

图书基本信息

书名：<<讨人喜欢的10个习惯-人际关系转败为胜的方法>>

13位ISBN编号：9787505721098

10位ISBN编号：7505721097

出版时间：2006-6

出版公司：中国友谊出版公司

作者：桦旦纯

页数：237

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是一本非常有趣的心理学实用书。

对于学心理学的人来说，亦可作为一本教科书。

由于作者大量地引用心理学上有名的实验与理论，因此让人觉得很有亲切感，也很有说服力。

要让别人喜欢自己，不需要有什么特别的技巧，只要改变自己的一些不好的小习惯，然后养成良好的习惯，充分琢磨自己的魅力就行了。

希望你可以将此财富让你所喜欢的人、你所珍惜的人分享，借此让人际关系更加和乐与充实。

在心理学法则里，有一些可以让讨人喜欢的人越来越讨人喜欢、而招人厌恶的人也越来越被人厌恶。

就像在商场上胜者与败者之间有着很大的差别一样，在人际关系里，有魅力的人往往人脉也会扩展成四面八方，并且被自己所喜欢的人喜欢，工作上或人生旅程里都会遇到贵人。

期望本书能成为你人生的一个助力。

书籍目录

译者序前言习惯一 善于区分对自己有益或无益的人 - - 讨人喜欢的人并不会设法要“讨所有的人喜欢” 1.这样的“施”会让对方献出他的心！

潜意识是很顺从“得失感觉”的..... 2.你的“相处容易度”会出现在哪里 人会因为对方而自己的“个性”！

3.“能够让自己所喜欢的人喜欢就好了”，只是这样想而已就..... “马上附和别人话题的人”的依赖度 4.紧急时分清“敌人与朋友”的心理战 如何掌握自己的人际情感？

5.“想在所有面前表现出好脸色”的“所有人”指的是？

斥责之后反被爱戴的“惩罚效果” 6.到头来只是让你觉得很累的人的共同点 “突然发现原来憎恨着对方” 7.为什么“根本不喜欢却要和他来往”？

恐惧于被人在背后说坏话的心理习惯二 经常保持某种自信 - - 讨人喜欢的人应懂得如何喜欢自己 1.无法涌出“讨人喜欢”的自信是为什么？

承受来自别人压力强度和弱的人 2.要认为“自己不是最特别的”！

呈现出“真实的自己”的方法！

3.善于掌握和不善于掌握“自我厌倦”的人 宽以待己严以待人的心理 4.消解“啊、又来了.....”之类的负面暗示的方法 有时候心灵也需要“伪药”！

.....习惯三 经常赞美别人 - - 讨人喜欢的人应懂得如何去喜欢别人习惯四 “等一下”？

之后重新思考 - - 讨人喜欢的人很懂得舍弃主见习惯五 懂得听人差遣 - - 讨人喜欢的人只做最让人高兴的事习惯六 需要时明白无误地说“不” - - 讨人喜欢的人不会欺骗自己习惯七 给人一个良好的第一印象 - - 讨人喜欢的人会平衡自己的“外在”和“内在”习惯八 注意改善别人对自己的印象

- - 讨人喜欢的人会对现状抱有“良好的不满”习惯九 懂得保持距离 - - 讨人喜欢的人不做多余的施与受习惯十 善于把握对方 - - 讨人喜欢的人不纯粹只是“滥好人”

章节摘录

在人际关系上，每个人也都一定体验过“无法解开的困难问题”，而活用此经验来提炼出与人相处的更好方法是一件很重要的事。

人们很容易有一种倾向，就是当他一旦失败时，就会找寻许多归咎于自己以外的理由，像是“问题太难了”、“当时精神状况不佳”等等，但是如果一直这么想而不寻求改进的话，那是无法成功的。

素有经营之神称号的松下幸之助在年轻时曾经从渡轮上摔落海里，而被刚好经过的渔船给救了上来。

如果换做是你的话，当时你会有什么样的想法呢？

你会不会想着：“王八，怎么今天运气这么差？”

但是幸之助却是相反的，他当时想的是“今天运气真好，如果不是被渔船所发现的话，我可能早就已经淹死了”。

所以说，同样的一件事情，可以因为观点的不同而有正面或负面的想法。

“没遇到好的上司、朋友”，有些人常常如此悲叹，而旁观者却认为他已经身处在得天独厚的环境里了。

所以说对于事物的想法，应该要朝正面去思考，才能由此将人际关系导向正面去。

“失败为成功之母，再试一次看看好了”，如果能够这样积极地去思考，即使是小小的事也让自己体会一下成功的经验的话，如此日积月累下来，自然就会有自信了。

编辑推荐

决定一个人的人际关系要素，与其说是他的个性或运气，倒不如说是他所表现出来的情感和潜意识。

要让别人喜欢自己，不需要有什么特别的技巧，只要改变自己的一些不好的小习惯，然后养成好的习惯，充分琢磨自己的魅力就行了。

本书是一本非常有趣的心理学实用书，它将告诉你讨人喜欢的10个习惯，都是人际关系转败为胜的绝妙方法，除了在茶余饭后成为你的休闲读物之外，还能够带给你启发，让你的人际关系可以比现在更顺畅与开阔。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>