

<<食物疗法>>

图书基本信息

书名：<<食物疗法>>

13位ISBN编号：9787505718142

10位ISBN编号：7505718142

出版时间：2002-1

出版时间：中国友谊出版公司

作者：杨润琴

页数：395

字数：317400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物疗法>>

内容概要

根据中医理论，不同的食物其性味不同，归经不同，所含的营养成分以及所起的作用亦不同。本书在编写过程中把食疗中的食物根据中医理论“四气”“五味”、“升降浮沉”、“归经”进行中药化。

对每种食物的成分、功能、主治，选方与宜忌进行了介绍。

在选方中精选的一些古今验方，由于历代的计量单位不同，很难与当今计量单位进行统一，在实际应用中仅做参考，在此说明，应引注意。

此外还介绍食物治病的机理及其特点，辩证和体施及食物的禁忌和搭配等。

<<食物疗法>>

书籍目录

前言第一章 食养与食疗第一节 食养与食物中药化第二节 食疗第三节 食物治病的机理及其特点第四节
量元素归经假说第五节 饮食中碱储备与酸碱平衡第六节 食物的搭配第二章 素食补养品第一节 粮食类
第二节 豆类与豆制品第三节 水果果核类第四节 蔬菜类第五节 其他类第三章 肉食补养品第一节 牧畜
节 家禽类第三节 飞禽类第四节 野味类第五节 水产类第四章 食疗中的补益方剂第一节 补阳食疗方
节 滋阴食疗方剂第三节 补气食疗方剂第四节 补血食疗方剂第五节

<<食物疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>