

<<一生的禅>>

图书基本信息

书名：<<一生的禅>>

13位ISBN编号：9787506023054

10位ISBN编号：7506023059

出版时间：2005-1

出版时间：东方出版社

作者：曾精卫

页数：272

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一生的禅&gt;&gt;

## 内容概要

禅，是梵语禅那的省略语。

禅是佛教根本教义中的一个中心，是佛说一切说法中的一大总相法门。

禅的意思可以解释为戒除陋习并展现优点、开启和增长智慧等，这也就是以禅的最终结果或目的之功用或功能来说的。

从这个解释，就足以看出“禅”是与我们一生密切联系的。

禅，是思维的修行，是思维的静虑。

如何使禅发挥功用、功能？

当然是需要静下心来好好思考一番！

所以，禅是思维的、心灵的深层体验。

禅的宗旨是：“不立文字，教外别传；直指人心，见性成佛。

”这四句话或许就说明了禅的目的：在既有的现实人生生活中，跳出表象的迷惑，明白地生活、精彩地生活、安心自在地生活，进而把握人生，改变人生，享受人生。

本书以《佛本行集经》、《杂阿含经》、《四分律》、《坛经》、《六度集经》、《贤愚经》、《百喻经》、《五灯会元》及其续《五灯会元补遗》、《五灯会元续略》、《五灯严统》、《景德传灯录》、《天圣广灯录》、《建中靖国续灯录》、《联灯会要》、《嘉泰普灯录》、《碧岩录》等十余部典籍和海内外广泛流传的公案故事作为“禅”的白话发挥之蓝本，环环相扣地进行精心编排，以中国的传统思想，本着“立足于实用”的原则，对禅加以阐述、解析，而成一部完整的“人生禅”，奉飨读者朋友。

冀望本书能在茶余饭后，闲暇之时，为诸位缓解劳乏，排忧解难，抑或灵犀一点而豁然贯通，了然生活，活出人生丰采，活得自在安心，由本书之旨，庶乎可慰矣！

<<一生的禅>>

作者简介

曾精卫：诗人、作家、独立撰稿人、研究员。

出东省散文学会会员，中国未来研究会未来研究所特约研究员。

现有《365日生活禅》、《郁离子》（译注）、诗文选《如约》等多部著述。

《中国校园作家大辞典》、《中国诗典》、《中国世纪专家》、《中华名人大典》、《『三个代表』的理

<<一生的禅>>

书籍目录

引言壹 活的明白 一、玄妙的禅 不可思议的梦 天上天下，唯吾独尊 佛陀不识“猪” 五大天王，一身俗气 做父亲的苦恼 佛陀的婚姻 男人的“多愁善感” 为什么叫摩诃迦叶 为结婚开出的条件 结婚的理由 皇天不负苦心人 佛陀痛并快乐着 英雄所见略同 二、如来禅 佛陀拈花，迦叶微笑 达摩改我，不做国王 未来的预言 三、祖师禅 达摩偷渡长江 达摩的传人 “禅”门立雪 断臂求法 神光是何方神圣 成功的秘诀 随心所欲的精髓 一花开五叶 四、秘而不宣的禅 苦涩的井水 慧可闹心，达摩安心 辛酸历尽复甘甜 行行出状元 皮之不存，毛将焉附 心是什么 有缘人的种子 五、末代祖师 肉身菩萨降世 偶然的邂逅 .....贰 活得精彩叁 活得安心自在

## <<一生的禅>>

### 编辑推荐

禅可以让我们仿佛又回到了小时候那样，在风雪交加的冬天，回到家里，扑在母家的怀里，备感温馨、备感恬静、备感舒适。

『大千世界一禅床』，禅的这种特性，可以让我们轻轻松松地彻底解脱束缚，对自己有一个新的体认，让自己看透人生，懂得生活，体验另一种生存状态；『一味禅，万卷书』，禅的这种内涵，可以在深入思索的方法中，不可思议地让自身在潜移默化中消除日常生活的陋习，展现应有的风采，以及改造和优化我们的思想，开启和增长我们的智慧，让我们『活得明白、活得精彩、活得安心自在』

<<一生的禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>