第一图书网, tushu007.com

<<解梦门诊>>

图书基本信息

书名：<<解梦门诊>>

13位ISBN编号：9787505948112

10位ISBN编号：7505948113

出版时间：2004-12

出版时间：中国文联出版社

作者：张同延 陈敏

页数：262

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

人人都会做梦，吉梦、凶梦、噩梦、性梦……人人亦想解梦，但是如何科学地解梦一直是备受争议的话题，因为解梦似乎涉嫌迷信。
而本书的作者张同延医生是第一个敢于吃螃蟹的人，2001年他便在浙江省同德医院创办了全国首家“梦析(解梦)门诊”，在其推动下，2004年1月，上海也悄然兴起第一家“梦析(解梦)门诊”，门庭若市，如今，张同延医生可谓解梦无数。
?本书作者以心理学、精神分析学、中医学为基础，以大量的典型梦例与梦境象征为背景，对梦境进行科学、客观的解析。
通过阅读本书，读者可以认识和了解梦境，对梦能够自我解析，达到自我调节、自我预知、自我防范的目的，使读者在生活、工作、健康、情感、人际交往等方面趋利避害。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张同延，毕业于北京大学哲学系心理学专业，曾先后三次在中国科学院心理研究所研修医学心理学，并接受德中心理治疗学院历时8年的系统的高级精神分析师的培训。
现为浙江省同务医辽、浙江省精神卫生研究院临床心理研究室主任，临床心理学主任技师，高级心理分析师；担任浙江省

<<解梦门诊>>

书籍目录

1 解梦门诊的现实意义2 古今中外对梦境的探索与研究 人格和梦境之间的关系 移情和反移情在梦分析中的作用 正性移情 负性移情 反移情 中医药中的梦、象、易观点 圣人非无梦，梦象易为真 童年之梦为真情 梦眼见象开心窗 语言是易与梦的智慧寓所 梦想在时间中的同步原则 梦象与疾病治疗 沉睡在天地相关摇篮里的梦 梦象与脏象的磁场效应 梦境的病理性与治疗3 人生不同发展阶段的梦及典型梦例分年 儿童梦的特征与心身发展及典型梦例分析 少年时代的梦对人生的影响及典型梦例分析 青年时期的梦想与成熟及典型梦例分析 成年人的梦与生活及典型梦例分析 老年期的梦境与心身保健及典型梦例分相反4 对梦者的人格解析 绿色狗咬了我一口——兴趣和好奇的析梦者 在小腿骨上走路的梦境——抱着怀疑心的析梦者 彩色梦境显情感——全面了解自己的析梦者 被冤谋杀、窥视和变态——身处逆境、不幸之梦者 窥视、出家和破除迷信——焦虑气质的做梦者 像蚂蚁的宠物——具有悲观厌世、多愁善感的梦者 革命意识和乱伦——鬼神迷信的梦者 强迫怀疑妻子的不忠——有思想疙瘩的梦者 梦中洗澡生孩子——躯体疾病之梦者 梦见自己变男变女——噩梦、怪梦的梦者5 梦境的象征与意义……参考书目

章节摘录

书摘儿童梦的特征与心身发展及典型梦例分析　对于人类来说，从胎儿开始到寿终正寝，要经历各种不同的阶段，婴幼儿、少年、青年，成年、壮年、老年等不同的年龄阶段，随着年龄的增长，不仅身体在不断地发育、生长变化，而且心理方面和适应社会、环境能力等各个方面也相应地在发生各种改变，当然这种变化是逐渐的，是一个连续的谱系。
阶段的区分是一个人为的概念，仅仅是为了研究和相对细致地来了解各个阶段的特点。
我们每个人所做的梦．无论是梦的表达形式还是梦的内容，也是随着年龄的发展，在不断地产生相应的变化，也就是说，各个年龄阶段的梦境具有各个年龄阶段相应的特点。
　在清朝的时候有个叫熊伯龙的人曾经说“小儿不梦寿庆”，说的是对儿童来说，他们犹如早晨五六点钟的太阳，充满着朝气，每天都生活在无忧无虑之中，今后的日子长着呢，当然不会也没有必要做“庆寿”的梦。
他们所做的梦境内容，多数与他们日常白天的活动密切相关，而且一般都是比较简单、容易理解。
比如他们在白天想要得到某些东西，但是没有得到，他们想要做某些事情，父母或大人们不允许，于是只好在晚上的梦境中获得满足，在梦中得到自己想得到的任何东西，或父母不让做的事情。
一般来说，儿童的梦境大致上有几个特点：　1．儿童梦境所发生的地点，多数是他们白天经常玩耍或活动的地方。
　2．儿童在梦中所涉及的人员，基本上是家庭成员或与儿童非常接近的其他人。
　3．儿童也会做一些奇怪的梦，如有关魔鬼的梦、神仙的梦等。
所以弗洛伊德曾经说：“幼儿的梦常明显地表现为愿望的满足，这些梦比起成年人的梦，显得太单纯了，用不着深刻的分析和解释。
然而正因为其单纯，意义也就更大，因为它能证明梦的本质在于愿望的满足。
”“与成人的梦比较，4—7岁幼儿的梦更具有神话的性质。
……因为在儿童的内心世界中充满着原始的动力，神、鬼、妖魔的联想以及万物有灵的信念。
”　4．儿童的梦境中，出现比较多的还有动物，这些动物有他们喜欢的，也有他们讨厌的，或害怕的，这些动物会跟他们玩耍，也会使他们害怕。
对那些他们从来都不知晓的动物，在梦境中是绝对不会出现的。
　5．儿童的梦可以为儿童的心理发展，有关性格的形成，智力的发展，尤其是良好行为的调节方面，起到一定的促进作用。
　美国现代睡眠实验室的一些专家，曾经对4000多个儿童的梦进行分析、研究发现，在儿童的梦境中符合前述的五条。
老年期的梦境与心身保健及典型梦例分析　在老年期，有许多老年人经常会抱怨自己的睡眠不好。
据观察，他们每个晚上的睡眠大致上是睡四五个小时，而在白天他们也会有好几次打盹。
实际上对老年人来说，晚上睡几个小时，白天能够打上几个盹的睡眠方式完全是正常的。
　应该知道，老年人与年轻人是不同的，因为老年人的各个器官都开始衰老、功能下降，睡眠的功能也自然要发生变化，出现睡眠问题是必然的趋势。
对老年人来说，最常见的睡眠障碍为睡眠表浅，每天睡得不踏实，所以有的人把这种睡眠的发生戏称为“睡狗觉”“猫睡觉”，说的是在这种睡眠状态下的老人警觉性高，周围稍有一点动静就会惊醒。
　经研究发现，由于老年人的梦境多发生在快波睡眠期，所以老年人的梦的数量不一定多。
即使老年人发生睡眠障碍，他们一旦人梦，梦的形式也会不同于年轻人，它常常表现出的是说梦话、夜惊、夜游症，同时还伴发磨牙，反复出现下肢不安定运动(不安腿)，阵发性打鼾，窒息，各种诉说不清的呼吸困难，这些都说明着老年人的大脑神经系统已经退化。
　由于老年人的生活事件比较多，丧偶的悲痛和思念、亲子关系不良、儿媳的虐待、经济的拮据、精神的孤独、生活的艰难，都会在梦境的内容中表达出来，并且梦境表达比较直接。
所以老年人常常梦见的是失去自己的钱财。
尤其是那些人生态度比较悲观、消极的老年人，常常会梦见自己在陌生的地方踯躅，或者自己迷了路，四处找人帮忙、求助，或梦见已经故去的老人等：对于那些生活安定，老有所养的老年人来说，就

很少做此类的梦。
他们经常做的梦是解决日常生活中的难题或达成某一个目标，比如做登山、旅游之类的梦，而且他们的梦更加有变化性、更详细、更加多姿多彩。
梦见耳朵俗话说“耳聪目明”，耳朵和眼睛都是人类对客观世界把握的重要器官，是各种信息来源的重要通道，所以耳朵聋的人一般比较敏感、多疑。
在梦境中出现耳朵失聪(耳聋)或会导致失去耳朵的场景，往往提示在现实生活中有隐蔽的坏人在观察梦者的动静，准备对你下手，潜意识中把这种察觉放大就转化为与耳朵有关的梦境。
当然也不能因此而神经过敏，所谓风声鹤唳。
但是如果梦者感到别人对自己耳语，或者似乎在睡眠中听见一声耳语，这象征着梦者要提高注意，提示梦者应该仔细倾听别人的意见或建议。
如果梦中还存在着不清楚、不明白的地方，则从象征的角度提示梦者需要获得隐蔽的信息。
对于儿童来说，梦中的人物没有耳朵，象征着对父母过分管教的反感，是一种否认的心理防御。
梦见眉毛眉毛具有装饰的意义，它常常与个体的性特征有关。
一般的描述中，比较男性化的人往往被描述为浓眉毛、大耳朵，比较温柔的女性常常被描述为柳叶眉、丹凤眼、樱桃小嘴一点点。
梦中过分关注眉毛，说明梦者对性别角色的过分关注，可能存在着性别认同问题。
眉毛还是一种性能力的象征，梦中的人物没有眉毛，象征着性功能的低下或丧失，还表达着由于自己的行为不检点而导致的惩罚，亦是性病的预兆。
梦中被剃去眉毛，象征着受到性方面的侮辱和伤害：对男性来说，还象征着阉割焦虑，在现实生活中，自卑、自信性不足等。
梦见胡子胡子基本上是男性化的标志，浓浓的胡子表达着一种阳刚之气。
如果是男性，在梦境中突出对胡子的关注，预示着在现实生活中，有坚持己见的人会对抗梦者的行为，与梦者进行竞争、对抗，由此使梦者在财产或利益方面遭受损失。
梦见没有胡子的男性，提示对性能力丧失的担忧。
如果是女性，在梦中对胡子关注，提示着梦者对男性的崇拜，爱慕具有男子气的人，有“恋父情结”，支配欲强烈，具有男性化倾向。
梦境中梦者被剃光胡子，这是一种梦者对失败的担忧，而且是彻底失败的一种象征表达，这仅仅是一种告诫，不要由此而心事重重，心神不定，这样反而会忙中出差，乱中出错，应该沉着冷静地去分析、面对。
梦见牙齿从传统的观点来看，牙齿在梦中表示出人的攻击性。
按照现代的看法，一个人从牙齿的长出、松动、脱落的整个过程，就是从儿童到成年、老年的慢慢衰老过程，所以牙齿代表着一个人的成长、发育过程。
在梦中害怕自己牙齿脱落，实质上就是害怕自己衰老，而在实际生活中，有关掉落牙齿的梦境是最多见的。
做有关拔牙的梦，对长期牙痛的人来说，代表着梦者从痛苦中解脱出来的愿望：在梦中自己的牙齿或假牙整排掉落，并且带来强烈焦虑不安和恐惧，这代表着梦者在潜意识中对失去性爱能力的不安，或因自慰(手淫)而感到罪恶，在梦中象征性地表达为牙齿失落。
对于12岁以前的儿童来说，梦见牙齿脱落则是企盼尽快成长的象征，对于妇女来说，梦见自己把牙齿吞落肚子里，则象征着对怀孕的企盼。
梦见大海梦境中大海很平静，但是在平静之中孕育着变化，象征着梦者的某种担心，但是通过努力或思想上有所准备，结局是圆满的。
梦境中海浪翻卷，预示着梦者内心的担忧。
如果梦者处于大海之中，一方面显示出面临困境，处于生死关键时刻：另一方面提示在潜意识中充满能量和活力。
梦境中海水清澈，显示在日常生活、工作中会顺利渡过难关。
梦中海浪污浊，则预示着梦者将面临危险。
梦见河流、湖梦境中河流或湖泊为清澈的水，意味着快乐，污浊的水则表示着危险，梦中有瀑布，

说明可获得自己所期望的愿望，自己的工作、学习，生活顺利：梦见咸水湖，表示梦者在日常生活中，不经分析，随意地猜忌，使自己的生活一片混乱：梦境中泉水澄清，在阳光下闪闪发光，表示梦者经济富有，喜欢游玩：泉水黑黝黝的，意味着自己周围的朋友不真诚，爱情也不快乐。
梦见发洪水，并且将自己冲走，暗示着疾病、损失、婚姻不愉快。
梦中是一条失修的运河，泥沙沉积，预示着梦者可能有胃肠系统的疾病，也意味着暗中有人与自己过不去。
梦中河流清澈、流畅，表示生活光辉灿烂，有肝胆相照的朋友。
年轻的女性梦在河里轻舟荡漾，提示生活美满，丈夫体贴；如果水势湍急，意味着有麻烦的事情而焦虑不安。
梦见冰冰如果在梦境中成为主题的话，这冰象征着梦者自己的感情世界，显示的是冷漠，孤独和寂寞，冰也象征着僵硬和脆弱的复合体，所以冰也是挫折的象征，预示在梦者事业顺利的时候，有心术不正的人来伤害于你。
如果在梦中，在澄清的河水上有浮冰，这意味着有脾气不好的朋友，猜忌心很重的朋友，使你不安宁。
梦见自己在冰块上行走，意味着向往受到别人的注意和尊敬，具有冒险性和好奇心，但是也提示着在日常生活中，会做一些偷偷摸摸的事情。
梦境中，自己的房间里结冰，说明自己可能会生活贫困或对贫穷的担心，盼望能够富裕，也提示健康不佳。
梦见自己正在制冰，是患病的象征，在梦中拼命喝冰水，表示会由于自己的粗心女意而使体质变差。
如果梦中出现冰雪融化、解冻的场景，这提示在人际关系方面从紧张到和解。
梦见犄角旮旯犄角旮旯是一种不被人注意的地方，是阴谋诡计产生的地方，所以在梦境中，有人在犄角旮旯里谈话，往往暗示着有人在背后议论梦者，要暗算你，而且往往是自己的朋友或防不胜防的人。
如果梦者自己转过犄角旮旯，这说明梦者要摆脱困境，开创新的局面，这也象征着梦者从一个封闭的状态转到一个开放的状态，从犄角旮旯走向光明。
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com