

<<谁不想过好日子>>

图书基本信息

书名：<<谁不想过好日子>>

13位ISBN编号：9787505718104

10位ISBN编号：750571810X

出版时间：2002-11-1

出版时间：中国友谊出版公司

作者：戴夫·艾里斯

页数：331

字数：172000

译者：雅霓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁不想过好日子>>

内容概要

筑梦，可以让你优游且自在，让梦想得以成真的那股力量，早已存在你的体内，只要简单的五个步骤，美梦，当然可以实现.....

当你走进本书，你便开始了你的创作，你就是自己未来的[创造者]。

当你经由决定[自己想要的是什么、及运用何种方法来得到它]，借以开创自己的未来时，你将开启一种前所未有的精神来源。

你会发现一项足以令你每天精神抖擞、神采奕奕的理由——[我希望自己接下来的生活会是什么状况？]戴夫·艾里斯在本书中，运用、并教导我们一种已获得印证，可让你欢笑、流泪、雀跃、并发挥效果的方法。

只要你能完全融入本书，那你必定能为自己提供一种详细的答案，并且找到得以改变自己一生的有效途径。

<<谁不想过好日子>>

作者简介

戴夫·艾里斯，拥有心理学的学士学位、及电脑科学硕士的学位；目前也已荣获心理学的博士头衔。著有多部脍炙人口的佳作，其中包括北美洲最畅销，并已被翻译为法文及西班牙文的大专教科书《成为一位硕士生》。

艾里斯也是一位全国知名的讲演家及研讨会主持人。

他曾教过大专程

<<谁不想过好日子>>

书籍目录

感谢实现梦寐以求的生活序言本书精髓 信念，可让你梦想成真 信念，可使你更随心所欲 各种目标的范例 达成目标的各种工具 开创美好未来的五个步骤第一章 承诺去开创美好的未来 为各种利益背书 管理你的交谈空间 将焦点放眼于未来 让已往的障碍转变为创意第二章 创造一种自己未来的愿景 让你心中的创造者脱闸而出 以创意来做规划 将你的愿景转变为各种视像 开创全世界的未来第三章 构建一份实现这项愿景的计划 创造更有效目标的四种途径 做有效的事情 仔细调整你的未来 有效目标的基本要素第四章 执行你的计划第五章 庆祝你已完成的部分一并继续开创你的美好的未来

<<谁不想过好日子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>