

<<养生百忌>>

图书基本信息

书名：<<养生百忌>>

13位ISBN编号：9787505718791

10位ISBN编号：7505718797

出版时间：2003-8

出版时间：中国友谊出版公司

作者：姚香雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生百忌>>

内容概要

无论从中医或西医的观点，生病、服药或病后初愈，其实都有许多禁忌，但一般的错误观念总以为中医忌口较多，西医较少，而忽略了天下药理其实相通的道理，以致经常“久病不愈”或延误时机却仍不知原因何在。

本书作者以其浸淫东西医学数十年的经验与心理，归纳出各种常见疾病的禁忌及用药须知，并以浅显文字说明中、西医观点的异同，使读者在小心“避忌”的同时，亦能获知中、西医药物对人体的影响及反应，而不至于“相克”药物或食物同用，是一本居家必备的实用好书。

<<养生百忌>>

书籍目录

高序

自序

一 肾炎者忌性交

二 胰腺炎忌饮酒

三 心脏病五忌

四 谈癌症者的戒口

五 眼病三忌

六 癫痫病忌突然停药

七 阑痢病忌盐和水

八 糖尿病四忌

九 胃肠溃疡五忌

十 肺病三忌

十一 哮喘忌过多“气雾”剂

十二 哮喘者忌口

十三 肾炎不能“绝对”戒盐

十四 肝炎带菌者忌酒

十五 肝炎忌性交过度

<<养生百忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>