第一图书网, tushu007.com

# <<快速记忆训练手册>>

## 图书基本信息

书名：<<快速记忆训练手册>>

13位ISBN编号：9787505718616

10位ISBN编号：7505718614

出版时间：2003-2-1

出版时间：中国友谊出版公司

作者：陈俊生

页数：193

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

这本书是设计给一般大众接受的，所以它并不深奥，有很多实用的字句，让读者可以记在自己的笔记本里，随时随地提醒自己学习的技巧跟方法。
运用快速记忆。
你可以将这些概念简化成原始的感觉和图像，让你更方便地去学习，你可以花最少的时间，学到最多的知识，也会对生活、对工作充满信心，让自己成为一个出色、成功的人。

第一图书网, tushu007.com


## 作者简介

陈俊生，学历：台湾淡江大学，商管学系，美国环球电影厂演员戏剧训练课程结业中影演员训练结业。
现任，数位学习教育训练机构，首席讲师电视演员，专案训练，军事情报学校，特约讲师，工职考试补习班，记忆训练名师，保险公司，教育训练讲师，私人企业，记忆训练讲师，

# <<快速记忆训练手册>>

## 书籍目录

名家推荐自序第一单元 概说 一 快速记忆细说源头 二 快速记忆有效与长效 三 快速记忆与我 四 快速记忆的神奇效率 五 控制你的脑袋，掌握你的人生第二单元 基础篇——练功前的准备 一 认识你的记忆 二“ 主动控制 ”你的脑 三 图像化思考的训练 四 开发你的创造力 五 建立长期记忆的资料匣 六 长期而有效的记忆第三单元 实战篇——快速记忆小秘诀 一 超强文字记忆本 二 超强英文单词记忆术 三 超强日文五十音记忆术 四 超强数学记忆术 五 超强的考试读书法第四单元 余论——你可以办到的快速记忆 一 让快速记忆改变你的人生 二 补充你的记忆维他命后序参考书目

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com