

<<健康就可爱>>

图书基本信息

书名：<<健康就可爱>>

13位ISBN编号：9787506024952

10位ISBN编号：7506024950

出版时间：2006-5

出版时间：东方出版

作者：鼓点

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康就可爱>>

### 内容概要

“多吃豆芽，才能长高”，“吃饭要细嚼慢咽”，大家一定听说过诸如此类的老生常谈。这些都是大人们为了小朋友们的健康经常挂在嘴边的话，可事实果真如此吗？

《健康就可爱》满足了小朋友们在生活中的诸多有关健康的好奇心，同时纠正了大家长期以来对健康常识的错误认识。

《健康就可爱》对大家平时关心的健康问题，都一一给予了详细说明。每一个问题，都以通俗易懂的语言加以讲述，同时还配有相应的漫画，读起来妙趣横生。

那么，我们是不是从现在开始呢

<<健康就可爱>>

作者简介

作者：(韩)鼓点

## &lt;&lt;健康就可爱&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第101问 得了非典一定会死人吗？  
第100问 和小狗狗亲嘴儿，能否被染上病菌？  
第99问 不经常晒太阳，为什么会患上抑郁症？  
第98问 在沐浴时，人们为什么要掺入牛奶？  
第97问 经常掏耳垢为什么不好？  
第96问 脚疼时，为什么要在耳朵上扎针？  
第95问 人不睡觉能不能活？  
第94问 长期不洗澡，我们的身体会发生什么样的变化？  
第93问 把口香糖吞下去会怎么样呢？  
第92问 为什么女人的寿命比男人的长？  
第91问 肥胖的人为什么更容易出汗？  
第90问 人老了，腰为什么会弯？  
第89问 呕吐时为什么会吐出酸水？  
第88问 如何控制晕车？  
第87问 头晕是不是贫血的症状？  
第86问 肌肉注射为什么一定要在屁股上打针？  
第85问 耳孔里进了水有什么不好？  
第84问 为什么一定要吃蛔虫药？  
第83问 为什么男孩子的脚更臭？  
第82问 少白头和白发有什么区别？  
第81问 胖到什么程度才算是肥胖症？  
第80问 多喝牛奶是不是会长高？  
第79问 吃了焦糊的食品，就会得癌症吗？  
第78问 多嚼口香糖，下巴是否真的会变大？  
第77问 吃了人参果然就能长寿吗？  
第76问 古代人为什么短寿？  
第75问 人为什么会出鼻血？  
第74问 直接吹空调，为什么会头疼？  
第73问 狗肉汤真的对人体有益吗？  
第72问 为什么说母乳比奶粉更好？  
第71问 “人是铁，饭是钢”这句话有道理吗？  
第70问 吃饭噎着了，为什么要用针挑大拇指？  
第69问 指甲颜色变白，是不是健康出了问题？  
第68问 平足底的人为什么不能长时间走路？  
第67问 睡觉不盖被，为什么就会肚子疼？  
第66问 大便的颜色呈金黄色就是健康的吗？  
第65问 把痰咽下去，对健康不利吗？  
第64问 在跑马拉松的过程中，是否会出现猝死现象？  
第63问 心理压力过大，是否真的就不长个子了？  
第62问 为什么从外面回到家里一定要先洗手？  
第61问 同样都含有碳水化合物，为什么米饭比面包更有利于健康？  
第60问 人的身体上为什么会有痞子呢？  
第59问 经常吐唾沫有什么害处？  
第58问 皮肤干燥，为什么就会感觉瘙痒？  
第57问 笑口常开真的有利于健康吗？

## &lt;&lt;健康就可爱&gt;&gt;

- 第56问 人的身体会发霉吗？
- 第55问 喝自来水就会拉肚子吗？
- 第54问 婴儿的身体为什么比成年人的温暖？
- 第53问 长鸡眼或瘰子的原因何在？
- 第52问 为什么不可以随便坐到草坪上？
- 第51问 长时间坐在电脑前，为什么会觉得头晕？
- 第50问 黄土果然有益于健康吗？
- 第49问 树木茂盛的地方，为什么给人以清爽的感觉？
- 第48问 坐飞机的时候，为什么会发生耳鸣现象？
- 第47问 为什么不能用手挤青春痘？
- 第46问 世上果真真有包治百病的灵丹妙药吗？
- 第45问 吃了补药，真的就会发胖吗？
- 第44问 为什么不能同时服用多种药物？
- 第43问 为什么说，大豆是地里长出来的肉？
- 第42问 恐高症是如何产生的？
- 第41问 多吃糖块儿，就会长蛀牙吗？
- 第40问 在酷热的夏季，长时间奔走为什么会感觉头晕呢？
- 第39问 眨眼过于频繁是否也是一种病？
- 第38问 吃了生鸡蛋，嗓音果然就会变好吗？
- 第37问 学习时为什么要保持正确的姿势？
- 第36问 经常打篮球真的会长高吗？
- 第35问 为什么一定要接受包皮手术？
- 第34问 花粉飞扬的时候，为什么容易打喷嚏？
- 第33问 感冒和流感有什么不同？
- 第32问 接吻会传染感冒吗？
- 第31问 有沙尘暴的天气，是不是需要戴上口罩？
- 第30问 人为什么会便秘？
- 第29问 爱斯基摩人真的不得感冒吗？
- 第28问 为什么生活在热带地区的人平均寿命更短？
- 第27问 献血会不会给健康带来影响？
- 第26问 癌症真的会遗传吗？
- 第25问 人主要是在春、夏两季长高吗？
- 第24问 为什么天一下雨，奶奶就嚷嚷腰疼？
- 第23问 减肥是否真的能使体重下降？
- 第22问 为什么每天要刷3次牙？
- 第21问 经常参加体育运动，真的就能长寿吗？
- 第20问 过量摄取维生素C，是否也会得病？
- 第19问 只吃素食是否就会长寿？
- 第18问 多吃小银鱼，骨骼就会强壮吗？
- 第17问 食用转基因食品，果真对人体有害吗？
- 第16问 肥胖的人是否更容易得病？
- 第15问 儿童为什么也会得成人病？
- 第14问 吃饭过程中多喝水，为什么不利于胃部健康？
- 第13问 为什么偏食是一种不良的饮食习惯？
- 第12问 为什么说多吃泡菜有益于健康？
- 第11问 吃饭时，为什么一定要细嚼慢咽？
- 第10问 儿童是否可以喝咖啡？

<<健康就可爱>>

第9问 有屁不放，会憋出病来吗？

第8问 多吃汉堡包或比萨饼，头脑就会变得迟钝吗？

第7问 得了感冒，为什么就会发烧呢？

第6问 多吃糖块果真对身体不好吗？

第5问 近距离看电视，真的就会变成近视眼吗？

第4问 早睡早起真的有益于健康吗？

第3问 把牙膏咽到肚子里会有什么后果呢？

第2问 为什么说，最好一天只排一次大便？

第1问 多吃豆芽真的就会长高吗？

<<健康就可爱>>

章节摘录

书摘第97问 经常掏耳垢为什么不好？

人体内有很多污浊的角落，所以，为了保持清洁卫生，就要经常沐浴。

但是，人体内有的部位是不需要清洁的，这个部位就是耳孔。

耳孔中的皮肤有它自己的功能：它可以阻止其他物质进入耳孔内。

人们在沐浴之后，经常会用一根棉签仔细擦拭耳孔；有时也因为耳孔痒痒，而经常掏耳垢。

这种行为，其实和脱掉耳孔中的皮肤没什么两样。

耳孔中的皮肤受到损伤，保护皮下组织的角质就会脱落，从而导致耳孔发炎。

另外，也有可能不小心弄破耳膜。

因此，与其经常掏耳垢，还不如干脆顺其自然。

但是，当耳垢严重堵塞耳孔的通道时，由于压迫感，小朋友们会感受到疼痛，有时听力也会因此而下降，这个时候，我们可以去医院，在医生的帮助下清除耳孔中的“垃圾”。

P15插图

<<健康就可爱>>

编辑推荐

经常掏耳垢为什么不好？

为什么女人的寿命比男人的长？

为什么说母乳比奶粉更好？

为什么不能用手挤青春痘？

.....本书挑选了小朋友们最好奇的101个健康问题，并对每个问题都进行了简单有趣的解答。

同时，每个故事还配上了有趣的漫画，这样大家可以尽情地在愉快的阅读过程中增长知识。

让我们马上开始漫画与健康常识之旅吧！



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>