

<<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

13位ISBN编号：9787505729360

10位ISBN编号：7505729365

出版时间：2011-12

出版时间：中国友谊出版公司

作者：布莱斯·李普曼

页数：192

译者：江雯玮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

### 前言

每次买到新的居家小工具，薄膜袋里面附带的平整的工具指南总是让我觉得很舒服。我喜欢说明书提供的保障——“快速入门”指南，常见问题及故障处理方法等。就算工具不能正常使用，我也知道可以在使用指南上找到解决方法，再不行还可以拨打客户服务热线。

唉！  
孩子们出生的时候，可没有附带这样一本方便的使用手册。当护士用轮椅把我和我第一个孩子——被包成一团的娇贵无助的小家伙，推到即将回家的车边时，我当时就想：你是跟我开玩笑吗？  
意识到她们真的是要让我们离开医院的安全范围，把宝宝从护士熟练专业的照管中转移到我们生疏、几乎是在颤抖的手中时，我不由得一阵眩晕。  
这也是为什么医院规定产妇在出院时要使用轮椅的原因吧。  
护士帮我女儿放到儿童安全座椅上时，我觉得又慌又乱，怕自己没有办法再把女儿安全地扣紧在汽车座椅上，但我还是拼命把这个念头压了下去。  
我觉得我们以后只能在房子周边走走逛逛了，因为我觉得自己成功地实施脑部手术的机率比正确使用汽车座椅上的皮带扣子要高得多。  
我当时还没有意识到开车只是我的新妈焦虑症中最轻的症状。  
要是这本说明书就好了。

度过那意义重大的一天之后，我学到了一些怎样当妈的知识，经过一个星期左右的摸索，我也可以熟练地操作汽车上面的儿童安全座椅了。

养育孩子不能照本宣科——唯一正确的方法是真心学习和付出。

好在宝宝比苹果播放器、洗碗机、打印机或手机更为复杂和珍贵——他们没有附带说明书，因为他们的存在本身就是一个奇迹，不能加以解释。

在宝宝出生的头一年里，对所有参与其中的人来说，都是一次不同寻常的发现和学习的过程。

宝宝的每一次新的动态，对我这个当妈的人来说，都是一次新的体验，对我丈夫来说，则是他作为爸爸的一次全新的体验，对我们这个家庭来说，也是一次全新的体验，就像是一条甜蜜的纽带，把我们牢牢地系在了一起。

孩子们让我们保持警觉，叫我们心甘情愿地付出，也使我们的世界旋转起来。

跟宝宝在一起时，就放松心情吧，充满爱意又自信地将她引向外界。

你并不需要什么参考指南——你自己就是一本指南。

多接触各方面的资源——经验丰富的妈妈们，一起工作娱乐的热心开朗的同龄人，还有一本体贴关怀、简单实用的书，比如你手上的这本书。

挽起手来一起探寻这个世界吧，祝福你们的家庭之旅。

畅销书作家 艾米·马勒·宾兰

## <<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

### 内容概要

宝宝哭闹不休！

睡觉怎么这么难！

洗澡如临大敌！

能不能吃这些食物！

出牙了好难受！

爸爸PK宝宝！

家里的潜在危险……新手父母在宝宝出现了突发的小症状时，通常不能判断宝宝到底是怎么了，也不能处理，好多妈妈出现过和孩子一起哭的状况。

遇到这种情况，基本是打电话求助。

总之，宝宝出生时并没有带类似于新电器使用说明书式的育儿说明书。

别怕，这本书能全部解决，它就像说明书一样，没有大道理，都是温馨实用的操作小方法。

很贴心，随时能用，一学就会的祖母式的经验。

本书只管一年，一年以后，宝宝长大，新手父母们也将成为一个照顾小婴儿高手。

## <<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

### 作者简介

布莱斯·李普曼：著名育儿专家。  
美国亚利桑那州的斯科茨代尔市的宝宝训练中心的董事。  
在许多的幼儿园实施了她的育儿的成套项目。  
在过去的二十五年里，照看过一千多名宝宝。  
她在育儿书在美国一直是畅销书，是电视台节目经常要请的育儿嘉宾。

## <<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

### 书籍目录

序

前言

引言

关掉泪闸

    宝宝哭闹不休时应该怎么办？

美梦

    让睡觉变得简单

滑溜溜

    安全好玩的洗澡方法

喂奶和喝水

    顺利人工喂养和母乳喂养的关键

拍嗝

    什么时候该让那些气泡出来呢？

是时候学习咀嚼了

    宝宝第一次吃固体食物

哎哟！

    牙龈痛死了！

    怎样帮宝宝度过出牙期

我家宝宝6个月就能走路了，你家宝宝呢？

    吹嘘和其他没用的话

爸爸爱我

    男子汉的婴儿护理法

我是爱你们的，就是太累了

    学会平衡生活

我刚当妈妈，可是不知道怎样做才好

    生存要诀：学会怎样照顾自己

我真的需要休息一下

    如何培养完美的保姆

最佳礼物

    节日庆祝不忙乱

为宝宝建立一个安全的家居环境

    如何让宝宝远离危险

呀！

    该重返职场了吗？

    为宝宝选择合适的幼儿园

爸爸妈妈想什么？

    经过实践的答案

让生活变得轻松的小窍门

    布莱斯的育婴经

<<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

后记

## <<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

### 章节摘录

版权页：插图：引起宝贝哭的原因多种多样。

宝宝哭闹，有可能是累了、饿了、太热或是冷了、被打扰到或是无人陪伴、尿湿了、拉便便了，有时根本就是无缘无故地哭闹。

对新手爸妈来说，最大的问题就是宝宝没有办法告诉别人自己哪里不舒服。

累了，他们不会表现出想睡的样子，而是啼哭烦躁；尿布湿了，他们也不会指着尿布告诉别人，而是大哭大闹。

以下的方法，可以帮助你让哭闹不止的宝宝平静下来。

将抱毯放到干衣机里（没有烘干机的家庭可以采取太阳晒或者放在电暖气上）烘干几分钟，使之变得温暖柔软。

然后用抱毯将宝宝包好，侧身放到婴儿床里面，也可以用个枕头或卷好的抱毯靠在她背后，总之让她保持侧卧的姿势就可以。

宝宝习惯四周有东西围着，在小空间里，她们会觉得有安全感（注意：宝宝们性别不同，为了方便起见，我在这本书里只使用“她的”和“她”，希望你在阅读这些建议时，脑海里想的是自己的宝宝。）。

将宝宝放到摇篮里面。

用抱毯（同样，最好先将抱毯放到干衣机里面烘得温暖一点）将宝宝包起，并将毯子拉到宝宝的脸颊和手的部位，这样，宝宝既能抚摸到抱毯，又能感受到脸颊处柔软的绒毛了。

这会让她觉得很舒服。

你也可以在宝宝耳朵旁边放上一张卷好的抱毯，用以固定她的姿势。

将宝宝放到学步车（这个方法适合已经可以坐起来的宝宝）里面，将装在学步车托盘上的所有好玩的玩具拿给她看。

如果宝宝自己能够坐直的话，就说明她已经达到玩这种玩具的年龄了。

你也可以在宝宝背后放张卷好的抱毯加以支撑，特别是在她刚刚开始玩这种玩具的时候。

将宝宝平放在你的膝盖上，让她的脸朝着你，用一只手托着她的身体。

然后一边轻轻地摇动双膝，一边用另一只手抚摸她的后背或是轻轻拍打她的小屁股。

有些儿童摇椅上装有玩具。

如果你家的摇椅没有玩具的话，可以将摇椅放到镜子前，让宝宝看到镜子里的自己。

（因为宝宝小，所以要确保将摇椅放在地板上，而不是台面上，不然宝宝可能会摔下来。）

）宝宝在婴儿床、摇篮或摇椅上时，把柔软的毯子或毛绒玩具放到宝宝脸颊或双手可以碰到的地方。

这会让宝宝觉得妈妈就在身边。

甚至可以用你的衬衫代替。

熟悉的妈妈气味最能让宝宝得到平静。

也可以用一张卷好的抱毯固定住这些毯子、玩具或衬衫，防止这些东西盖住宝宝的脸。

用指尖轻轻抚摸宝宝的额头和面颊，就像在抚摸羽毛一样。

有些宝宝喜欢毯子包住头的感觉。

可以使用大针孔的编织毯包着她们的头，但注意不要包住宝宝的鼻子和嘴巴。

只将顶端拉到额头处，并将她的后脑勺包起即可。

对一些年龄稍大、喜欢翻身和俯睡的宝宝，我就使用过这种方法。

要随时确保宝宝不会受凉。

经常摸一摸她们的鼻子和耳朵。

如果感觉冰凉的话，就加多一件衣服或是一张薄毯子。

## <<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

### 后记

能够完成这本书，要感谢的人太多了，实在是数不过来。

从哪里开始好呢？

谢谢你，加里！

我的生活旅伴。

没有你温柔的敦促，智慧的言语，为我制作网页耗费的时间，在我心情低沉时的幽默，在我累得不想煮饭和吃饭时你制作的美食家水准的饭菜，特别是你对我能完成此书的支持和信心，我是不能坚持到最后的。

我永远都感谢我的孩子们——琳赛和安德鲁。

你们这么多年以来都可以接受别人家的孩子呆在我们的家里。

你们从不抱怨，甚至还帮我照料这些孩子。

你们从不知道，除了带给我快乐，你们还是这本书的研究开发部门。

我衷心地谢谢我的女友南茜、凯西和乔。

你们总是不厌其烦地听我谈论我的书、孩子、孩子们的父母、育婴建议，还有关于这本书的一切其他事情。

我带着由我照看的孩子们参加午餐聚会时，你们从不会抱怨发牢骚。

你们总是会抽出时间来回答我的问题，付出真心，给我支持。

你们总能无私地迁就我。

这，就是真正的友谊。

能够和20年前大学时期的朋友重新联系交往，这让我激动不已。

简、莎伦、厄玛、还有莉莎，没有你们，这本书就不能完成。

你们远在千里之外，却还帮我编辑、打长途电话、发电子邮件，还给出许多的建议，更不用说你们的幽默感，你们想象不出你们对我的帮助是有多么地大。

谢天谢地，虽然我们年纪大了，却有收获，而且仍然喜爱彼此。

接下来是各位父母们，我很荣幸你们让我参与到孩子们前几年的生活中。

谢谢你们回答我组织的问卷调查、参加小组讨论、分享照片、尝试各个小方法，还有交上日常报告。

感谢兰迪和哈特，让我照顾乔丹和西尼，并在他们身上尝试最新的小方法。

我爱你们！

萨拉、安妮莎，谢谢你们在婴儿室里使用我的小方法。

还有贝丝和伦尼，谢谢你们让帕米成为第一个由我照管的小孩，谢谢你们的信任，并且不计较我把奶瓶里的水溅到帕米的眼睛里，在我11岁时，我就点燃了从事这个职业的火种，我对宝宝的爱就是从那一个奶瓶开始的。

我还要衷心地感谢医学界的朋友们，没有他们的帮助，我也不可能完成这一本书。

普里马克医生、凯尔医生、菲施勒医生、西尔策医生、爱丁堡医生和格伦费尔德医生。

他们一遍一遍验证我的方法，并根据多年的临床经验，教会我许多知识。

辛格尔医生，谢谢你这么多年以来对我的孩子们的指导，没有你，没有这些孩子，我也写不成这本书。

还有保尔·M·豪伊，这位了不起的编辑让我的文字像音乐般流畅。

永远都感谢你们！

认识你们，就跟中了彩票一样。



## <<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

### 媒体关注与评论

这本书为新妈妈们提供了令人难以置信的宝贵建议，这些建议都是我以前未曾想到过的。我打算向所有即将成为父母的就诊者推荐这本书，我也衷心热切地将它推荐给您！

大卫·M·爱丁堡(医学博士 马萨诸塞州沙伦市) 这是我在美国的产科医生推荐给我的书，对我非常有帮助，我把它推荐给我国内的朋友们，她们也觉得真的非常实用。

田思思(外企高管 北京) 第一个孩子刚出生的那些日子，动不动就是她哭我也哭，因为我无法让她不哭。

有第二个孩子时，朋友送了这本书，然后，问题轻松解决了。

黄宁(全职妈妈 上海) 每个母亲在遇到“这样做没有用，现在该怎么办？”的情况时，这本书都可以提供一些有用的信息。

我认为，对所有新妈妈来说，这是一本必读的书。

康拉德·凯尔(内科医生 亚利桑那州凤凰城)

## <<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

### 编辑推荐

美国著名幼儿专家集30年、从900多个孩子身上总结到的权威经验  
医生一定要向出院产妇推荐的最佳育儿书！

美国儿科学会、产科

为无人帮带小孩的年轻父母们量身定做的育儿说明书！  
丢开那些不在实用的古怪言论，让独自照顾小婴儿变成一种享受！  
轻松阅读，女性至爱，打造时尚亲子互动DIY！

<<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

名人推荐

<<救命!我该怎么照顾我的宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>