第一图书网, tushu007.com

<<你的身体会说话>>

图书基本信息

书名：<<你的身体会说话>>

13位ISBN编号：9787505718951

10位ISBN编号：7505718959

出版时间：2003-8

出版时间：中国友谊出版公司

作者：博克

页数：244

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

心理态度能影响身体姿态和动作情感，也能以固定的方式塑造身体。
既然一个人，行走、坐下、站起，走动的方式即他的体态语言象征了他的心境、个性及他的能力。
那么必然可以通过改变一个人的体态语言，从而改变一个人。

细心观察对方的表情和身体语言，可以让你揣摩对方的心理：制造氛围、有利沟通、把握时机、迈向成功。

<<你的身体会说话>>

书籍目录

第一章 比任何外语都重要的通用语言 观察身体语言的好处　直觉和预感　言不由衷　身体语言与权力　身体语言特征随年龄变化　捏造身体语言　识别说谎　如何学习身体语言　学习身体语言时应注意的问题第二章 我们怎样处理空间和距离 领域　私人空间　私人空间的四个区域　区域距离的实际运用　影响区域距离的文化因素 地盘与所有权　位置的选择第三章 用身体说话——动作 手掌的姿势　有意使用手掌来欺骗　手掌姿势的表现力量　握手的技巧 手的姿势　磨擦手掌　两手握在一起　尖塔形手势　握住手、手臂和手腕　拇指的展示 欺骗、说谎　嘴部的护卫　摸鼻子　磨擦眼睛　抓耳内　搔脖子　拉衣领　手指放在嘴里 解释与误解 ……第四章 用身体沟通第五章 展示权力第六章 用身体表达爱的信号第七章 推销中的身体语言第八章 谈判中的身体语言第九章 成功者的风范第十章 总结和测试

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com