

<<道教与中国养生智慧>>

图书基本信息

书名：<<道教与中国养生智慧>>

13位ISBN编号：9787506029100

10位ISBN编号：7506029103

出版时间：2007-12

出版时间：东方出版社

作者：詹石窗

页数：581

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<道教与中国养生智慧>>

内容概要

在中国历史上，道教是对生命最为关注的传统宗教和文化团体。

基于延年益寿、羽化登仙的理想目标，道教一方面认真汲取先秦诸子百家的养生文化，另一方面则积极探索生命奥秘。

通过具体的实践，道教创造了多彩多姿的养生方法，建立了系统的养生理论。

本书首次提出了“养生智慧”的概念，分析了“养生智慧”与“养生文化”的联系与区别，从宏观与微观相结合的多重维度系统考察了道教与中国养生智慧的相互关系，披露了道教中许多罕为人知的养生奥秘，开辟了中国养生文化研究的新视野。

<<道教与中国养生智慧>>

作者简介

詹石窗，1954年生，厦门人。

1982年厦门大学哲学学士，1986年四川大学宗教学研究所哲学硕士，1996年四川大学宗教学研究所哲学博士。

现任厦门大学哲学系主任、教授、博士生导师、国家社会科学基金学科评审专家、国家“九八五工程”四川大学宗教与社会研究创新基地客座教授、中

<<道教与中国养生智慧>>

书籍目录

总序导论第一编 道教养生智慧的思想渊源 第一章 上古神话与《周易》的养生智慧 第二章 《周易》的养生智慧 第三章 先秦儒家的养生智慧 第四章 先秦至汉代医家的养生智慧 第五章 秦汉黄老学派的养生智慧第二编 道教养生智慧的传承与发展 第六章 道教养生智慧的形成 第七章 从派别组织看道教养生智慧的发展 第八章 道教神仙体系的养生底蕴 第九章 道教经书解说的养生智慧例释 第十章 道教与儒佛养生智慧的互动第三编 道教养生智慧的实践体现 第十一章 道教气法与引 第十二章 道教静功与房中术 第十三章 道教服食与丹术 第十四章 道教符咒养生 第十五章 道教雷法养生第四编 道教养生的理论积淀 第十六章 道教养生智慧与天文历法 第十七章 道教养生智慧与自然环境 第十八章 道教养生智慧与自然哲学 第十九章 道教养生智慧与生命意识 第二十章 道教养生智慧与社会认知余论：文化技术语境中的道教养生哲学附录：从文学作品看道教养生智慧参考文献举要后记

<<道教与中国养生智慧>>

章节摘录

第一章 上古神话与《周易》的养生智慧 道教养生智慧的渊源，可以远溯于上古时期的神话以及素有“群经之首”美称的《周易》。

天真烂漫的神话与言简意赅的卦爻辞，既包含了先民对长生不死的追求，也体现出先民深邃的养生智慧。

从表现形态看，上古神话与《周易》看起来差别相当之大，因为前者系故事传说，而后者则是符号系统与歌诀之类文辞的结合。

然而，如果从思维方式看，则上古神话与《周易》之间则又存在着由此达彼的桥梁，这座桥梁就是“象征”。

深入上古神话故事的殿堂，我们会发现处处充满了象征，而《周易》的八卦向六十四卦推演，也是建立在“观物取象”基础上的。

正因为如此，我们研究道教养生智慧的思想渊源首先把上古神话与《周易》汇合起来考虑，这样做并非只是从篇幅的匀称角度着眼的，而是还有内在思想联系方面的原因。

第一节 上古神话中的养生智慧 翻开古代典籍，我们会看到许多关于“长生不死”的神话传说，例如盘古开天地、嫦娥奔月、彭祖寿考，等等。

这些神话传说初看起来虽然没有惊心动魄的情节，但字里行间却蕴涵着先民们的养生智慧。

一、上古神话与不死的理想追求 关于盘古开天地的神话，三国时期吴人徐整所撰《三五历纪》有一段记载：天地混沌如鸡子，盘古生其中。

万八千岁，天地开辟，阳清为天，阴浊为地。

盘古在其中，一日九变，神于天，圣于地。

天日高一丈，地日厚一丈，盘古日长一丈。

如此万八千岁，天数极高，地数极深，盘古极长。

在这则神话中，开天辟地的盘古在宇宙的混沌时期就存在了。

盘古的寿命为什么如此之长？

神话传说虽然没有做出正面的说明，但却通过象征的方式寄托着先民们超越生命局限的愿望。

这种愿望从根本上说可以看作养生智慧的一种表现，因为养生的基本目标就是健康长寿，盘古在开天辟地的过程中既然能够随着天地的生长而生长，以至于历经数个“万八千岁”，可见他是先民们心目中的长寿理想典型。

编辑推荐

『国学』一词最早见于《周礼·春官》：『乐师掌国学之政，以教国子小舞。』其中所谓『国学』实际上是指上古时期国家设立的学校。

随着历史的进展，『国学』的内涵逐渐发生演变。到了近现代，『国学』成为指称我国特有学术的一个术语，其外延是以儒、道、释为主体的中华民族传统文化，涉及古代哲学、史学、文学、艺术、语言学、科学等诸多领域。

本文库正是从广义上使用『国学』概念的，至于『新知』既意味着新的领域、新的视野，也意味着新的探索、新的认识。

由于国学的范围相当广泛，这套文库当然应该有所选择，关注那些具有新发现、新观点的成果，这就是为什么将『国学』与『新知』合成的用意所在。

从文稿选择的立场看，既然是『国学』，则入选的文稿必定是传统文化方面的；既然是『新知』，文稿如果仅仅反映传统文化内容，还是未能符合要求的，必须是两个方面的特质兼备，才能进入这套文库之中。

也许组织者对文稿的选择不一定准确，但不论情况如何，『新知』乃是编纂这套文库的初衷，表达着一种愿望、一种追求，一种目标。

<<道教与中国养生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>