

<<高考必须面对的101个问题>>

图书基本信息

书名：<<高考必须面对的101个问题>>

13位ISBN编号：9787505951891

10位ISBN编号：7505951890

出版时间：2006-3

出版单位：中国文联出版公司

作者：杨春鹤

页数：224

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高考必须面对的101个问题>>

### 内容概要

全书分上下两篇，共七章，从考生与家长的两个角度切入，分别从心理、学习、生活三大方面入手，提出问题、分析问题、解决问题。

为考生与家长设计了一整套详细而清晰的备考方案。

全书从备考心态入手，深入剖析每一位考生在备考过程中遇到的各种各样的心理情绪问题，同时做出详细严谨地指导，帮助考生走出心理困惑，以一种阳光般的乐观心态对待迎考的每一天。

同时，本书整合历届各学科优秀学生的备考方法及名师指导，将各学科复习的重点、技巧及方法进行较少为全面的整理。

帮助考生走出书山文海，踏入一条获得高考成功的捷径之路。

本书还为那些“家有考生”的家长朋友们提出了多方面的合理化建设，指导家长朋友们如何在心理、生活、饮食、自我言行等方面全方位关怀考生，真正成为考生的精神支柱，使考生顺利度过备考阶段。

总之，这是一本可以帮助考生通过自我努力进入心目中的象牙塔的好书。

“一本好书可以改变人的一生”，我们坚信可以做到。

<<高考必须面对的101个问题>>

书籍目录

上篇 迎战高考——考生篇 第一章 高考心情 你管好自己的时间了吗？

“关键时刻”喜欢上“他（她）”，怎么办？

复习永远不会“完”，你相信吗？

适度紧张有利于发挥，你相信吗？

考前与劣势心态绝缘，你做到了吗？

你敢天自己缺点的玩笑吗？

如何对付“记忆堵塞”？

开考前，为自己加油了吗？

你有以下的“病症”吗？

你有自己的减压“秘方”吗 心理保健操你做了吗？

你具备战胜自己的心态了吗？

妈妈，别总问我考几分，可以吗？

高考落榜，你该做些什么？

考后，你让心情“松绑”了吗？

心理测试一：考试焦虑的原因分析？

心理测试二：考试焦虑度自测 第二章 温故而知新 你的计划制定了吗？

你找准复习的黄金律了吗？

如何带着书香走进高三？

高三了，拿什么拯救英语？

记数学笔记，你走进误区了吗？

化学记忆十大绝招，你掌握了吗？

复习之锦囊妙计（一） 复习之锦囊妙计（二） 复之之锦囊妙计（三） 做题技巧，你学会了吗？

你会使用参考书吗？

偏科了怎么办？

如何让记忆在复习中更深入？

倒计时复习“套餐” 最终备考策略 考场作文十忌 考场上如何抢救作文分 专场“抢”分，你行吗？

第三章 生活在高三下篇 家有考生——家长篇 第一章 生活中的导师 第二章 心灵上的护理师 第三章 饮食上的指挥官 第四章 决策中的参谋长

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>