

<<中国龙文化养生之道>>

图书基本信息

书名：<<中国龙文化养生之道>>

13位ISBN编号：9787505949072

10位ISBN编号：7505949071

出版时间：2005-1

出版时间：中国文联

作者：劉逢軍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国龙文化养生之道>>

内容概要

本书主要介绍的是以中国传统文化精粹 - - 龙文化为核心的养生学，不同于西方的养生。它着眼于三大平衡，即人与天地的平衡，人的心态平衡，人的脏腑平衡。

刘逢军教授在试图从理论和实践的结合上，科学回答人们在养生保健中提出的种种问题。作者潜心研究，把马克思主义哲学和发掘中国传统养生文化的精华相结合，对现代生活中出现的新问题提出了独到的见解。

<<中国龙文化养生之道>>

作者简介

刘逢军教授，1952年生于中国山东省招远市，1970年参军，1994年退役，期间做过武警战士、文工团员、军事检察官、海军法制处处长、总参谋部解放军军事法律顾问办公室总法律顾问。服役期间进中国政法大学完成了法律学业，函授完成了中医学业。

刘逢军教授转业退役后，谢绝了组织方面的安排，将档案放进北京人才交流中心，怀揣8000元的转业费自创职业，是国家改革开放后少有的弃官自谋择业的师级干部。

刘逢军教授现任国家卫生部卫生行业养生师专家委员会副主任委员，北京大道堂中医养生研究院院长，香港大道堂养生中医院院长。

刘逢军教授在人生中有两次重大抉择：一是1985年从一个军事检察干部成为人民解放军第一个军事法律顾问，继而担任全军总法律顾问，因对军队法制建设做出了突出贡献而载入史册；二是弃政从医，创建大道中医养生，提出了中医调理的“八字方针”和“辨证四条”。

八字方针是：“化繁为简，以简制繁。”

“辨证四条是：“中医养生不治病，只调阴阳平衡，平衡释放潜能，潜能自愈百病。”

根据上述指导思想，他把自古以来的数万个药方抽象为十一个产品，称大道养生八宝系列产品。

从“不治病”的理念出发，收到了“无病不治”的效果。

至今10多年过去了，接受刘教授中医养生调理的顾客回头率可达300%以上，这一显著的疗效足以证明，他提出的理论是符合中医本质和规律的。

刘逢军教授深受中国传统文化的影响，对中医养生文化情有独钟。

他长期研读老子、黄帝、孙思邈、张仲景等关于中医中药、养生保健方面的理论知识，感悟良多，并发愿为民众祛除身心病痛，为国家的中医药事业探索一条简单易行的道路。

于是，他像十几年前率先创立军队法律顾问队伍一样，打破常规，大胆创新，提出：把中医养生归还给人民群众。

经10多年的努力，2004年5月3日，由国家劳动和社会保障部中国就业培训技术指导中心委托北京大道堂中医养生研究院承办的“全国首期养生师(试点)培训班在北京召开，使中医养生当作人民群众的劳动技能成为现实。

创建了“养生师”队伍，把中国历代医圣、药圣的愿望变成了现实。

他先后著有《中国龙文化养生之道》、《中医养生简论》等书，研制出人民群众依法可以使用的大道养生八宝系列产品，终于在养生保健这一广阔且拥满的学术领域，走出了一条独具特色的路。

创建大道中医养生事业的重要理念与思路：

(1)．“化繁为简，以简制繁。”

(2)．“中医养生不治病，只调阴阳平衡，平衡释放潜能，潜能自愈百病。”

(3)．无为而治，无所不治。

(4)．养生八宝使用的指导思想：中医七论，子午流注与养生八宝阴阳结合。

坦言患者

吾已过天命之年，愈加明了圣人之心，即悲悯心、感激心、平常心、欢喜心，悟勇猛慈悲之佳境。吾天生愚拙，虽为医而不治病，乐在调理平衡；又天生厌繁，故化繁为简，以简制繁。

<<中国龙文化养生之道>>

断病也善用望而知之。
除此之外，再无医术。
万望来客见谅。
如有他求，另觅高人。

宇宙浩瀚，人生有限，来去匆匆，各有天命。
吾只愿在世瞬间将大道养生献予知音。
何为大道？
大道乃自然规律；何为知音？
知音乃效法自然者。

愚者不才，仅此，仅此。

<http://www.dadaotang.com/docc/lingdao.htm>

<<中国龙文化养生之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>