

<<食时尚的美丽素食>>

图书基本信息

书名：<<食时尚的美丽素食>>

13位ISBN编号：9787506029421

10位ISBN编号：7506029421

出版时间：2007-10

出版时间：东方

作者：食时尚

页数：148

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食时尚的美丽素食>>

### 内容概要

单从美食而言，全套书中既有系统、全面介绍美食知识，菜品层次较高，适合提升读者厨艺水平的《大菜的美食物语》，也有适合于工薪层消费的，简单易学的《潇潇的简约厨房》；既有表达独特创意融汇南北大菜的《食尚煮妇的妙心慧厨》，也有广东地方特色浓郁的《吾三吾四的味觉人生》；既有身处异国他乡，系统传播西餐知识的《菁制美食的幸福西餐》，也有同处国外，但强调美食文化的中西融合、美食与营养和谐搭配的《食时尚的美丽素食》，还有专业传授家庭烘焙技艺，细述育儿心得的《番番和乌咪的烘焙坊》。

这套丛书适合于不同的社会层面、不同年龄层次的热爱生活、热爱美食、热爱读书，渴望提升生活品质的男女读者，甚至也可以视作已经或将要步入婚姻殿堂的幸福情侣开始新生活时的必读教科书。读者可以买回整套书或收藏、自用，或作为礼品送给热爱厨艺的朋友和家人，也可以根据自己的爱好和条件单买其中一本或数本。

## <<食时尚的美丽素食>>

### 作者简介

李怡（网名食时尚），曾在中国传媒大学学习文艺编导，后在瑞士、美国学习计算机、服装设计和工商管理。

在美国生活工作十多年后，2007年初归国创办自己的公司。

业余热爱烹饪。

阅读各国菜谱和写美食博客。

文章曾在《时尚好主妇》、《北京晨报》、《健康世界》等杂志报纸发表。

## <<食时尚的美丽素食>>

### 书籍目录

食时尚的话美丽素菜 菜的聚会 女人的必需品 美国男人不吃菜 无国界 BCBG 最浪漫的事  
淡而入味 异国学菜 做饭也是历险 Every Leave is a Flower 味觉记忆 无条件喜欢 减肥是女人  
的事业 忙人的省心汤 买菜是淘宝的过程 素食者的山珍海味 无情性厨房 女人要对自己好  
一点 最“好”吃的菜异国味道钟情鸡蛋 花样主食简约甜品食时尚

<<食时尚的美丽素食>>

章节摘录

插图

## <<食时尚的美丽素食>>

### 媒体关注与评论

书评这套丛书展示了她们在烹饪方面的研究、心得与才艺，文情并茂，激发你关注膳食的兴趣，并启发你关注饮食习惯，培养健康的生活方式。

邵瑞太博士：世界卫生组织促进健康司官员作者将设计的灵感运用在美食制作当中，让美食充满创意和美感，再加上细腻感性的文字，以及豁达的人生态度，让菜谱也成为耐读的书籍。

张绍林：电视连续剧《三国演义》《水浒》总导演这是一套充满趣味与感怀的美丽菜谱，文字让美食有了性格，鲜活起来……陶虹：著名演员我和妻子一同浏览她们的博客，在享受美食的同时更享受了她们的文采，字里行间仿佛看到了真诚、热情、放光的眼睛在叙说。

高宇航：中国驻新西兰大使馆奥克兰总领事馆教育领事把做菜提升到了追求美，追求艺术的境界，这是个了不起的贡献。

田庄：新华社著名记者作者理性到位地把饮食和情感融合在一起，让大家明白什么是现实的情感，什么是世间的美味。

金亮（游走厨师）：中国烹饪大师 全国最佳厨师她们的博客能让更多的人感受到美食的乐趣，生活的乐趣。

孙莹（小麦 madge）：新浪网生活频道编辑女人烹饪美味，是向爱人的一种深情表达，是向身边人的幸福炫耀，女人因此更加幸福、快乐。

王小星（胖星儿）：《北京晨报》奥运新闻部主任、美食作家一间间梦幻般的厨房，一个个精灵般的女人，一桌桌精致唯美的盛宴，人间天堂亦不过如此。

文怡：中央电视台美食节目主持人、菜品设计师

<<食时尚的美丽素食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>