

## <<如何在人生中推销自己>>

### 图书基本信息

书名：<<如何在人生中推销自己>>

13位ISBN编号：9787505889453

10位ISBN编号：7505889451

出版时间：2010-3

出版时间：经济科学出版社

作者：王天印

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何在人生中推销自己>>

### 前言

想要认识新的朋友，想要得到理想中的工作，想要获得意中人的芳心，想要在工作中取得成绩，想要有一个成功的人生，所有的这些都不简单，但所有一切都有一个简单的前提——把自己推销出去。

人人都是推销者，人的一生就是在不断地推销自己——不论是在工作、生活或是爱情中。

推销自己，就是让别人注意到自己，做人生舞台上的主角；推销自己，就是让更多的人接受自己，自然地融入人际关系中；推销自己，就是完美地展现自己，真正实现人生的价值。

成功地推销自己，让人生因为推销自己而变得不一样，这不是一个简单的事情，不是一蹴而就的，需要你从内到外认识自己、完善自己，从行为到态度去不断地纠正自己，然后，别人会看到一个不一样的你，你也会因为自己的改变感到惊喜，最重要的是你会离成功越来越近。

这本书涵盖了人生成功因素的各个方面：性格、个性、目标、毅力、热情等，为你指明了努力的方向，告诉你努力的方法：什么样的性格更容易成功，怎样确定一个明确的目标，热情是如何影响你的人生的……所有的这些都在这本书中。

## <<如何在人生中推销自己>>

### 内容概要

无论你从事什么职业，无论你是谁身份，无论你遇到谁，无论你想解决什么问题，你都需要推销自己。

更重要的是，善于推销自己，才会有一个成功的人生。

阅读本书，你会学会如何在工作、生活中推销自己，如何让自己更受欢迎、更受赏识；你会了解如何让性格和个性发挥作用，展现更完美的自己；你会领悟到热情与坚持的重要，体会到生命的真正意义。

## <<如何在人生中推销自己>>

### 书籍目录

第一章 每个人都是推销者 1.此推销非彼推销 2.你也是一种“商品” 第二章 自我暗示的力量 1.自我暗示,找到另一个自己 2.自我肯定,成功捷径 3.相信自己,就有奇迹 第三章 性格——塑造人生的基石 1.性格决定未来 2.你了解自己的性格吗 3.性格的力量 第四章 个性——活出自己的人生 1.飞扬个性,与众不同 2.你就是你,不可替代 3.展现你的个性魅力 第五章 想象力——开启机会的大门 1.放飞想象,看到不一样的世界 2.想别人不敢想,做别人不敢做 3.出奇制胜,想到才能得到 第六章 目标——驶向成功的引擎 1.明确目标,有的放矢 2.找到属于自己的目标 3.认准方向,拒绝彷徨 第七章 坚持——攀向顶峰的支撑 第八章 热情——点亮生命的辉煌 参考书目

## <<如何在人生中推销自己>>

### 章节摘录

不要总向自己强调负面结果。

我们不要总是给自己一些这样的提醒“昨天我就是在这里摔倒的”、“这段路总是出交通事故”，等等。

因为越是这样，我们心里就会越紧张。

所以，聪明人应避免老用失败的教训来提醒自己，而应多用一些积极性的暗示，比如：“走稳些就不会摔倒了”、“经过这段路时应该减慢速度”，等等。

这种积极的暗示和指导，比起总向自己强调负面结果要好得多。

用“汽车预热”方式可以调整心情。

司机都知道，汽车上路前都要进行发动机预热，这样才能保证汽车良好的行驶状态，做事也是一样。

当星期一早上你还未从“周末综合征”中彻底解脱出来时，先不必急于工作。

可以先与同事们交流一下，或是先翻阅一下上周的工作日志，当你给自己的心情“预热”之后，再以崭新的面貌进入工作状态。

在状态最好时迎接挑战。

每个人都有自己的“情绪周期”，有时人们难免会陷入莫名的情绪低迷阶段。

这时就应该先做些简单的工作，不要给自己增添过重的负担。

我们可以在自己情绪高涨的时候处理那些令人感到棘手的问题，因为好心情能激发饱满的工作热情，促使人们增强信心，产生知难而上的挑战欲。

人在良好的状态下迎接挑战，可以淡化畏难情绪。

别给自己贴上失败的“商标”。

不要总是对自己说“我的能力实在不行”、“我缺乏变通的技巧”、“大家都不喜欢我”，等等。

要知道，真正能够击倒你的人有时恰恰正是你自己。

## <<如何在人生中推销自己>>

### 编辑推荐

《如何在人生中推销自己》：在竞争异常激烈的现代社会中，要想脱颖而出，实现自己的目标，就必须学会把自己推销出去。

挖掘出你自身的宝藏，为自己创造一个不平凡的人生。

成功推销自己.尽情发挥能力，唤醒信心活力，收获完美人生。

每个人都是推销者，每个人都在推销自己。

推销你的理念，推销你的观点，推销你的能力。

想要获得理想的工作，想要赢得支持和帮助，想要脱颖而出，实现自己的理想，成为一名成功人士，那么，你首先要学会的就是推销自己。

## <<如何在人生中推销自己>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>