第一图书网, tushu007.com

<<人到20能做的事和该做的事>>

图书基本信息

书名：<<人到20能做的事和该做的事>>

13位ISBN编号：9787506020121

10位ISBN编号：7506020122

出版时间：2004-9

出版时间：东方出版社

作者：国司义彦

页数：219

译者：韩雪英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

20岁——人生计划、生活战略和基础工作的起步时期，这一时期带来两个结果：第一，自身的促进作用；第二，你为单位和社会做出了贡献，你的劳动得到相应的报酬。
我以自身的体验、知识的能力和你一起探讨关于“应该做些什么”、“怎样锻炼自己”这样的问题，我相信，通过平易地、具体地但不烦琐地交流，这本书一定能更加充实和亮丽你的人生。

作者简介

国司义彦 1936年生于东京，学习院大学毕业，经营日产汽车株氏会社，建立了株氏会社JMC中心，代表董事。
一方面，担任多数企业的经营者、管理者的指导，很早就提倡“内心的充实”、“自我实现”，和《马斯活心理学》的作者F·戈布尔展开了研究启蒙活动。
作为日本人类心理学的

书籍目录

作者的话第一章 对现阶段的生活你满意吗？
1、你的满意度是多少？
2、认为“非常满意”的人 3、认为“还算满意”的人 4、认为“非常不满”的人 5、认为“不清楚”的人 6、条件不利并不是问题 7、牢牢掌握基础第二章 做好只有20-30岁才能做好的事 8、棘手的事情先在20-30岁做好 9、不在20-30岁掌握实际业务的能力，以后就会觉得力不从心 10、你的梦想是什么？
11、以满腔的热情，寻找你做得到的事情 12、不要被周围的杂音所干扰 13、寻觅出色的榜样 14、你的天职是什么？
第三章 首先要牢固立足点 15、四种交际能力 16、多数人因做不好极为普通的事情而烦恼 17、“会说话的人”与“阿谀奉承的人”是不同的 18、只要认真锻炼发送信息的能力，你的表达便会得心应用 19、只头表达能力——① 20、口头表达能力——② 21、书面表达能力——① 22、书面表达能力——② 23、精通基本工作第四章 朝梦想迈出一步 24、你是怎样的人？
25、这才是了解个性的线索所在 26、彻底分析你的工作性质 27、不要拘泥于资格或特长 28、寻找可以最大限度地施展你的才能的环境 29、自己做老板是你的梦想吗？
第五章 让你成为人际关系的高手 30、人际关素的主动权掌握在你手里 31、保持建设性人际关系的具体对策 32、百般挑剔的家伙是“反面教材” 33、社会是有趣而又恐怖的吗？
34、获得精神独立 35、切实做好身边的平常事第六章 了解自己的事业和管理能力第七章 时常锻炼自己结语

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com