

<<你受的苦将照亮你的路>>

图书基本信息

书名：<<你受的苦将照亮你的路>>

13位ISBN编号：9787505732353

10位ISBN编号：7505732358

出版时间：2014-3

出版时间：中国友谊出版公司

作者：李月亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你受的苦将照亮你的路>>

内容概要

这是一个吵闹的世界，也充满着爱恨情仇，更有一些我们看不到的苦难、背叛、挫折、眼泪和情非得已。

作者将发生在自己身上和身边的这个周围的世界的故事，变成文字，写在这本书中，只为当我们看到听到的时候告别迷茫，迎接光明的路。

笔者文字朴实接地气，读着会感觉自己的心灵不断的被敲击，被惊醒，原来，这世间，苦难皆有其意义。

你所吃的亏、忍的痛、扛的罪、担的责、流的泪都会变成光，照亮你的路。

互联网传阅过亿次的治愈美文。

本土发行量最大杂志《青年文摘》每刊选取她的一篇作品。

七年杂志主编教你做一个内心强大的女人。

你受的苦、吃的亏、忍的痛、扛的罪、担的责、流的泪都会变成光，照亮你的路。

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。

那一段时光，是付出了很多努力，忍受着孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。

没有什么可以一次拯救你，就像没有什么能一次就打倒你，每个人的生活都是一个过程，一个漫长的伏笔：所有牛逼后面都是苦逼堆积的高墙，所有的苦逼后面都是傻逼样的坚持。

写给不懈努力却看不清方向的你。

把焦点放在对你有希望的未来，而不是你过去所受的苦。

并在受苦中看到希望和力量。

在受苦的同时认识自己，看清自己。

放弃自责和抱怨，克服焦虑和恐惧，变得温柔而坚强，宁静而智慧。

把自己当做生活的中心，细心呵护，才能百毒不侵。

名人推荐：

在这个漆黑的夜，很多人的愿望是在心里下一场刀子雨，把赖在里边不走的人剁成肉泥。

——张嘉佳

所有让我们受苦的生命情境都只在教我们一个功课：切断我们的执着。

学得愉快，苦得愈短。

——张德芬

你问："内心强大就不会受伤么？

"，人有时是因为受过伤而变得强大。

并不是我一开始就想要强大，而是生命中所有的苦楚、所有的打击和挫败使我知道，除了坚强，别无他法，也使我知道，脆弱并不可耻，只是我的心太柔软了。

谁能说这份柔软不是高尚和善良的？

——张小娴

<<你受的苦将照亮你的路>>

作者简介

李月亮，知名专栏作家。

70后怪咖一枚，自媒体最受欢迎的大神级人物。

2013年因为一篇《那些你不知道的大事情》迅速在网络上曝光。

豆瓣、人人、新浪微博搜索率上千万。

引发转载热潮。

你不敢说的事情，害怕别人笑话的事情，她都会原原本本、不回避，不绕弯子，不拔高，老老实实说出来。

比张嘉佳更精准，比张德芬更治愈，被誉为70后“正能量”代言人。

<<你受的苦将照亮你的路>>

书籍目录

<<你受的苦将照亮你的路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>