第一图书网, tushu007.com

<<潜伏在办公室>>

图书基本信息

书名：<<潜伏在办公室>>

13位ISBN编号：9787505886773

10位ISBN编号：7505886770

出版时间：2009-11

出版时间：经济科学出版社

作者：康瑞锋

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

有些人自视颇高，但踏人职场奋斗多年，却发现自己平凡如初，职场前景黯淡；有些人能力平平，却在职场上一帆风顺、步步高升。
是什么左右了他们的成败？ 职场是残酷的，某些时候甚至是黑暗的，要想在其中生存发展，必须深刻地解读它的游戏规则。
规则是一种制度，是一种游戏。
被动遵守制度的人，只能被人领导。
而读懂并利用游戏规则的人才能活得自由自在，甚至领导别人。
这正是本书意欲送给所有职场中人的一份礼物，它将助你破解职场诡计，让你摆脱平庸，平步青云。

第一图书网, tushu007.com

<<潜伏在办公室>>

书籍目录

第一章 办公室心理你知道　第一节　走进办公室，让自己完美亮相　第二节　透过屏保看同事　第三节　让饰品成为你的间谍　第四节　办公桌=职场个性　　第五节　借你一双慧眼，读懂上司眼神　第六节　“挑”老板　第七节　从站姿看同事性格与心理　第八节　从坐姿看心理　第九节　走姿看心理第二章 走出你的职场心理误区　第一节　走出求职误区，找到称心工作　第二节　职场心理误区种种　第三节　带你走出职场“菜鸟”的心理误区　第四节　老板就是老板　第五节　避开“跳槽”的雷区 第六节　职场晋升中的五个认识误区 第七节　职场女性容易步人的心理误区第三章　理清你的职场人际网　第一节　概说人际心理学　第二节　影响人际关系的心理与技巧 第三节　理清办公室的人际关系　　第四节　编织你的办公室人际网　第五节　四个秘籍，成为上司眼中的红人 第六节　灵活变通，按“型”处理职场人际关系　第七节　办公室人际修行建议　第八节　培养玄妙职场的好人缘　第九节　职场中免谈“友谊”　第四章　透析办公室的沟通技巧 第一节　如何铸造职场沟通达人 第二节　掌握沟通技巧，轻松行走职场江湖 第三节　九句话，轻松行走职场 第四节　四通八达，与上司的沟通技巧 第五节　“得罪”上司怎么办?随机应变变出妙招 第六节　张弛有道，掌握与下属的沟通技巧 第七节　走近你的上司 第八节　在职场中如何利用“小动作” 第九节　从肢体动作解读女同事的“心”第五章　超越职场“潜规则”第六章　解读职场“心”哲学第七章　完美晋升之道参考书目

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com