

<<心态的能量>>

图书基本信息

书名：<<心态的能量>>

13位ISBN编号：9787505727892

10位ISBN编号：7505727893

出版时间：2010-10

出版时间：中国友谊

作者：中原

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态的能量>>

### 内容概要

圆满和烦恼，成功与失败，就在一念之间。

如果你耗费大量时间和精力，却还被负面心态所困扰，那么本书就是帮你解决问题的最佳选择！运用权威心态教练中原老师的10种方法，调整内在的心智模式，激发正面心态的巨大能量，就能让你

#### 3分钟领会

成功与失败，就在一念之间。

突破虚假的“舒适区”，转念间开始改写你的人生！

#### 10分钟灵验

使用本书中任意一种方法，10分钟就能体验激发心态能量的神奇效果！

#### 8小时受益

打开本书，开始一天的8小时工作，你会发现充满惊喜和愉悦的一天！

#### 一辈子圆满

只要掌握本书中的修炼秘诀，你就能成就非凡、富足的一生，成为世界上最幸福的人！

## <<心态的能量>>

### 作者简介

中原：

CCTV12《心理访谈》特邀嘉宾，山东教育卫视《名家论坛》特邀主讲人，性格领导力发起人之一，北京德融达教育机构首席培训师，心态管理培训的权威人士，企业管理培训专家，国内首批心理咨询师。

开创国内心态培训先河，擅长运用心态教练挖掘和重塑心智模式，

## <<心态的能量>>

### 书籍目录

#### Part1 心态决定你的一生

心态的惊人力量

心态三要素，圆满人生缺一不可

舒适越少，奶酪越大

黄金心态的8种表情

超级玛丽，赢的就是心态

好心态激发潜意识的力量

职场上心想事成的秘密

好心态是获取幸福的密码

创业靠拼，守业靠心

心态的能量，财富的秘密

#### Part2 现在，发掘你心态的能量

你本来可以更幸福

冲破你内心的厚茧

体验你的鲜活人生

开启能量之门的两把密钥

#### Part3 五项修炼，引爆心态能量

秘密背后的秘密——立体式洞察助你看清真相

正能量与负能量——360度区分为你扫清障碍

想到就能做到——启发性发问找到人生无限可能

差距到底在哪里——“照镜子自省”的人生大智慧

宇宙正在给你能量——全方位互动才能实现圆满

#### Part4 活出全新的自己

找到你独一无二的航向标——准确定位自我

对完美人生说“是”——清晰你的人生目标

拆掉心态里的墙——发掘最佳心智模式

零极限人生的秘密——创造你的心态张力

圆满人生路线图——制订最佳行动方案

## &lt;&lt;心态的能量&gt;&gt;

## 章节摘录

Part1 心态决定你的一生 心态的惊人力量 美国哈佛大学约翰·肯尼迪政府学院领导力研究中心的隆纳·海菲兹博士曾经说过：一个好的团队，它的能量源自于三个“凝聚”，一个“相信”。

三个“凝聚”，就是要凝聚梦想、凝聚价值观、凝聚痛苦；一个“相信”，就是要相信领导者可以领导大家实现梦想。

梦想、价值观、痛苦和相信，都是心态的表现形式，也可以说是产生心态能量的源泉。

凝聚梦想，让你的能量蓄势待发 隆纳·海菲兹所说的第一个“凝聚”，是凝聚梦想。

梦想如何产生能量？

金山软件的前CEO雷军曾经说过这样一句话：“人因梦想而伟大。”

梦想是关于未来的愿景，它和现实之间存在着一定的差距。

但正是这种差距，会让我们产生一种心态的张力，而这种张力往往能够爆发巨大的能量。

在美国，曾经有过一场关于梦想的官司。

一位名叫赛尼的人要求赎回自己的梦想。

原来，在40年前的某一节课上，玛丽老师让学生们说出自己的梦想，一个名叫杰米的男孩竟然想不出自己有什么梦想。

在玛丽老师的建议下，杰米用3美分向有两个梦想的赛尼买了一个梦想。

这个梦想就是去埃及旅行一次。

40年过去了，赛尼去过这个世界上的很多地方。

但作为一个虔诚的基督徒和一个讲诚信的人，他却始终没有到过埃及。

为了能和妻子去看金字塔，最终赛尼决定赎回那个梦想。

那么当年3美分的梦想，现在的价值是多少呢？

最终，美国联邦法院判决，那个梦想现在已经价值3000万美元。

你一定会很惊讶，为什么呢？

杰米是这样解释的：“小时候，我家里很穷，穷到不敢拥有自己的梦想。

但是，自从我用3美分从赛尼先生那里购买了那个梦想后，我彻底变了。

……

## <<心态的能量>>

### 媒体关注与评论

如果你以积极心态发挥你的思想，并且相信成功是你的权利的话，你的信心就会使你成就所有你制定的明确目标。

——微软创始人比尔·盖茨 心理因素可能比外界的因素有更大的影响，所以一个人的心态非常重要。

——百度创始人李彦宏 人生的道路都是由心来描绘的。

所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的心态所萦绕。

——“经营之圣”稻盛和人 只要自己的心态改变，环境也会跟着改变，世界上没有绝对的好与坏。

——佛学大师 圣严法师 只要改变自己的心境，所有的外境，包括人、事、物都会境由心转地随之改变。

——《遇见未知的自己》作者张德芬 心态就是磁铁，同类相吸就是法则。

结果必然是，心态会吸引与其本质相呼应的状态。

——《秘密》作者朗达·拜恩 有三分之二的疾病是源自不健康的心态。

心理和身体是互为关联的，心理相信什么，身体就会表现出来。

——《小抱怨的世界》作者威尔·鲍温

<<心态的能量>>

编辑推荐

中国最资深心态教练扛鼎之作，3分钟就领会、一辈子都受益的心态使用说明书 CCTV 12《心理访谈》特邀嘉宾、山东教育卫视《名家论坛》主讲人中原 真情感召千万读者：现在，就拿回你的能量！

3分钟就能领会的心态调适法则，马上体验吧！

随书附赠价值200元“心态应用工作坊”入场券，邀您体验最震撼的现场互动！

<<心态的能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>