

<<富人的脑是怎样炼成的?>>

图书基本信息

书名：<<富人的脑是怎样炼成的?>>

13位ISBN编号：9787506029520

10位ISBN编号：7506029529

出版时间：2007-10

出版时间：人民出版社

作者：柳尚遇

页数：152

译者：顾倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<富人的脑是怎样炼成的?>>

内容概要

本书中大量的结论都是有科学依据的。

作者作为神经精神科方面的专家做了大量的实验，始终走在科学前沿，使用f-MRI和PET等先进的设备观察人类大脑的活动。

列举了许多科学实验，通过对参与实验的富人和普通人进行分别观察，分析了大脑在富人白手起家、拥有大量财富的过程中所起的决定性的作用。

也提出了普通人可以通过对脑的开发成为富人的可能性可以大大增加，提供大量的锻炼大脑的方法，并带来意想不到的效果。

在韩国造成轰动的SBS电视节目《头脑风暴》，向人们揭示了富人和普通人的差异反应是由于人们大脑的不同而造成的，即富人能够十分有效地使用大脑的背外侧前额叶。

本书正是在这一理论的指导下，向人们展示了富人大脑在模式化、自动思考和情感控制能力等方面与普通人的不同之处。

此外，本书还通过倒背乘法口诀、看新闻标题、打牌等日常生活中很容易做到的事情来训练和培养你如何拥有一颗富人的大脑，从而改变你的人生。

<<富人的脑是怎样炼成的?>>

作者简介

柳尚遇，医学博士，临床神经科医生。

具有丰富的临床基础和实践经验。

同时被延世大学和韩林大学聘为教授，并作为延世神经科的院长和治疗恐慌障碍的专家开办了一个对认知行为治疗的节目——“多娜博士的恐慌障碍”；还在《非常特别的早晨》、《头脑风暴》等多档电视节目中以咨询顾问的身份参与。

<<富人的脑是怎样炼成的?>>

书籍目录

序一 序二 自序 唤醒你的大脑 第一章 被发现的富人大脑的秘密 一、隐藏在大脑中成为富人之道
的秘诀 二、开启大脑中充满魅力的无限可能 三、大脑的能动性 第二章 富人大脑的不同之处 一、越了
解越神奇的大脑 二、越用越灵活的大脑 三、富人的大脑,背外侧前额叶的秘密 四、越出色越容
易遗忘的大脑 五、富人的大脑与学历无关 六、使背外侧前额叶活跃起来的方法 第三章 洞察钱的
流向的模式化思考方法 一、富人善于寻找规律 二、富人在模式化方面技高一筹 三、大脑是预言家
四、大脑可以洞察钱的流向 五、先在脑海中画出一个框架再行动 六、寻找规律的训练 第四章 改变
习惯的自动思考练习 一、自动思考支配自己的想法 二、培养肯定性思维的方法 三、好习惯是好想
法的结果 第五章 强化行动力的感性训练 一、富人是极其感性的群体 二、感情是促使行动的源泉 三
、富人持久的感性 四、善于调节感情的富人的大脑 五、调节不安感情的方法 结尾 头脑和我们的未
来

<<富人的脑是怎样炼成的?>>

媒体关注与评论

我们必须培养我们的大脑，并使其发挥最大的功效，这是决定我们命运的重要事情。
希望本书能帮助各位开拓一条更为美好的人生道路。

——前亚洲大学校长 他不是一位金融方面的专家，作为一名临床神经科医生，竟然能写的如此有条理有逻辑的经济类图书，不能不令我十分感叹！

——韩国CITI银行私人银行部科长

<<富人的脑是怎样炼成的?>>

编辑推荐

一天三分钟，两个月就能让你拥有一颗富人的大脑。

——《富人的脑是怎样炼成的？

》 从100名百万富翁那里总结的成为富人的秘密，SBS电视节目《头脑风暴》的顾问柳尚遇博士著

。

<<富人的脑是怎样炼成的?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>