

<<懒女孩的美丽指南>>

图书基本信息

书名：<<懒女孩的美丽指南>>

13位ISBN编号：9787506016926

10位ISBN编号：7506016923

出版时间：2003年9月第1次

出版时间：东方出版社

作者：（英）安妮塔·耐克

页数：162

字数：130000

译者：安静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懒女孩的美丽指南>>

内容概要

《懒女孩的美丽指南》对那些依靠“伪装”来获得美丽外表的女孩们来说，可称得上是一部美丽圣经。它是为那些既要漂亮、又不愿在浴室里花上几个钟头的人写的——它会帮助你来轻松面对美容面部按摩、脂肪团治疗、人体排毒以及用脱毛蜡给比基尼线脱毛的种种“噩梦之旅”。而且，如果你的皮肤出了问题，或是头发不太听话，或是屁股上的坑坑洼洼比桔子皮还严重，这本指南就能够并将会帮你解决这些烦心事。

读这本书，你会了解到该如何：

- 无需尝试也能有光鲜的外表
- 把自己从美容灾难中解救出来
- 青春永驻，芳容不改
- 零努力的自我娇纵

<<懒女孩的美丽指南>>

作者简介

安妮塔·耐克，自由记者，曾为《红色》，《新女性》，《M杂志》，《四海为家》，《现代》以及《男性健康》杂志撰写文章。她对健康、美容、性爱以及两性关系等都颇有研究，而且最近成为《接近》杂志的健康顾问专栏以及《更多》杂志的性专栏作家。

<<懒女孩的美丽指南>>

书籍目录

序言第一章 “面对面”的美丽指南第二章 手脚、牙齿、头发，看我样样拿下第三章 红颜不老，青春常在第四章 美丽身材指南——来与“芭比”较高下第五章 “疑难杂症”轻松解决第六章 走出灾难地带第七章 美丽来自于娇纵第八章 如何对美容了如指掌（无需尝试）

<<懒女孩的美丽指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>