第一图书网, tushu007.com

<<高考必须面对的101个问题>>

图书基本信息

书名：<<高考必须面对的101个问题>>

13位ISBN编号：9787505970083

10位ISBN编号：7505970089

出版时间：2011-2

出版时间：文联

作者：杨春鹤

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

如果你是考生，面临着改变自己命运的一次考试，你是否有足够的能力去应对？
生活又将要面对哪些意想不到的事情？
如何平衡你的学习与玩乐？
如果你是家长，面临孩子人生的重要转折时刻，你知道自己最该怎么做吗？
怎样在生活上照顾孩子，在心灵上指引孩子？
如何保证孩子的身体不出“状况”？
怎样给孩子提出关于高考的合理化建议……

书籍目录

上篇　迎战高考——考生篇第一章　高考心情你管好自己的时间了吗?“ 关键时刻 ”喜欢上“ 他（她）”，怎么办?复习永远不会“ 完 ”，你相信吗?适度紧张有利于发挥，你相信吗?考前与劣势心态绝缘，你做到了吗?你敢开自己缺点的玩笑吗?如何对付“ 记忆堵塞 ”?开考前，为自己加油了吗?你有以下的“ 病症 ”吗?你有自己的减压“ 秘方 ”吗?心理保健操你做了吗?你具备战胜自己的心态吗?妈妈，别总问我考几分，可以吗?高考落榜，你该做些什么?考后，你让心情“ 松绑 ”了吗?心理测试一：考试焦虑的原因分析心理测试二：考试焦虑度自测第二章　温故而知新你的计划制定了吗?你找准复习的黄金律了吗?如何带着书香走进高三?高三了，拿什么拯救英语?记数学笔记，你走进误区了吗?化学记忆十大绝招，你掌握了吗?复习之锦囊妙计（一）复习之锦囊妙计（二）复习之锦囊妙计（三）做题技巧，你学会了吗?你会使用参考书吗?偏科了怎么办?如何让记忆在?习中更深入?倒计时复习“ 套餐 ”最终备考策略考场作文十忌考场上如何抢救作文分?考场“ 抢 ”分，你行吗?第三章　生活在高三考前你开“ 夜车 ”了吗?考前失眠怎么办?考前头脑发“ 木 ”怎么办?你腰酸背痛吗?考前你如何选择做运动?“ 小动作 ”，你做了吗?你该如何为眼睛保健?你为大脑“ 吸氧 ”了吗?如何让你的头脑清清楚楚?怎样做让你的考试不疲劳?高考意外怎么办?“ 桑拿天 ”如何防暑?女生悄悄话：“ 老友 ”来了怎么办?女考生在经期怎样食补?考前减压操，你做了吗?考场镇静放松操，你做了吗?考后运动如何做?高考的兵家大忌与武器装备测试一：测测你的记忆力下篇　家有考生——家长篇第一章 生活中的导师第二章　心灵上的护理师第三章　饮食上的指挥官第四章 决策中的参谋长

编辑推荐

教育专家倾力推荐的高考必备自助书　　此书将给孩子及家长提出关于高考的合理化建议。《高考必须面对的101个问题》教会你如何当孩子的生活导师、心灵护理师、饮食指挥官、决策参谋长。
《高考必须面对的101个问题》囊括考生与家长关于高考最关心的问题。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com