

<<一个外企女白领的日记>>

图书基本信息

书名：<<一个外企女白领的日记>>

13位ISBN编号：9787505724754

10位ISBN编号：7505724754

出版时间：2008-11

出版时间：中国友谊出版公司

作者：绝望沧海

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个外企女白领的日记>>

### 前言

1996年前，我没有想过自己会和财务这个职业扯上任何关系，尽管父母说，女孩子做这个职业稳定且旱涝保收。

误打误撞地进了财务的门，毕业前夕又机缘巧合地去了外企做实习生，从一个空怀远大理想却没具体想过如何实现的懵懂少女，到现在所谓的职业经理人，其中有偶然也有必然。

偶然的是我服从了这个志愿，开始了自己的财务生涯。

曾经以为自己是不适合这个职业的，因为性格不够沉稳，又偏了外向，坐不惯办公室且和数字成天的打交道。

必然的是一步步的探索，从跌倒到爬起，早早地看清并明白了自己的方向和所谓的职业奋斗目标，然后始终坚持。

我想说我是幸运的。

其一，没有背景。

既没有显赫的名牌大学出身，也没有交际广泛的父母为我以后的人生发展铺路，自己是正正经经的看前程无忧寻找到踏入社会的第一份工作。

其二，家庭没有给我任何牵绊，可以让我在三十岁前自由漂泊，成就了可贵的人生经历。

## <<一个外企女白领的日记>>

### 内容概要

《一个外企女白领的日记》分为两部分，一部分为日记，一部分为网友问答。内容涉及作者在日常工作中积累的工作技巧，注意事项，人际关系处理，工作细节的把握等等，也有一些心情小故事。问答内容涉及面广，职场问题和感情人生问题应有尽有，问得精辟，解答详细。

## <<一个外企女白领的日记>>

### 作者简介

绝望沧海，女，财务本科毕业，500强公司资深财务经理。

长期从事财务工作，并且监管过行政及IT，也曾涉足销售工作。

迄今八年职业生涯，换过三家公司，从总监助理到资深财务经理，始终在欧美外企打拼。

2006年6月开始在网上连载名为《一个外企女白领的日记》的帖子，点击率飙升，短短两周内被迅速追捧，被作为主版推荐，得到众多网友跟贴咨询，在网络引起轰动，两年多来热度不减。

作为一家外企的财务经理，绝望沧海工作两年多断断续续的日记。

有中层管理者的为人处事之道，有实用的管理经验，也有新人如何适应职场的指导。

《一个外企女白领的日记》堪称是中国首都全景式职场生存日记。

可以说，它讲述了迄今为止职场最全面的生存法则以及培训师永远不会教你的职场“潜则”。

## &lt;&lt;一个外企女白领的日记&gt;&gt;

## 书籍目录

- 所谓公平——从S君想起Manager和Staff的区别所谓贪污上网无错？
- 同一个声音如何写邮件驾驭下属的艺术所谓品行职业发展——技术还是管理？
- 派系斗争——选对你的队列选择你的行业——营销专业的选择嫉妒职业发展——秘书还是助理？
- 讨论选择你的专业人与人的相处十分的能力，八分的表现曾经的上司女强人还是悍妇？
- 职场新鲜人西游团队职场的战争事业与家庭的两难新人的表现频繁跳槽残酷的人事关系——下属混日子的同事不可意气用事，迂回的处世之道“海龟”的故事职场剥削Yes的歧义曾经的下属我的四段职场漂泊享受生活私人电话可怕的口音半夜的表现如果我是男生和老外交往认清自己没有结果的Fighting不是年终的总结忍字当头猎头找你，需要和老板说？
- 我的老板郁闷的倾听者感情和事业的平衡面对离职球赛的感触赢得天下再放弃幕后功臣忍，还是忍领导的方式灰色收入选择什么样的生活女人因为优秀而孤独我凭什么教你？
- 讲一个故事：永远成长的苹果树虚与委蛇的下属Office的友情心态影响表现续约情绪的低潮跳槽的动因？
- 做领导心得捍卫我的主见感情的经历细节决定成败我想做什么事？
- 沉静约束下属聊天防守，中国式的含蓄生活的重点因材施教的遗憾嫁人的风险开会常识能说会道还是善于沟通？
- 淡漠的责任心宠辱不惊君子与小人跳槽，还是考虑跳槽条条大路通罗马打工还是创业？
- 丽江的旅程承担十六年的友谊忙碌的节后第一天忙碌的周一人生不同路女上司会议中的聆听者在外企学习关于沟通能力比学历更重要可悲的熟女又做了回职业咨询不要跟自己过不去万丈高楼平地起处理下属的办事不力PMP的学问扭转心情好好工作考证时代用自己的权力人靠衣装有所教有所不教老人与新人得罪不起的后勤部门无处不在的站队有关于新人弱势的人去留的选择忘形的最后一刻不在状态年审的准备Goodbye Letter结婚的决定圣诞之夜加薪潜规则结婚前夕独立的代价性别优势挑婚纱兴趣和职业顾虑重重优秀的团队办公室的友情老总的慈悲背后的人做事的先后顺序满意的年终奖相对公平和绝对公平和下属聊天三种感情所谓职业所谓成熟新年第一天回忆公司今年的年会一分为二五元的故事可怕的冲动可爱的勇气树大招风管理的实践提升思路平衡对新人的考量咖啡时间无所不在的网络灰色地带小习惯Intern顺利的报销机遇和挑战并存成就感工作改变生活户外的体会养虎为患的故事加薪失败唇亡齿寒职场潜规则没有动因的跳槽渴慕已久的兰州不同的选择微软EPG的邮件遭遇财政局查账聊天的收获砍价人情大过天得不到的男人Outing感情困扰国庆购物记炒人有理FW：办公室的搞笑定律难得糊涂遗憾地谢幕修炼的深度Case Study大局之上的大局主妇的乐趣审计过关回顾加薪十项能力长远的眼光小孩子的脾气冷战的结果HY（high yield，高产）后的故事世事难两全又有人要走职业发展步步走所谓财务管理老板的大饼冗长的会议舞弊为自己争取关于HR背黑锅我的成就感暑期工Q&A 一个关于职场生存的问答录职场基础篇职场新人备忘录——我是新人，我该怎么办？
- 职场进修——我们真的需要考研、考证吗？
- 求职必经之路——“面霸”是怎样炼成的？
- 留学之后——“海龟”变“海带”？
- 职场修炼篇职业规划——我的人生目标在哪里？
- 职场困惑——继续OR转行？
- 职场困惑——升职加薪OR辞职跳槽？
- 职场定位——你是西游团队里的谁？
- 什么是“不患寡而患不均”？
- 事业与家庭——鱼与熊掌不可兼得？
- 职场提高篇人际关系——没有永恒的朋友，只有永恒的利益？
- 双面胶——怎样处理上司和下属的关系？
- 职场大忌——你究竟意识到多少？
- 我有太多问题怎么解决？
- 职场高手篇绝望沧海对职场怎么看？

<<一个外企女白领的日记>>

绝望沧海说的真的都对吗？

我反对职场高手是怎么评价绝望沧海的？

## <<一个外企女白领的日记>>

### 章节摘录

所谓公平——从S君想起早晨没什么事情，在天涯浏览，看到一个办公室浑水摸鱼技巧。有些还真说得不错。

老板总是希望以最少的工资让员工干最多的活儿。

哪里都是一样。

进公司，在电梯里碰到提着行李箱的S君，顺口问一句“哪里去”，答曰“出差”。

一笑而过，碰到前台MM，随口又问了句“S君去哪里？”

她居然施施然答“不知道”。

“怎么他没要你帮忙订票？”

“没有呀。”

“可怜的人，又是“扒”火车的命。”

S君我是知道的，任劳任怨，常年奔波在生产第一线，出差到好的地方轮不到他，穷乡僻壤都叫他去，全公司唯一的一个应用工程师，公司到开展会的时候他要西装革履地站台，招待客户狂吃滥饮却没有他的位置；领导层开会没他的份儿，布置的功课全部落在她头上。

一个月也就7-8k的工资。

挂着部门主管的名义，一个听令的小弟也没有，反倒是自己既要听这个产品经理的领导，又得听那个服务经理的调遣，还要给应用部门支使差遣，全公司一致公认的苦大仇深的好同志。

可是这样的同志干得最多，人人都看得到，唯独老板看不到。

永远在忙，却似乎看不到一点点提升的空间。

我们还算有点私交，不怕直问他为何不跳槽，满街的技术人员不过1-2k的身价，虽然积累的经验多点，但可替代性：还是非常高的。

何况技术人员的薪水也很难开高，找工作行业限制得太多，这份薪水也算很满足，再说领导也还体贴至少周末不用出差，公司的差旅补贴也还很人性。

知道他虽然是个任劳任怨的老好人型，但是绝对不傻，对自己的判断还是很理性的。

或者包括老板在内的每个人都看清楚了这些，才拼命压榨他，你不干，大把的人等着干。

这就是市场经济的双向选择而已。

以前一直看不起整天对工作抱怨的人，因为抱怨唯一能显示的只是你自己没水平。

如果真的不满，忍无可忍，为何不去换个环境谋求更好的发展？

不走，可见你对自己的估价不过如此，达不到被市场认可的程度，自己没有竞争力，又如何外塑形象？

这是个很残忍且现实的问题。

我们为什么腹诽着工作却日复一日的谦卑？

因为我们找不到心目中十全十美的，甚至是找不到综合条件更好的。

我们可以说好马待伯乐，却不能用同样的解释一直安慰自己。

市场是残酷的，加强素质才是硬道理。

同情S君，因为今天我已经站在岸上，且没有弄湿鞋。

Manager和Staff的区别一件不大不小的事，下属R气急败坏地跟我报告，从来没看见她激动成这样，声音都高了八度。

无非是数字有差，一些表格match（相配）不上，销售部的Y小姐出了名的拎不清，而R已经失望以至于吐血乃至绝望。

无可奈何，孩子打了架出来善后的理所当然是家长，每每这种事最后都会变成上一个level（级别）的协调。

领导和下属的区别就是下属会做的事领导都至少得知道个大概，领导能做的事下属却未必做得来。

所以做领导的一定要珍惜羽毛，不可以自降身份，打成一片是团结的一种方式，却要担着丢掉威信的风险，特别对年轻的领导来说，还是拉开距离更安全。

曾经看过一篇文章，说一个人的圈子一般也就十个人左右，所谓圈子就是经常要接触到的人。

## &lt;&lt;一个外企女白领的日记&gt;&gt;

而Y肯定不在我的圈子里，对于不在自己圈子的人，其实不需要投注太多的情绪，Y的行为再怎么荒诞其实都不碍我事。

只是她的action（行为）影响到我部门的利益，间接降低了我的工作效率，那么就要引用“人不为己”定律了。

我的级别自然是犯不着和她有任何直接；中突，做领导事必躬亲固然有好处，但未免浪费自己的精力。

直接拨电话给Y小姐的直接上级销售部经理T先生，T君跟我一贯交好，两句话交谈下来基本明白问题所在，我说不好意思这么点小事要麻烦你了，T君言，此所谓经理和员工的差别，员工做事做多了结果反而没有思路，容易看人不看事，而我们早已经明白对事不对人。

大家都是result-oriented（结果导向），本来是互相支持才能win-win（双赢）的。

划个台阶给T，说你要coach（指导）下Y，给我们部门工作带来很多麻烦，惹烦了莫怪我直接替你管教，最后一句自然如同玩笑，可是T君连说明白，小争端化为无形。

即使是T君这样的办公室友人，相处也是一门艺术。

友情在办公室毕竟有限，与其说友情，不如说对彼此的才识惺惺相惜，再加上点互相利用。

工作就是工作，各自的利益要维持都需要些手腕，有时候必须要退一步，就像他总是很给我面子，我也不会得寸进尺得太过分，适当的时机援手也就是还给他人情。

礼尚往来，利益至上，不是要真的坐一起签盟约才算结盟，办公室里活下去很容易，但要活得很滋润结盟比一个人好。

返回头开始语重心长地coachR，说了一大通现实，她能领悟多少要看她自己了，有些职场生存之道完全没必要讲，可是，我都讲，并不是因为我是个多么仁慈的上司，而是因为很多事情我不方便自己出手，说白了就是要有个冲锋的。

而她在成长的同时慢慢毫不抵抗地渗透了我的风格。

在公司，如果你看一个员工不顺眼，如果她恰好又在你手下，那么你自然有大把机会慢慢玩死她。

可是，一个不在你手下的人，如果你看不顺眼，千万不要自己出手，因为，胜之不武，输却丢脸。

做到经理的人和一个人发生矛盾是很可笑的事情，和自己属下有争执是管理不善，和不相干部门的人就更加可笑，并不光荣，更不幸的是遇到成心搞事的人，你跨部门去向下挑衅可能输得一败涂地。

所以，即使要清除掉这样的人，你也绝对要等时机，或者培养时机，但是，能不自己动手还是借把刀的好。

所谓贪污周末准备出去玩，跟一些谈得来的同事，基本上都是经理的级别。

借了辆公司的商务车开出去，腐败而休闲。

友情邀请了一家供应商，摆明了拉赞助。

这是我控制下的供应商，也就算我对活动的支持捐款了。

在大的公司都有这样那样的小金库。

我是能够用到，但总是遮不住全部风声，我宁愿不动这笔钱，免得留人话柄。

做财务的人可能天生都畏惧风险，宁愿放过机会也不想承担什么风险。

谁说人性本善，在我看来人性本恶，善的人只是还没遇见机会。

放着黄金不去捡的人不见得是君子，却一定是傻子。

但其实狠下心去贪污，就是你已经置自己的职业声誉于不顾了。

我非常相信一句老话“没有不透风的墙”，不考虑收益，先去考虑最糟的结果能否承受，这才是我的风格。

财务这个行业能接触到的灰色地带并不比采购或者销售部门少，但出了事却是致命的。

失去了领导的信任就等于宣布职业生命的结束，一个黑吃黑的财务比一个带金营销的销售要更令人憎恶。

为了加强资金的管理，曾经和一个做商账管理的公司谈合作，第二次接触此人就直言不讳地跟我讲提成，虽然知道他讲的模式很多公司确实都有，提成的模式也很成熟，但他这样的personality（人品）却使我没办法觉得安全。

所谓不熟不做，就算是收回扣，也要看给你回扣的是什么样的人。

## &lt;&lt;一个外企女白领的日记&gt;&gt;

电子技术普及以后，说话带着录音笔的人比比皆是，一时贪了便宜，被人抓了把柄，后患无穷。上网无错休息了一周，一早进办公室发现领导居然已经来了，超级的郁闷，本来说要出差两周的，怎么才一周就回来了。

虽然这周到了月初，本来就该忙起来，可是看到他就觉得很烦，毕竟后面长个眼睛都不会是件舒服的事情，即使这双眼睛不算明亮。

为了体现政务公开，大家的办公室都是全玻璃甚至是敞开式的，而老板又恰好是我的“芳邻”，他只要站起来，我的电脑屏幕就在他的眼皮下面，而很少有人八小时全神贯注只做和工作有关的事，老板抓到我一次当十次我岂非很冤枉，这叫做影响不好。

外企的文化宣扬了多年是以工作完成为主的考核，只要做好了本职工作，上上网什么的都不算错误。如果真的相信了，最后死了都不知道自己是怎么牺牲的。

小小的错误在你得势的时候是瑕不掩瑜，甚至作为老板，有了些小错误才更有人性，让人觉得可以亲近，但一旦你失势，这些都是罪状，我担保一条都不会少。

周一的工作状态总是很差，没有从休闲的心态中恢复过来，而周一的事情又照例是非常的多，所有的事情接踵而来，不会给你喘息的机会。

莫名其妙地又花了不少时间去做了件跟我不相关的事情。

这种事情没有难度，但要花时间和精力去盯着人做，第一次是我去联系的，后来凡是这个有关的东东都找我，理由是我比较熟悉。

这里面至少有两个刻骨的教训：一、不是你该做的事不要插手一旦干过以后会被视作理所当然，下次你不做反而给别人留话柄。

这让我联想到一个著名的职场例子，某人乐于助人，义务给公司通了回抽水马桶，后来公司马桶坏了大家发觉找他比等修理工要简便得多，干了几次他终于郁闷到不行，想着下次万万不再干了。

可是，等到下次马桶再坏了又找不到人修理的时候，所有人都在说怎么某某不去通一下呢？

可见做好事也要有个限度。

二、没有利益的又不关你的事不要做有时候蝇头小利更要权衡得失。

我最大的失误就是为了揽权当时接下了这琐碎的小事，后来又收了对方一点小小的好处，如果现在甩手不做，换别人做又有泄底的风险。

骑虎两难，做得很郁闷。

同一个声音辗转已经在外企工作了六个春秋，基本上什么样的人，什么样的场面都见过了，慢慢地丧失了工作的激情和乐趣。

以前，曾经有几个经常和我对着干的同事，总是有些逆耳之言让我不舒服，等到这些人走的走、低头的低头、改变的改变，忽然世界变成同一个声音又觉得很寂寞，大概和武林高手求败的境界差不多，没有对手也很无趣。

最后一个桀骜不驯的同事离职以后忽然很想念这种不一样的声音。

他们的改变倒真的不是我的原因，事实上，这几个人我都还颇为欣赏。

有能力的人才能真的桀骜，虽然工作上会因此多出些阻力，但对自己欣赏的人我却出奇的有容人之量。

新来的领导总是让我觉得不爽，自己明白这是个很危险的事情。

虽然没办法从骨子里去尊敬和景仰领导，至少不可以鄙夷他，否则，脸上伪装出来的微笑和温顺都不真实。

而我现在却深深地感受到了很难去克制自己对他的鄙夷。

从一种领导风格急速地转向另外一种，作为属下，需要的不是心理干预，而是逐渐地接受。

我们不能改变领导，那么就唯有使自己懂得妥协。

前任领导的风格非常线条简洁，在确认了我的工作能力后全权放手，定了大方向后且随时提供从理论到实际的支持，我做事很轻松，自己可以很主观能动地安排工作内容；而现任则恰好相反，喜欢事必躬亲地随时control（控制），随时检查指导，真正要作决策承担责任的时候，他又往往没有主张，需要让我去请示更高一级的老板。

这样子做事很累，他的跨级指挥和随时布置工作，打乱了我的正常节奏，连我的team（团队）我都没

## <<一个外企女白领的日记>>

办法控制下去。

曾经尝试屈服于他的指挥，自己做个拿经理薪水的员工，可是，他没主意的时候我还是必须要承担责任，这个法子处理我们的关系不行，又尝试跨过他的层次，直接上下沟通。

可是，他喜欢hold（控制）一些information（信息），让我依旧举步维艰。

两种都试过了，于是变成现在这样相安无事，他喜欢管的时候我就是员工，我需要管的时候他也会给我面子。

可是也只有小员工才会觉得自己和经理甚至老板的区别只是没有机会上位，否则没有什么了不起的。

而我现在却明白与其现在给我做领导的位置拿他那份薪水，我情愿维持现状。

上去一层和下来一层，不坐到那个位置上，永远不会明白那个位置的辛苦。

精神的折磨远比肉体的折磨残酷。

就好像我从来不畏惧加班做一些killtime（消磨时间）的事情，却不想做不知道如何去做的事情。

前者只是一个时间问题就能解决，而后者却遥遥不可预期。

如何写邮件收到另一总监级别老外的邮件：Whynotsendreporttome？

ShouldIremindyoueveryweek？

Ibelieveno．责问我为什么报告还不给他，是不是每周都需要他提醒我才行，接着又来一句，我相信这么小的事情不需要每次提醒你。

冷冷的三行，既是他们国家直来直往的企业文化，也是因为他的身份和地位才敢这么嚣张。

他是个很嚣张的人，在公司也算是VP（VicePresident，副总裁）的角色。

可是这些不能构成我要尊敬他的理由，我在公司想要平步青云也不需要看他脸色，因为我们是彻底不相通的职能部门。

丰富的经验让我知道如何对付这种人。

赔笑脸过于谦卑会更被人看扁，不亢不卑是赢得尊重必要的外衣，他们欣赏的绝不是顺民，当然更不是暴民。

我回复邮件给他几乎不用动脑筋，先承认疏忽，然后承诺下次准时。

他有了面子，我也不亏什么，只是记得下次别落什么话柄在他手上。

上一次也是这样，因为付款的事情他气；中冲地上来，结果是大家都有错，但我查了下问题，先承认自己的疏忽，他没话讲，然后发现他那边也有问题，于是，他的面子挂不住，找他的人去K。

和别人理论前一定要弄清楚问题的原委，不然一不小心就成了笑话，特别是为你的下属出头的时候，别护犊前被犊骗了。

多说两句护犊的话题。

下属犯错了，固然需要批评，但有时候也要看环境，所谓关起门来打骂，敞开门来表扬。

如果两方都有错，那么身为领导就有了三种选择：护犊、公正或者牺牲。

强势的领导喜欢护犊，把事情压下去，先把外面的面子挣回来，家里的问题回来内部再处理，结果是team凝聚力更加高，至少大家知道领导有担当。

弱势的领导喜欢牺牲，先把下属推出去扛了全部罪名，自己乐得做好人，结果是部门内全部人寒心。

真正要公正处理各打五十大板其实是最浪费时间且无谓的。

我始终坚信一点，无论多大的错误，下属只要犯了，领导都有50%不可推卸的责任，所以，在此精神指导下，我背了不少黑锅。

不得不说起外企的邮件制度。

几个要点：一、书面胜于口头你做过什么，要去做什么，需要别人做什么，写邮件发出去，以后起争执了就是证据，年终盘点也知道你每天都干了些什么。

Writtenisalwaysbetterthanoral（书面强于口头）。

长此以往，极度锻炼商务英语。

## &lt;&lt;一个外企女白领的日记&gt;&gt;

## 后记

成书过程从2006年6月开始，天涯网职场人生版块出现了一个名叫《一个外企女白领的日记》的帖子，很短时间就从天涯众多的职场帖子中脱颖而出，接着主版推荐，而且累积点击率更是超过五十万人次。

这个帖子更新一直到现在，已经持续两年多，网友追看帖子的热度依然不减。

作者的ID叫“绝望沧海”，很有意境的名字。

她后来对我说：“起这个笔名‘绝望沧海’的时候心情很绝望，但是跟工作无关。”

当然，现在的绝望沧海已经走过沧海，不绝望了。

联系到作者本人后，我了解到绝望沧海是一名相当优秀的职场女性，她是500强公司财务总监助理出身，后来又通过半工半读的方式，拿下信息管理方向硕士学位。

她在长期从事财务工作的同时，还监管过行政及IT，也曾涉足部分销售工作。

有八年职业生涯，换过三家公司，始终在外企500强打拼，绝望沧海认为自己的经历不能说功成名就，但也算是根基稳定。

其中有一点尤其要说明的是：绝望沧海特别提到自己并非名校毕业。

这样一来，她本身的职场经历就对不是名校的毕业生更加具有普遍的意义。

绝望沧海的文写得很有意思，是她每天职场生活的感悟和反思，帖子中还有她和读者的对答，也为众多网友解决了大量关于职场的问题。

这个名为日记的帖子记录的是绝望沧海两年来对职场之道的感悟，既有中层管理者的为人处事之道、实用的管理经验，也有新人如何适应职场的指导。

相对于市场上已经高度同质化的职场书而言，《一个外企女白领的日记》读起来更为生动，因为日记都是记录作者自己的职场感悟和心得，而非纸上谈兵；相对于现在风行的职场小说而言，《一个外企女白领的日记》又更具有直接性和真实性，因为日记不用为了虚构而虚构。

虽然到后来有越来越多网友要求将帖子整理出版成书，但绝望沧海自身却并没有预想过。

我劝说她，这样会惠及更多的人，况且帖子都是很有用的观点和经验，值得在职场的人们反复翻看，而且没有经历过和经历过职场生活的人，看到之后的感想肯定还不一样。

编辑帖子成书的过程中，我们把书稿分成了两个部分。

书的前半部分是绝望沧海的职场日记，后半部分则是她在天涯给众多网友提问回答的帖子整理而成的Q&A部分，更是几乎涵盖了职场中的绝大部分问题，无论职场“新人”和“老人”，大致都有相应的问题和解答。

两个部分各有特点，但都同样精彩。

越来越多的大学毕业生加入职场的大军，同样越来越多的人却在职场中被搞得晕头转向，好像都自问自己没有做错事情，但偏偏总是被职场的各种人事搞得疲于奔命，那问题又出在哪里呢？

如书封面推荐语所言，《一个外企女白领的日记》讲述了很多是培训师都不会教你的职场“潜则”。

说到这个职场“潜则”，我期望是和“潜规则”有区别的，“潜规则”一词已被贬义化，若是等同于“潜规则”，那样可能会让更多人误以为这本书是要教人去搞职场“厚黑学”，去投机倒把。

这里面说到的职场“潜则”，近义词可以大约等同于职场“情商”，那些自问“无过”的职场新人可能就是因为职场“情商”不够高，不知道那些职场“潜则”。

还有很多不乏才智的职场“老人”过早地进入自己的职场“天花板”阶段，究其原因很多，但大部分依然还是不了解职场“潜则”。

我想绝望沧海写《一个外企女白领的日记》的初衷也是通过分享自己的职场经验，来让职场的同仁都少走一些弯路，改善和提升自己的职场人生，同时也会改善和提升你周围人的职场人生。

日记中既有“潜则”，也有“明则”，这些都是作者亲历八年职场的心得，有人会说有这样经历的人应该不少，但能那样将点点滴滴整理写下来就不多了，而写下来之后能够被网友热捧追看两年之久的就更少了。

联系绝望沧海出书的时候，汶川大地震刚刚过去不久，现在到了纸书要出版的时候，半个世纪以来罕见的全球金融危机又刚刚开始不断升温，还真的一个动荡不安的时代，我们每个人还来不及体味成

## <<一个外企女白领的日记>>

功举办奥运会和神七升天的兴奋，就已经要准备考虑如何度过我们自己职场人生的头一个冬天了。未了，套用一下《双城记》中被引用到白烂的名言：“这是最好的时代，这是最坏的时代”；后面还有少见引用的几句：“这是智慧的时代，这是愚蠢的时代；这是信仰的时期，这是怀疑的时期；这是希望之春，这是失望之冬。

”倘若想要我们能收获智慧、信仰和希望，那就全靠我们自己了。

书中经典所谓心计，并不是一条职业发展的捷径，只是锦上添花的手段而已，没有那面锦，花也没地方插的。

所谓沉静，能在心里计算，但表面却能不露痕迹让别人不会觉得你在计算。

所谓消极，是不主动去找什么offer，只是随缘的看，毕竟不是没有工作而找工作，找到固然好，找不到合适的目前的也过得很好。

所谓男女搭配干活不累，女人天性的就容易得到男人的照顾，长相好或者性格温柔的就更明显。

所谓资历，就是随着时间久了，随着自己对公司文化的了解，知道什么情况下什么事需要优先做，什么事只需要答应而不需要做，什么事坚决不能去做，什么人比较紧要，什么人可以放到一边。

所谓爱情，得之我幸，不得我命。

你永远不能说自己找到了最好的，最适合自己的，只是因为你还没有遇见更好的而已。

所谓老人，不是年纪大，而是资历老。

所谓大局之上还有一个大局，你就算是机关算尽，以为占据了天时地利人和，占据了全部的合理合法合适，结果，发现自己仍然看到的只是地图上的一角，展开了地图，什么都变了。

你以为的大海不过是一条河流。

## <<一个外企女白领的日记>>

### 媒体关注与评论

职场有的时候真的很残酷，能够做到面面俱到很难，有的时候未免有很多的犹豫、困惑和不解，甚至颠覆你的世界观，但是到最后你能够做到的往往就是自信地面对一切。

野心不是贬义词，现在有越来越多的世界顶级公司用野心来标榜自己的企业文化，所以接受和融合就是现代职场的生存法则。

——ITT中国及印度公司 人力资源经理 钱隽 对于初涉职场的新人而言，它告诉你什么是职场的“潜规则”和“明规则”；对于正身处职场的人而言，它提供给你一个别样的视角，来看待身边的是是非非和酸甜苦辣，以及如何在职场这个大染缸中“聪明”地“出世”和“入世”。值得一读。

——DHL敦豪物流 研发培训经理 肖力维 日记体的网络随笔，真实反映了五彩斑斓的职场生活的点点滴滴，职场生存的实用宝典。

职场好像一个大的游戏场，掌握了游戏规则，找对游戏攻略才是关键所在。

——美国艺电计算机软件（上海）有限公司 人力资源经理 Ms. Teresa Gu

## <<一个外企女白领的日记>>

### 编辑推荐

身处破产、失业、恐慌的全球金融危机大时代，我们如何准备才能度过职场的寒冬？

《一个外企女白领的日记》是中国首部全景式职场生存日记，讲述迄今为止职场最全面的生存法则，培训师永远不会教你的职场“潜则”。

外企500强资深财务经理两年职场修炼日记。

全面解析外企职场生存法则国内首本职场修炼手册，职场案例Q&A全方位定位分析。

海报：

## <<一个外企女白领的日记>>

### 名人推荐

职场有的时候真的很残酷，能够做到面面俱到很难，有的时候未免有很多的犹豫、困惑和不解，甚至颠覆你的世界观，但是到最后你能够做到的往往就是自信地面对一切。

野心不是贬义词，现在有越来越多的世界顶级公司用野心来标榜自己的企业文化，所以接受和融合就是现代职场的生存法则。

ITT中国及印度公司 人力资源经理 钱隽对于初涉职场的新人而言，它告诉你什么是职场的“潜规则”和“明规则”；对于正身处职场的人而言，它提供给你一个别样的视角，来看待身边的是是非非和酸甜苦辣，以及如何在职场这个大染缸中“聪明”地“出世”和“入世”。

值得一读。

DHL敦豪物流 研发培训经理 肖力维日记体的网络随笔，真实反映了五彩斑斓的职场生活的点点滴滴，职场生存的实用宝典。

职场好像一个大的游戏场，掌握了游戏规则，找对游戏攻略才是关键所在。

美国艺电计算机软件（上海）有限公司 人力资源经理 Ms. Teresa Gu

<<一个外企女白领的日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>