

<<保健医中药养生>>

图书基本信息

书名：<<保健医中药养生>>

13位ISBN编号：9787505955950

10位ISBN编号：7505955950

出版时间：2007-9

出版时间：中国文联

作者：孔伯华养生医馆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健医中药养生>>

内容概要

《保健医:中药养生》用最通俗的语言,告诉你最实用的中药材知识:中药材的药味归经、功效、主治及禁忌等;中药材的四性与体质的关系;如何煎煮中药、巧食中药;各族群的中药养生新概念;如何运用中药滋补养生、美容养生、四季养生的方法。

还告诉你如何制作养生餐。

全书内容丰富,资料翔实,所选的中药材,皆随时随地可取;所选的养生验方,经过长期中医临床验证,养生功效明显;且具有验、廉、简、便之优点。

<<保健医中药养生>>

作者简介

孔伯华，京城四大名医之一，毛泽东主席的保健医生。

“孔伯华养生医馆”为其后人创立，医馆凭借孔伯华先生一脉相承的医学学术思想和专家资源，聚集了京城众多中西医名老专家及养生运动专家，由具备丰富管理经验并有医学背景的人才从事管理工作，拥有一支高素质的医护专家和运动专家团队，如孔伯华先生之子孔嗣伯教授，著名中医陈大启教授，孔伯华后裔孔令诩教授，孔伯华弟子刘孝威、徐宏勋、杨大绮、裴学义教授等三十余位知名专家。

<<保健医中药养生>>

书籍目录

第一章 中药养生纵横谈中药的历史中药材采集的原则中药的性能中药的炮制浓缩为精华的中成药中药养生的渊源中药养生的特点中药汤剂的煎煮第二章 养生中药“百草园”根茎类药材茎木类药材皮类药材叶及花类药材果实及种子类药材全草类药材藻及菌类药材动物类药材矿物类药材树脂及其它类药材第三章 各族群中药养生新概念儿童中药养生青少年中药养生中年一族中药养生银发一族中药养生烟酒一族中药养生计算机一族中药养生准妈妈一族中药养生体力劳动者的中药养生脑力劳动者的中药养生第四章 各体质中药养生进行时气虚质阳虚质血虚质阴虚质阳盛质气郁质血瘀质痰湿质第五章 常见病中药养生食疗法内科常见病食疗法外科常见病食疗法妇科常见病食疗法皮肤科常见病食疗法五官科常见病食疗法第六章 中药四季养生虚实谈春季中药养生药膳夏季中药养生药膳秋季中药养生药膳冬季中药养生药膳第七章 中药美容养生健康行美发护发美牙固齿美肤护肤美体健身附录一：中药养生诀附录二：中药养生名方举要

<<保健医中药养生>>

章节摘录

<<保健医中药养生>>

编辑推荐

《保健医:中药养生》读者通过阅读，可以了解中单味的基本知识及它对养生的重要作用。

<<保健医中药养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>