

<<职业女性的身体语言>>

图书基本信息

书名：<<职业女性的身体语言>>

13位ISBN编号：9787506028486

10位ISBN编号：7506028484

出版时间：2007-7

出版时间：东方出版社

作者：科内丽娅·托普芙

页数：179

译者：刘蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业女性的身体语言>>

### 内容概要

女性可以在职业生涯中变得更加成功，前提条件是她们不再被自己无意识的身体信号所妨碍。在与男同事的竞争中，例如，竞争一份好工作、一个项目、一个职位，争取提升领导地位，或者干脆就是为了得到更多的薪金，大多数女性到目前为止，都主要是依靠她们的专业才能进行的。但根据记录显示，这样做的成功率微乎其微。

毫无疑问，女性在多种领域和职业中受到了更好的教育，得到了更高的分数，而且具有更强的专业和领导才能。

但这并不是全部!优秀的成绩、聪明才智与能力虽然都是前提条件，但是真正起决定性作用的还是个人的行为举止。

《职业女性的身体语言》一书，将指导您改善行为举止，使您的职业生涯发展不再停滞不前。从现在起，请您停止妄自菲薄与羞怯，取而代之的应该是信心十足的工作与生活!随后，在职业生涯中也会取得成功.....

## <<职业女性的身体语言>>

### 作者简介

科内丽娅·托普芙博士奥格斯堡企业咨询机构咨询师及企业负责人。  
作为一位优秀的专业人士和职业管理者，她将在本书中向广大读者，特别是职业女性朋友讲述如下有关正确运用身体语言的知识。

在男性世界中使用身体语言的要领；目光、体态、手势和面部表情的使用方法；在演

## <<职业女性的身体语言>>

### 书籍目录

修订版前言  
前言  
第一章 男性世界中的女性 为何男性能够不断地寻求到发展 “淑男”效应 扼杀职业生涯的身体信号 您的外表取决于您的身体信号 人们低估了身体语言的作用 女性说了什么 在工作中给他人留下印象 错误的印象 您无须勉强改变自己 拥有自信就能掌控现实 头脑清醒地使用身体语言 要让自己的才能得到发挥 用身体语言表明您的态度  
第二章 如何给他人留下印象 巨大的不公平 请注视我的眼睛 会议中的目光交流 您应该朝哪儿看 能够成功运用目光的女性 保持体态 保持挺拔的身姿 关于手势 手该朝哪儿动 程序化的动作 面部表情很能说明问题 工作中的微笑 请有意识地静静微笑 请戒掉“尽管如此还要微笑”的坏习惯 当女性做了傻事 莫用无意识的否决信号 用美妙的声音说服他人 改善声音的最佳方法是控制声带 人靠衣装 裙子越短越好吗 要改变的地方太多  
第三章 演示报告、主持会议、汇报演示中的身体语言 演示报告原则：展现自己 出现率比能力更重要 .....  
第四章 交谈中的身体语言  
第五章 辩论中的身体语言  
第六章 辨认出他人的身体语言  
第七章 用身体语言来表现自信、明确目标

<<职业女性的身体语言>>

章节摘录

插图

## <<职业女性的身体语言>>

### 编辑推荐

本书将向读者，特别是职业女性朋友讲述如下有关正确运用身体语言的知识。

在男性世界中使用身体语言的要领    目光、体态、手势和面部表情的使用方法    在演示报告、会议、交谈和辩论等场合使用身体语言的要求    辩论和洞察出他人身体语言信号的要点    学会用不同的身体语言实现不同的目标    本书将指导您改善行为举止，使您的职业生涯发展不再停滞不前。

从现在起，请您停止妄自菲薄与羞怯，取而代之的应该是信心十足的工作与生活！

随后，在职业生涯中也会取得成功……

<<职业女性的身体语言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>