

<<我认识世界：体育卷>>

图书基本信息

书名：<<我认识世界：体育卷>>

13位ISBN编号：9787506015714

10位ISBN编号：7506015714

出版时间：2002-05

出版时间：东方出版社

作者：（俄罗斯）马洛夫

译者：栗周熊等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我认识世界：体育卷>>

### 内容概要

为什么体育运动在我们的生活中能起到如此重要的作用？

这算是人们的一种精神需要吗？

它又是如何出现的？

亲爱的读者，您现在拿在手里的这本书就是要回答这些问题。

当然，也还得谈谈一些直接与体育运动有关的别的一些问题。

您将会知道古代都有过哪些球类运动，将会知道一些像笼球、印加球、佩鲁塔、斯克沃什、冰上溜石游戏、加拿大曲棍球和旱冰球及其他一些在我们今天虽有异国情调色彩，但已经越来越普及的运动……您在本书中也还会读到一些关于足球、冰球、排球、橄榄球，还有关于田径、重竞技、游泳、摔跤、赛艇、帆船、击剑和射箭等运动的精彩故事。

总而言之，这本书中的主人公是运动，是我们生活中的一个重要组成部分。

<<我认识世界：体育卷>>

书籍目录

萌芽时期的体育运动 青铜器时代的哑铃 人是如何变得强壮和灵巧的？

爱斯基摩人有过全能运动比赛吗？

是谁写的《调练指南》？

左塞法老是怎样成为赛跑冠军的？

印度文化以什么驰名？

古代中国的足球体育运动的摇篮 奥运会前的希腊 帕列斯特拉 为什么奥林匹亚成了奥运会的中心？

我们所知道的头几届奥运会 奥运会竞技者都参加哪些项目的比赛？

运动学是怎样在希腊诞生的？

奥运会是否逐渐有所变化？

奥运会与古罗马运动员走上竞技场 骑士热爱的运动 佛罗伦萨的卡利乔运动 威尼斯的游船比赛 足球是一种不道德的运动 英国绅士的运动 划船、滑冰和板球 是谁发明了肋木？

运动员们，各就位！

秒、米和公里 体育皇后 我跑呀，跑呀，跑 跳得更高和更远 投得远些，再远些 水上和水下 勇敢者的运动 赛艇运动 其他水上运动 浪尖上的帆 滑雪是怎样成为一个运动项目的？

通向胜利的滑雪道 跳台滑雪和高山滑雪 给脚穿上尖尖的铁鞋 冰与音乐 体操比赛 大力士上场 火枪手的运动 沉重的手套 请到地毯上来较量 罗宾汉的箭 车轱辘和脚蹬子 马术运动 运动骑士各种球类 运动体育与科技译后记

## &lt;&lt;我认识世界：体育卷&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 帕列斯特拉 很少有人知道，“体操”一词在希腊语中意为“赤身运动”。因为古希腊人当时的许多体操训练都是在海边进行，有时干脆就在水里，在水中泅水，或者甚至跃入水中。

在这种场合，身上穿衣服只会成为累赘。

不过也有另外一种解释，说希腊人相信魔法，认为衣服会使一个人的体能减退。

不管怎么说，古希腊、罗马的体操由三个基本部分组成：1. 活动性游戏。

1-7岁的孩子在专门的老师照看下进行；2. 帕列斯特拉；3. 奥尔赫斯特拉表演。

孩子们玩球和环，做着各种能使自己变得灵巧的体操动作。

用我们现在的的话来说，这是初级的基本体能锻炼。

帕列斯特拉——这是一些专门的、有一定深度的体操训练。

这个词最早是用来称呼希腊各城邦自公元前8世纪专为摔跤而建的厅室，后来其意思有所扩大，除了摔跤还指不少其他的体操，最后干脆变成古希腊的体育学校。

比如说，古希腊的五项运动，就是一种综合性的独特的全能运动。

竞技者要跑一定的距离(约200米)，要进行助跑跳远，要投掷标枪和铁饼，还要进行摔跤。

希腊人认为，未来的军人正是可以通过帕列斯特拉培养作战应具备的所有素质，像什么灵巧、耐力、力量、快速和目测等。

从保存至今的古代文献中的描写可以看出，当时的赛跑是在地上画一条起跑线，听号声起跑。

很显然，还在古希腊、罗马时代就经常发生抢跑现象，裁判为了阻止这种行为，采取了各种措施，比如说，在运动员齐胸的高度拉一条粗绳，号声一响便很快将绳子放下。

对当时训练运动员的方法也略知一二。

为了提高难度，希腊的竞技者都是在泥泞的沙地上练跑，还往腿或双肩绑重物……训练跳远时也借用了各种各样的重物，这些重物一般都是由运动员握在手中。

就是如此，其成绩照我们今天的标准来看，简直是连想都不敢想。

如果换算成我们今天的尺码，照古代那些作者的说法，古希腊、罗马竞技者的跳远成绩竟能达到17--18米。

很显然，仅一跳是不可能跳得这么远的。

因此体育史学家认为，这里说的要不是三级跳，要不就是跳远成绩再加上严格规定的助跑距离。

至于摔跤、游泳、赛跑和投掷标枪，这很清楚。

可是在古希腊、罗马的运动项目中哪来的投掷铁饼一项呢？历史学家们把它的出现跟古代许多民族奉如神明的太阳祭祀仪式联系在一起。

还在很早以前，希腊人的宗教信仰已经有所改变，但是一些与原始农业和畜牧业有关的古代祭祀痕迹还保留在人们的记忆里。

于是铁饼便成了圣物，在希腊的神殿里可以找到不少上面有写给诸神祇文字的铁饼。

用来投掷并保存至今的铁饼重量不一，从1公斤多到5公斤不等。

可以做这样的推测，当时用来比赛的铁饼是“中等重量的”。

轻的供孩子们使用，最重的用来做加大运动量的训练。

留传下来的资料还指出了当时用来投的矛是什么样的。

最初就是一般作战用的矛，后来才逐渐演变成一种特制的轻便标枪。

至于说到摔跤，这项运动是在沙地上进行的。

赛前竞技者全身都涂上油，不易让对方轻易抓着……除了五项运动，属于帕列斯特拉的还有“自由式摔跤”、拳击、投石、武装赛跑、赛马、射箭和游泳。

古希腊、罗马体育运动的第三个组成部分是奥尔赫斯特拉表演。

这种表演源于古代的仪式舞蹈，还包括一些被认为是为了增强灵活性和熟练移动本领的必须动作。

奥尔赫斯特拉表演还包括球类游戏、技巧运动和祭祀性的、适合上演以及作战的舞蹈。

古希腊、罗马体育运动的宗旨在于使一个人的外在和内在素质都能得到协调发展，使之既要有强健

## &lt;&lt;我认识世界：体育卷&gt;&gt;

的体魄，也要有健全的精神。

英国绅士的运动 英国杰出的哲学启蒙者和思想家约翰·洛克(1632-1704年)曾写下著名的《人类理解力论》及其他一些著作，其中有不少篇章是论体育的，由此可见体育在该岛国生活中的重要地位。

除此之外，洛克还创立了“绅士体育”的特殊理论。

照哲学家看来，一个人首先要健身，照看好身体，有目的地进行体育锻炼，举止要优雅，对自己还得有信心。

“作为一个绅士，他无论在海上，在战斗中，还是在公共和个人生活中，都同样要学会克服困难。

”洛克说，“他如果被卷入个人的冲突之中，就应该成为胜者。

”哲学家认为，作为一个绅士，就特别需要在游泳、骑马、击剑、摔跤和舞蹈上下功夫。

不错，洛克的观点在很大程度上都带有清教徒的性质，所以他不赞成举行公开的比赛。

他把从事体育运动看成健身的技能和获得在危险情况下进行自卫的手段。

洛克所指的绅士，是指1640年革命后掌权的人，还有资产阶级革命后仍有权有势的那些人。

从更广泛的意义上说，英国的绅士是指那些举止得体并遵从世俗社会所公认的行为准则的人。

所以，那些旧式贵族的代表也自认为是绅士。

在英国，专门为绅士建造了不少骑马、击剑、摔跤的内部俱乐部和快艇俱乐部。

盎格鲁撒克逊人天生对打赌的酷爱于英国体育运动的发展也起到一种推动作用。

还在17世纪末，赛马的组织者就开始对自己那些马的速度和耐力下很大的赌注，观众也可以一下子便挣到一大笔钱。

通常在赛马之前都要签订不少契约，那些签约人之间的中人便成了裁判，而打赌的地方是一个称之为拳击台的被围起来的场子。

正是在这些场子上诞生了著名的英国式拳击，只是一开始它并不完全像一种诚实的运动。

这是因为拳击台并不只是签订契约的场所，也是参加打赌的一方感到自己受骗或受辱而经常发生血腥格斗的地方。

这种格斗同赛马一样，也能招徕不少的观众。

为了防止这些不测事件，赛马的组织者最后只好禁止携带木棍或重物的人进入拳击台。

从此，争端的解决只好借助拳头。

逐渐地，对这种拳击制订出一些规则，终于将这种平常的打斗变成一种诚实的拳击搏斗。

但是禁止抓对方的头发，禁止用脚踢和掐脖子等。

就因为这种额外的场面总是能招徕大量的观众，赛马的组织者着手雇来一些拳击手，专门安排一些打斗，并同样接受赌注。

这种在一些规则的制约下变得稍稍有些体面的拳击运动在英国很快得到普及，连贵族老爷也趋之若鹜。

为此他们甚至放弃了原来钟情的摔跤和击剑，认为从上述两项运动中中学到的技战术完全可以最大限度地用在拳击中。

一个绅士只要掌握了拳击的动作要领，便会觉得自己力大无比，可以随时对任何人进行反击，因为通过诚实的拳击来解决所有争端的方式已经远远突破了赛马的范围。

从此拳击的风气大盛，以致不少的击剑教练都改行当了拳击教练。

人们对打赌的酷嗜也促进了田径运动的发展。

因为当时在显贵中已在流行一种时尚，打赌看谁的徒步信使速度最快。

有一次，马尔伯勒公爵(1650-1722年)跟另外一位贵族打赌，说他套上四匹马的马车一定会超越对方的信使。

比赛的地点选在从伦敦到温莎的路上，距离约40公里。

公爵亲自驾车，但是对方的徒步信使最终还是超过了他。

信使在终点累得晕倒，他的主人却拿到了好几千英镑。

18世纪末，有一部分这样的信使脱离了自己的老爷，联合起来成立了职业运动联盟。

就从那时起，其成员开始自己同观众打赌。

联盟的正式名称为徒步者协会，因为在一定时间内走完一段路程，有时甚至可以达到好几百公里，在

<<我认识世界：体育卷>>

双方的协议下不仅可以选择跑步，还可以步行。

就是在那时候诞生了现代的竞走运动。

19世纪初，徒步者协会最著名的运动员为罗伯特·巴克莱。

据目睹者证实，1809年他用41天又16个小时走完了1000英里。

走完这段超长距离之后，他体重掉了14公斤，却挣到了1000英镑，成为英国社会的偶像。

他走的时候，沿途有大量来自附近城市的观众围观，为此路上马车已经不能通行，只好调来军队维持秩序。

为什么冰球也叫曲棍球？……快速地进攻，球在冰面上飞快地从一个球员传给另一个球员，后者用曲棍做着捉摸不定的动作，晃过对方防守队员后很快来到球门跟前。

看台上的观众站起来：球眼看就要射进网里。

但是，穿一身防护装备的守门员尽管看上去动作笨拙而不灵活，但他抬起一只手，球便仿佛是粘在他那宽大的手套上了一样。

这就是冰球！是一种极富表现力、热火朝天的竞技运动，又是一种场面格外赏心悦目的竞赛项目。

如今就是非洲和澳大利亚也玩起了冰球，因为无论多热的天气，都对人工冰场无碍。

也许就因为这个，冰球是最新兴的一个运动项目。

有一种说法相当普遍：冰球的发源地是在加拿大的北方，而琢磨出这项运动的好像还是士兵。

他们用棍棒在结冰的湖面上将空罐头盒赶来赶去，玩得开心极了。

这些空罐头盒便成了扁平的橡胶冰球的雏形……不过，虽说这段故事像那么回事儿，但也不必太当真。

首先是因为还早在欧洲人到来之前，美洲的土著民族印第安人就已经在玩类似的游戏。

而且不仅在美洲大陆的北端，就是在炎热的墨西哥，也已经在开展这项运动。

我们已经知道，阿兹特克人是个爱好运动的民族，他们建立的伟大国家于16世纪初被西班牙征服者所占领。

他们曾有过类似足球和篮球的游戏，看来冰球对他们也不陌生。

只是他们玩的不是冰球，而是一般的球。

……插图

<<我认识世界：体育卷>>

媒体关注与评论

译后记这是一本普及性的青少年读物。

为更方便广大中国读者阅读，在翻译过程中，我们酌情对原文个别地方的上下文做了某些调整，并在一些地方加了注解。

译者

2000年10月1日

<<我认识世界：体育卷>>

编辑推荐

人类何时有了体育运动？

古代的体育运动与当今世界的现代体育运动有什么不同？

奥运会是怎么发展起来的？

世界上都有哪些运动项目呢？

如果你喜爱体育运动，喜欢追根溯源，那么本书为你打开了一扇通往体育世界的大门。



<<我认识世界：体育卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>