

<<抚触成长>>

图书基本信息

书名：<<抚触成长>>

13位ISBN编号：9787505718517

10位ISBN编号：7505718517

出版时间：2003-01

出版时间：中国友谊出版公司

作者：籍孝诚

页数：95

字数：20000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抚触成长>>

内容概要

婴幼儿抚触并不是一项时髦的活动，它是一种特殊的按摩，也是一种医疗健体方法。本书作者结合中国传统的中医理论和按摩手法，研究出一套独树一帜的、适合中国婴幼儿的抚触方法。

这套方法特别关注婴幼儿身体和心理两方面的健康；且简单易学、直观实用、即学即用、针对性强、安全有效。

希望所有的孩子都能健康地成长，得到爱的关怀。

<<抚触成长>>

书籍目录

一、推荐序二、作者自序三、如何使用本书更有效四、抚触的历史五、抚触的效能六、抚触的准备七、最佳抚触时间八、什么情况下不应进行抚触九、注意事项十、特别提示十一、面部的按摩 眉部 鼻两侧十二、胸部的按摩 胸大肌舒展 扩胸运动十三、腹部的按摩十四、上肢的按摩 手心 手背 手指 合谷 搓动手臂 手臂大运动十五、下肢的按摩 足心 足背 脚趾 足三里 搓动腿部 膝动弯曲 双腿上举运动 双腿的外展运动 腿部大运动十六、背部的按摩 捏脊 在捏脊第二次后按摩脾俞、胃俞；在捏脊三次后按摩肾俞十七、新生儿与抚触十八、脑瘫患儿与抚触十九、亲子游戏二十、常常遇到的问题与答案二十一、1-12个月宝宝的哺育次数、哺育量与副食品的建议二十二、1-12个月婴儿期：每日营养建议摄取量二十三、1-12个月宝宝成长纪实录后记

<<抚触成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>