

<<刘太医说>>

图书基本信息

书名：<<刘太医说>>

13位ISBN编号：9787505723078

10位ISBN编号：7505723073

出版时间：2007 - 02

出版时间：中国友谊出版公司

作者：刘弘章,刘淳

页数：419

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<刘太医说>>

### 前言

前言1.序幕：错杀三千惊太医，始疑药物有问题(1)太医把王贵妃治死了(2)永乐皇帝被气疯了(3)宁可错杀三千，不可放过一个(4)太医院里的惊恐气氛.....

## <<刘太医说>>

### 内容概要

中国封建社会的太医，尤其是明朝以后的太医，是医学界的特殊阶层。他们采取生机、食疗，慎用药的方法，去保障贵族的健康；同时也避免了因为防治不力，而被革职、责打、流放、杀头、灭三族的处罚。

虽然许多中国的皇帝不听从太医的劝告而夭折了；但是许多贵族能够健康生存，尤其是许多嫔妃能够长命百岁，甚至许多太监、宫女、侍卫也能够无疾而终，这就引起了许多现代人的极大兴趣。

刘氏家族是中国金朝医学家的刘完素的后裔，也是明朝永乐太医刘纯的后裔；更是中国少见的历史悠久的中医家族。

刘纯创立的养生之道与分三治七分养学说，至今是全世界华人的口头语；也是中医预防疾病和治疗慢性病的理论。

刘氏家族从1457年，就使用三分治七分养的方法，去治疗各种疾病，并且以治疗癌症驰名中外，是中国唯一的瘤科世家。

## <<刘太医说>>

### 作者简介

刘弘章教授，中国金朝医学家刘完素的第33代后裔，也是明朝永乐太医刘纯的第24代承袭人。他生于1946年，是北京医学院医疗系毕业生，科学与医学双博士，肿瘤生物学研究员，世界名医奖获得者。

## &lt;&lt;刘太医说&gt;&gt;

## 书籍目录

前言1.序幕：错杀三千惊太医，始疑药物有问题(1)太医把王贵妃治死了(2)永乐皇帝被气疯了(3)宁可错杀三千，不可放过一个(4)太医院里的惊恐气氛(5)现代医学如何分析王贵妃的死亡(6)刘纯的思考(7)不能迷信书本(8)治病需要以毒攻毒吗?2.人吃毒药能预测，首先就是不饥饿(1)毒药伤人，首犯胃气(2)现代医学如何解释毒药伤人，首犯胃气?(3)伤胃气者谓之毒(4)现代医学怎样鉴定药物的毒性?(5)刘纯的试验方法严密吗?(6)能否既使用毒药，又使用开胃汤?(7)不能让人糊涂一辈子(8)现代人应当把自己当成皇帝3.双盲四法挑毒药，查看记录吓一跳(1)刘纯开展毒药试验的具体方案(2)试验是漫长而认真的(3)意外的收获(4)急毒药材被确定有132味(5)慢毒药材被确定有911味(6)刀伤留疤，药害留痕(7)试验结论震惊了太医院(8)古人对于我们的启示4.制造症状挑良药，才知可用没多少(1)开展药效试验的原理(2)刘纯开展药效试验的具体方案(3)不入药材565味(4)乏力药材3568味(5)如同药材301味(6)可用药材143味(7)太医院再一次发出了邸报(8)太医黑名单对于现代中药界的影响5.药材品质很重要，直接影响人疗效(1)药材用了化肥就减少了有效成分(2)药材用了农药就具有毒性(3)药材被硫磺熏过就使人上火(4)药材被磷化锌熏过就令人憋气

## &lt;&lt;刘太医说&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘：药材被磷化锌熏过就令人憋气 现在的中国，真是怪事越来越多了，你看，狗吃中药都咳嗽了。

为什么给狗吃中药呢？

因为要研究癌病人吃了化痰药之后，肿块为什么会破溃。

这就是刘纯在《药治通法补遗》中说的：“岩家食化痰药，则开花最惨。

”也就是说，癌病人吃了化痰药之后，肿块就会破溃。

为此，1993年，我在北京长城瘤科技研究院，挑选了12只狗，分为三组，每组四只；甲、乙两组，使用放射性元素诱发出骨肉瘤，丙组作为对照。

甲组四只荷瘤狗，每天给予化痰药瓜蒌粉剂5克，乙组四只荷瘤狗，每天给予化痰药的拮抗剂乌梅粉剂5克，丙组四只无瘤狗，每天不给予任何药物。

怪事出现了，甲组四只荷瘤狗，每天给予化痰药瓜蒌粉剂5克之后，出现了憋气咳嗽的症状！

狗的憋气咳嗽症状与人不同，它先是两个前腿趴在地上，撅着屁股，呼噜呼噜地喘鸣，并且是翻着白眼看着你；然后才是拼命地咳嗽，吐着白沫，其表现是非常难受的。

要知道，化痰药瓜蒌是止咳化痰的，怎么越吃越咳嗽呢？

给它们拍X光片子，发现狗的肺纹理增粗，没有转移性肿块。

狗感冒了？

不发烧啊，也不流鼻涕。

这是为什么呢？

很自然，应当怀疑药有问题！

瓜蒌有问题吗？

让药工们看过，都说没有用硫磺熏过。

但是有一个药工说：“可能是用磷化锌熏过。

”于是，有的药工说：“不可能，磷化锌是熏粮食的，不会熏药材。

”也有的药工说：“现在什么不敢干啊，怎么不可能？

”是啊，现在的人，什么不敢干？

不过，还是要找明白人证实一下。

找谁呢？

我认识一个北京市公安局搞毒物分析的法医，就请他帮忙分析一下，瓜蒌是否用磷化锌熏过。

法医说：“刘大夫，磷化锌属于高毒类杀鼠剂，是目前常用的灭鼠药，对人的致死量为40毫克/公斤体重。

如果人误食了磷化锌，或者被它污染的粮食，以及吃了被磷化锌毒死的家禽、畜肉等，便会发生中毒。

磷化锌在胃内遇酸能迅速产生磷化氢及氯化锌。

氯化锌是有剧烈腐蚀刺激性物质，能引起胃黏膜急性充血、溃疡、出血等。

磷化锌吸收入血后，随血流到各组织、器官，主要损害中枢神经系统、心脏、肝脏、肾脏等。

磷化锌中毒的表现为：先是口腔、咽部有烧的感觉及蒜臭味，上腹部不适，上腹或全腹持续性或阵发性疼痛，恶心、呕吐，呕吐物及排泄物有蒜臭味。

同时伴有头痛、头晕、全身麻木。

严重者神志不清、惊厥、休克、昏迷，可因肝肾功能衰竭而死亡。

”……

## &lt;&lt;刘太医说&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

前言话说我们在第二部书《病是自家生》里，谈到了许多慢性病都是病人自己造成的，因此我们要使用养生之道去克服生活误区。

但是我们不能完全使用心疗、食疗、体疗，去克服严重的疾病，这就必须加用药物；不过，由于药物没有选择性，因此我们使用任何药物都可能发生药源性疾病。

也正是因为如此，在这第三部书《是药三分毒》里，我们要谈一谈应当如何选择药物。

什么叫“是药三分毒”？有人说，这还不简单，这是古人说的，凡是药物就不是好东西！答案对吗？不对。

因为如果从字面上解释，那么我们也可以说，是人三分毒，是水三分毒，是饭三分毒；也就是说，凡是人就不是好东西，凡是水就不是好东西，凡是饭就不是好东西。

荒唐吗？很荒唐！显然这种字面上的解释，是不对的。

是啊，目前许多人把“是药三分毒”这句话，当成了吃药中毒是必然的借口。

许多药厂知道药物害人之后，就以“是药三分毒”为自己轻松地狡辩，好像你吃了药就必须中毒。

然而事实并非如此！因为“是药三分毒”不是这个意思。

那么古人说的“是药三分毒”，到底是什么意思呢？首先，我们要弄明白是谁说的“是药三分毒”？这是明朝永乐太医刘纯在1475年说的，他在《药治通法补遗》的原话是：“是药三分毒，唯开胃无毒，盖开胃者排毒也。

”这句话是什么意思呢？这是他强调在配制中成药的时候，即便使用的是可用药材，也具有一定的毒性；只有开胃的药材才是无毒的。

因此配制任何中成药，必须加用开胃的药材。

明白了吗？刘纯所说的药是指无毒药材，也就是说，即便是无毒药材，也具有三分毒性；至于有毒药材，那根本就不是给人吃的东西，不能称之为药。

这就像污水不能称之为自来水，朽木不能称之为木材，馊饭不能称之为食物一样。

为什么无毒药材也具有三分毒性呢？刘纯也在《药治通法补遗》里说过：“药以去病，非养人也，故人食之不受，谓之三分毒矣。

”这就是说，因为药物不是人体生存必需的空气、水源、食物，而只是用来克服疾病的；也正是因为药物不是人体生存必需的物质，因此必然被人体排斥，而排斥就要发生异常反应，由此而发生的一切排斥反应都称之为毒性。

这就是所谓“是药三分毒”的道理。

进一步说，“是药三分毒”就是说，即便是无毒药材，也具有三分毒性。

什么是无毒药材呢？在这本书里，我们要指出所谓的中药大宝库，其实是个杂货铺。

按照太医黑名单的分类，中药分为急毒药、慢毒药、不入药、乏力药、如同药、可用药等六类；许多药材都是有毒的，而有毒药材不能称之为入药。

因此实际能够给病人使用的中药只有可用药一类，根本不像你所想象的中药是个大宝库。

不过，是否公布太医黑名单，让我犹豫不决。

因为虽然在明清两朝太医院当过太医的人，几乎都有这份太医黑名单，但是他们的后代几乎都是秘而不宣。

然而这份太医黑名单早在1967年，就被我纽约的六爷爷交给纽约州的FDA分局，并且美国FDA以及一些西欧国家，就是使用这份太医黑名单去判断中药的毒性，而且真的拒绝一些中药的进口。

因此如果不让我们中国人都知道太医黑名单的内容，而是继续使用毒药，那么我们中国人真是太落后了。

然而我们公布太医黑名单之后，肯定会损害一些药厂的既得利益，而招来一片骂声。

怎么办？但做好事，莫问前程。

古人是怎么确认有毒药材呢？在这本书里，我们也要告诉你，古代太医在试药的过程中并没有经过细胞试验，也没有利用大白鼠做试验，而是利用死囚犯做试验。

然而这种药物试验并没有把死囚犯试死为止，而是根据一条奇怪的原则：“伤胃气者谓之毒。

## &lt;&lt;刘太医说&gt;&gt;

”也就是说，如果死囚犯吃了一种中药之后，没有饥饿感了，那么这种中药就是毒药。

你看，这条原则是否比现代鉴定标准要严格得多。

现代临床实践也证明，无论什么药物中毒，病人首先的反应就是没有饥饿感了。

因此我们每一个人预防药物中毒，都要牢记这个原则：“伤胃气者谓之毒。

”而不必等待出现肝肾损害，再惊呼药物中毒了。

中药材的质量关系到中医的存亡。

在这本书里，我们谈到我国不仅使用化肥、农药种植粮食、蔬菜、水果，也使用化肥、农药种植草药，并且使用硫磺熏蒸发霉的药材，以及使用磷化锌熏死药材里的虫子，这就使得许多人受害。

尤其是许多病危的病人，喝了开胃汤之后竟然恶心、呕吐、丧失了食欲，这是非常令人痛心的。

但是许多中药厂，至今依然使用这些垃圾制造中成药，并且被国家批准，而且被许多人奉为宝贝。

不过，外国人是吃中国内地中成药的。

这就是在全世界每年160亿美元的交易额里，中国内地只占有3—5亿美元的原因。

古人是怎么配制中成药呢？在这本书里，我们还要告诉你，中医的秘方都是由无毒药材组成，否则就不会世代相传。

因为把人治坏的处方，其后代不敢再用，也就自动放弃了。

然而这些被放弃的处方，依然会出现在书本里。

因此如果我们把这些书本处方奉为宝贝，依然去照方抓药，那么我们会害人害己。

当然，秘方除了是由无毒药材组成之外，还有一个奇怪的配伍问题。

也就是说，中医的秘方是经过几百年的临床实践，证明了它的安全有效性，因此才被世代相传。

世界上至今没有鉴定中成药的标准。

在这本书里，我们谈到了中成药的鉴定。

按照国际惯例，所有中成药都不需要通过国家鉴定，因为至今没有鉴定的标准。

这不是权宜之计，而是实事求是的态度。

美国的FDA还规定，凡是在1960年以前，在美国登陆的自然成药都给予免检的优惠，我们刘家香港药行的药物是1948年在美国登陆的，因此在美国享受免检优惠，在国际上也是免检的。

但是中国内地规定，凡是没有批号就不准销售。

由于我们香港刘家药物没有内地的批号，因此我们不能给大家使用。

除了中药之外，我们应当怎样看待西药呢？在这本书里，我们也谈到了化学药物。

我们主要从化学药物的制作原料，让你了解它的毒性。

因此，你不要认为化学药物具有明确的分子式就能令人放心，而且其鉴定方法也是远远不如古代太医那样严格。

因为古代太医是伺候皇族的，不允许药物出现一点点问题；否则就会被打屁股、充军发配、杀头、灭三族。

但是如果现代的制药者出现了害人事件，那么顶多罚款了事。

也就是说，读了这本书，你应当明白，为什么现代的化学药物会经常出现害人事件。

现代人鉴定药物毒性的方法正确吗？在这本书里，我们要纠正你对于现代药物鉴定的误区。

许多人认为一个药物通过国家鉴定了，就认为这个药物绝对是个好东西。

其实不然，鉴定药物与鉴定人品一样，只是一种客观评价的方法，并不是好人才能通过鉴定；同样的道理，并不是好药才能通过鉴定。

例如，抗癌药物的有效率只有20%，照样通过美国FDA的鉴定。

当然，美国的药物鉴定是仔细挑毛病，让医生与病人有知情权，而不是给予国家保护。

因此一种药物的毒副作用的鉴定内容，要比适用症多得多，而疗效是次要的。

因此我们在国外看不到药物的广告。

既然化学药物是有毒的，大部分中药也是有毒的，那么我们怎样治病呢？在这本书里，我们反复强调了三分治七分养的生饥、食疗、慎用药的概念。

也许你会更加同意这种防治疾病的方法。

因为胃气、心疗、食疗、体疗是我们治愈疾病的最关键治疗，而使用药物只是画龙点睛。

## <<刘太医说>>

同时我们也沉痛地指出，由于我们每年要吃掉世界上40%的化学药物，因此许多病人同时存在着药物中毒，所以是极难治愈的。

这就是我们的病死率，高于其他国家的一个重要原因。

倘若你以后不再乱用药，而健康地活到一百岁，那么这就是我们写书的目的。

目前有许多人崇拜西医，说中医不是东西。

在这本书里，我们依然采取了嬉笑怒骂的态度，客观地指出西医不是完美的科学；现在的中医也不是真正的中医，而是走医。

不过，为了不树敌太多，我们虽然知道真实的国内外的药厂与药名，但是我们隐去了真名。

倘若一些故事与一些事件类似，那么也是纯属巧合。

敬请当事人用菊花5克湖水喝，以平息愤怒。

总之，我们力图通过一些故事，去纠正你对于中西药的看法，给你一个自我保护的意识，这就是“伤胃气者谓之毒”的原则。

实际上，古今中外都有药物害人事件，而且是防不胜防的。

不管怎么说，“伤胃气者谓之毒”是你应当牢记的。

守真之后刘弘章谨识 2006年12月于天津

<<刘太医说>>

编辑推荐

刘太医说：是药三分毒》——北京图书大厦畅销书排行榜第五名，生活类分榜第一名。

<<刘太医说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>