

图书基本信息

书名：<<专业女球手教学和职业巡回赛的100种经典高尔夫技巧>>

13位ISBN编号：9787505962576

10位ISBN编号：7505962574

出版时间：2009-7

出版时间：拉维利、惠特沃兹 中国文联出版社 (2009-07出版)

作者：(美)拉维利 (美)惠特沃兹 著

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

四十多年以来，安东尼·拉维利在《体育画报》中记载了世界最优秀的女高尔夫球手的技巧，包括科妮娜·科莱特·维瑞、贝贝·查哈丽娅丝和贝特茜·罗尔斯。

拉维利的艺术抓住了这项运动的难点，比其他摄影师提供了更多的细节和美感。

《专业女球手教学和职业巡回赛的100种经典高尔夫球技巧》一书中，他的图示和今天职业巡回赛上顶级女教师、球手的建议和有益提示相搭配——人物涉及凯茜·惠特沃兹、乔安·卡特、米奇·莱特和安妮卡·索伦斯坦，以及激发她们在曾一度是男人的运动领域中成名的教练和英雄。

这本杰出的手册《100种经典高尔夫技巧》是一本独特无价的教学指南，技巧包括如何使一个难度大的挥杆较完美以及如何从深草障碍区域发球，它能使任何层次水平的女球手获得灵感。

## 作者简介

作者：(美国)拉维利 (美国)惠特沃兹克里斯托夫·欧泊兹在哥伦布靠近美丽的赛欧托村长大，他的父亲罗宾是杰克尼古拉斯童年时最好的朋友和大学队友。  
克里斯托夫阅读的第一本高尔夫入门书是本·霍根的《五堂课：当代高尔夫的基础》。  
克里斯托夫通过出版活动继续记载和颂扬高尔夫的历史，同时他也是受到国际认可的摄影师和多媒体艺术家，现住在纽约，在布鲁克林拥有一间工作室。  
安东尼·拉维利四十多年以来一直为《高尔夫文摘》和《体育画报》的读者讲解高尔夫技巧。  
凯茜惠特沃兹是LPGA名人堂成员，我们时代最值得称赞的高尔夫球手之一，她八十八次获得锦标赛冠军，是职业高尔夫球手，无论男女选手，获得最多的一位。

书籍目录

序言 凯茜·惠特沃兹第1章 握杆第2章 准备第3章 挥杆第4章 近穴击球第5章 推杆第6章 沙坑击球第7章 其他技巧后续女性高尔夫和家族回忆回忆拉维利

章节摘录

01 左手正确握杆使双手协调一致你的食指施加最大压力不论你使用的是何种类型的握杆，首先最好是将你的左手放在正确的位置。

这里有一个检验是否放正确的方法。

将左手放到球杆上端，而不是下面，同时将球杆柄调整到手掌和手指中间，这样杆柄正好位于掌根。

然后，围绕杆身合拢食指，将其他手指伸展。

之后，你应该能使用食指的壓力直接向上提起球杆。

适度握住掌根下的球杆，食指要进行控制。

凯茜·惠特沃兹（Kathy Whitworth）。

02 握紧杆避免双手过松双手握杆不能太松，而应握紧，这样它们不会改变在球杆上的位置。

通常，这是女士们会遇到的困难，因为她们手的力气不够大。

握住球杆，手感觉要舒适，但一定要握紧。

柏芳·伯格（Patry Berg）。

03 使用生命线控制左手拇指，统一握杆对于感觉和控制而言，就是将球杆握在手指间，而不是手掌间。

若你想揭开罐盖，是将它握在手指间还是手掌间呢？

你自然会握在手指间，因为这是力量和感觉的所在地，对吗？

确保双手协调一致的最好方法是握杆，使你的左手拇指沿着生命线弯曲，而生命线是沿着右手拇指肉垫的方向。

艾米·奥尔科特（Amy Alcott）。

媒体关注与评论

“这是一本多年后你仍时常会拿出来翻阅的一本好书。

它不仅仅是一本极佳的提升高尔夫技能的工具书，更是一件艺术品。

顶级高尔夫球手的球技与拉维利的画艺在此碰撞，球手的高超技艺和拉维利无人能敌的捕捉运动物理本质的画艺都令人惊叹。

”——《高尔夫频道》瑞奇·雷纳“随着拉维利作品的出版发行，现今以及将来一代的高尔夫球手都能从这些无价插画中获益良多。

”——《高尔夫文摘》“一本永远的教学指导书。

”——《大急流市杂志》饥茜·惠特沃兹

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>