第一图书网, tushu007.com

<<一年不花钱>>

图书基本信息

书名：<<一年不花钱>>

13位ISBN编号：9787505729186

10位ISBN编号：7505729187

出版时间：2011-12

出版时间：中国友谊

作者：马克·博伊尔

页数：248

译者：墨轩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

内容概要

想象一下一整年没有金钱的生活。

朋友和家人是什么反应？
你吃什么？
你穿什么？
你怎样洗漱？
你住在哪儿？
你怎样出行？
你怎样跟朋友们保持联系？

2008年11月29日，这天是“国际无消费日”，爱尔兰的马克?博伊尔带着这些疑问开始了他的计划——一年不花钱。

在这本具有里程碑意义的书籍里，马克?博伊尔遵从自己制定的规则，让生活回到了最基本的层面，不花钱就为这些问题找到了解决办法，还在此过程中探究了拥有金钱生活的困扰。
他认为不花钱的生活是“真正的解放”，尽管的确存在许多挑战，但也告别了银行存款、账单、交通堵塞以及过去经常困扰自己的工作压力。

这个故事将会启发你去好好思考生命中最重要的是什么。

作者简介

马克·博伊尔
爱尔兰人，31岁，经济学专业毕业，经营6年有机食品公司，标准的中产阶级。
由于商学院出身，他对“借明天的钱今天花”等消费主义论调持警醒态度，认为金钱消灭了人与人之间的爱与信任。

他的另一个身份是英国“免费经济社区”的创立者，这个社区提倡物物交换，不花钱也能过上不错的生活。
他建立的免费经济社区网站（justfortheloveofit.org），已经成为几万名会员的中心枢纽。
他发起了“不花钱”运动，并以自己不花钱的经历名闻世界。

他是《卫报》《良知消费者》的固定投稿人，在英国很多媒体上有专栏，包括《天空新闻》、BBC第四电台、BBC第二电视台、《每日镜报》、《每日邮报》、《电讯报》、《泰晤士报》等。

第一图书网, tushu007.com

<<一年不花钱>>

书籍目录

第一章 不花钱？
why？

第二章 专属我的游戏规则
第三章 我并没有赤裸裸地开始
第四章 有一天，当大家都不花钱……
第五章 盛大的开幕仪式
第六章 来吧，看看我的创意生活
第七章 不花钱的冒险之旅
第八章 没有礼物的圣诞节
第九章 遭遇青黄不接
第十章 脚步里的春天
第十一章 讨厌的来客和远方的朋友
第十二章 乐不思蜀的季节
第十三章 沉下来，静下去
第十四章 结局OR开始？

第十五章 最后的启示

章节摘录

后记

我从不花钱的生活中学到，改变自己多年的思维方式和生活习惯不是一夕之间就能做到的。
7年前，当我阅读关于圣雄甘地的书时，我就决定努力将他的人生哲学（同时也包含我自己的）付诸实践作为我终生奋斗的事业。
从2007年发起不消费运动开始，我一直在想办法将金钱从我生活的方方面面“驱逐”出去，从食物到玩乐再到出行。
我一直试着与社区里的人、自然环境建立良好的关系，想办法用这种实实在在的关系来代替金钱，这需要花费很多时间。
很多信息，只有自己亲身经历或者在合适的时间遇到合适的人才能获得。
值得注意的是：沿着这条路找下去，我碰到了越来越多的志同道合者。
我并不确定他们是否会坚持走下去，因为我也是最近才认识他们，我也不知道没有金钱的生活这种古老的生活理念，是不是也会像气候变化、银行业危机、石油峰值、环境破坏和能源枯竭等这些重要议题一样，正在被越来越多的人关注。
但是不知道又有什么关系呢？
因为有一点是可以确定的，那就是：由于种种原因，无货币生活方式正在快速地被越来越多的人接受。
行走在这条路上，就像走在午夜没有灯光的原始森林。
你觉得那里可能是一个梦幻的仙境，但是它却有可能是一个令人不敢靠近，甚至是恐怖的地方。
你不知道还得走多远，前面迎接你的将是什么。
尽管如此，你还得走下去。
不可避免地，你会磕磕碰碰，会摔跤还有可能会受伤，但是跌倒之后你必须爬起来继续前进。
有时，你会遇到从另一条路上走来，跟你目的地相同的陌生人，然后你们结伴同行，互相帮助。
有人想要跟你到达同一个地方，不仅增加了你的安全感，而且增强了你的信念——这个地方值得去。
你不再觉得那么孤单，反而觉得你的选择是多么的明智。
凌晨4点，当夜晚最黑暗的时刻已经过去，黑夜渐渐消除对你的感官知觉的束缚的时候，你看见前方有一群人正在朝着你的目的地前进。
你加入他们，与他们结伴同行。
你在路上做标记，记录下方向，竖起一面旗帜，引导那些正在独自探索这座森林的冒险者。
越接近日出，遇到的人也越多，森林变得没那么可怕了。
你所害怕的那些怪兽其实根本就不存在。
突然，你的眼前出现了一小块空地，看起来像是几十年前就有人到了这里，并且居住了下来。
你和半路上遇到的人，以及其他从四面八方走过来的人，在同一时刻到达了这个地方。
和你一样，其他人也在寻找一个直觉告诉他们可能是天堂的地方。
当所有追寻者都聚集到这里的时候，太阳也跳出了地平线，照射在这块充满希望的土地上。
在这里，人人生活充裕。
大家互相帮忙采摘水果，分享收获；一起建造房屋；人人丰衣足食。
没有地图，没有向导，四面八方的人却能会聚到同一个地方，这是生活的奇迹之一。
有些人甚至不知道他们为什么要进入这座森林，只知道这条路满布荆棘，并不像他们想象的那样充满乐趣。
虽然原因各不相同，但是所有的人都发现这个地方是一个天堂。
刚刚踏入这种没有金钱的世界是令人十分恐慌的，但是真正的冒险哪有不是这样的？
难道重大的发现是人类足不出户就能得到的吗？
对于想探险的人来说，好消息是越来越多的人正行走在这条路上，他们树立路标、铺道路、编写旅行指南。
其他人现在需要做的就是下定决心走这条路，但恰恰这也是最难的一步。
这本书只是一张粗略的地图。

没有金钱的生活是一种冒险，像所有冒险一样，你应该时不时把地图收起来，亲眼看一下路到底通向何方。
如果真的有兴趣探索这种生活方式，我建议大家各自寻找自己的路。
因为每个人各不相同，生活在不同的社区。
没有万能的解决方法，每个人必须在符合当地人需求和生活环境的前提下寻找解决办法。
曾经我们生活的世界是没有金钱的，只是那个时代离我们已经太遥远了。
没有人是教师，每个人都是学生，彼此从对方的经验中获取知识。
希望大家能取其精华，去其糟粕，从我的经验中得到一些启发。

媒体关注与评论

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com