

<< “十优” (上下册) >>

图书基本信息

书名：<< “十优” (上下册) >>

13位ISBN编号：9787506036511

10位ISBN编号：7506036517

出版时间：2009-9

出版时间：东方出版社

作者：丘真理，谭竞华 编著

页数：全2册

字数：1000000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< “十优” (上下册) >>

前言

“雏凤清于老凤声”。

儿童是人类的未来。

在西方，“发现儿童”的呼声，是从17世纪开始的，然而，由于众所周知的原因，中国长期以来虽然较为重视儿童的发展，但真正将儿童事业提到民族兴旺所系的高度，是近十余年才逐渐形成的社会风尚。

近些年来，随着我国经济社会的快速发展，尤其是全民文化素质的提升，关注儿童成长、企盼后代成才，已成为家长 and 全社会的共识。

因为人们深知，在全球化的今天，各国间的竞争，各民族间的较量，都必须“从娃娃抓起”。

“十年树木，百年树人”。

要提高未来人的素质，绝非一日之功，它要遵循科学的规律育人——根据不同阶段儿童的生理、心理变化，以及每个孩子的先天与后天之特点、优势，来为孩子提供相应的成长环境、保教方式和条件；要及早地为儿童的发育成长奠定坚实的基础——从未婚青年人手，提高未来父母对科学育儿的认识，要懂得如何选择好相宜的配偶，播下优良的种苗，创建理想的儿童生长环境；还要解决好后期的诸多问题——因人而异地采取适当的方法进行教育、训练和扶助。

换言之，就是要让全民和全社会都能以科学的观点、从战略的高度，来认识并履行好教养后代的任务。

在独生或少生子女的当今中国，这一点显得格外重要。

<< “十优” (上下册) >>

内容概要

生育后代，乃人人必经之途。

教子成才，是父母们之必然期待，也是公民对国家、社会责无旁贷之重任。

二三十年前，中国第一代独生子女，被冠以“小皇帝”而备受宠爱，如今，他们已相继当上了父母。

虽然他们对自己的子女也具有浓烈的爱心和责任感，然而，事实告诉我们：当今，全国有近6000万个家庭对孩子的教育感到忧虑和困惑。

教育好孩子绝非只凭良好的愿望就可以无师自通，它需要从青少年时起就打下坚实的基础——树立坚定的意志、掌握科学的方法和实际操作能力。

本书作者用大量的实践和案例，详尽地讲述了教子成才的十个步骤，为广大家长，特别是未来的父母们指出了教子成才的方向，以期千万个家庭铺平育才之路，为祖国的未来培育出无尽的人才。

<< “十优” (上下册) >>

作者简介

丘真理，女，祖籍安徽省全椒，毕业于广州军区高级护校，先后在中国人民解放军163医院、169医院、181医院、166医院从事临床工作，1971年转业到湖南省长沙市妇幼保健所从事儿童保健工作，1996年转为儿童保护副主任医师。

作者从事妇女幼儿工作三十多年，了解前沿科学，掌

<< “十优” (上下册) >>

书籍目录

第一步“优识”——端正认识指航程 一、父母肩负祖国未来 (一)父母是子女的主宰者 (二)教育子女水平奠定未来社会基础 (三)未当父母先受教育 (四)郑重准备担起父母天职 二、科学教子 势在必行 (一)新生儿都是天才胚子 (二)人是教育的产物 (三)“早慧儿”不一定都成才 (四)“呆子”中也有超级精英 (五)发掘残疾儿的闪光点 (六)令任惊诧的“白痴学者” 三、名人成长与父母影响 (一)脍炙人口的历史故事 (二)近代人才与父母的教养 (三)国外名人的父母 四、教子不当 必留后患 (一)娇宠造逆子 (二)放任藏祸根 (三)包办挫自信 (四)打骂积怨恨 (五)分数惹事端 (六)上行则下效 (七)离异伤子心 五、天才儿童 名垂千古 (一)少年大学生引人瞩目 (二)神州自古文童频出 (三)数学奇才闻名遐迩 (四)科技精英造福人寰 (五)音乐神童大多早熟 (六)演艺精灵异军突起 (七)书画小荷 已露尖角 (八)世界棋坛童星闪耀 (九)体能小将佳音频传 (十)军政少年叱咤风云 (十一)医药“早慧儿”创奇迹 (十二)商界小子大显身手

第二步“优婚”——夫妻携手为后生 一、人为什么要结婚 (一)婚姻是什么 (二)婚姻的准则 (三)婚姻中的法制观念 二、婚姻形式的变迁 (一)乱婚时期 (二)血缘婚姻 (三)对偶婚姻 (四)媵妾婚姻 (五)一夫一妻制 三、择偶标准的变异 (一)古代的政治婚姻 (二)封建时代的择偶观 (三)现代择偶观的变迁 (四)国外择偶观举例 四、择偶的心理误区 (一)虚荣心理 (二)感情冲动 (三)追求完美 (四)自惑不解 (五)自卑心理 五、正确的择偶观 (一)感情条件 (二)生物学条件 (三)健康条件 (四)地域条件 (五)家族条件 (六)血型条件 六、当代中国青年婚姻观念 (一)择偶更重情趣 (二)追求婚姻质量 (三)安定感和时代感 (四)晚婚晚育和“丁克家庭” 七、婚前准备 (一)关于婚龄 (二)婚期选定 (三)婚前体检 (四)婚前性道德 八、进入婚期 (一)家庭的内涵 (二)家庭的价值 (三)过好性生活 九、避孕常识 (一)避孕的目的 (二)避孕的方法 (三)避孕方法的选择

第三步“优种”——优质精卵是根本 一、遗传的特质基础 (一)细胞 (二)染色体 (三)蛋白质 (四)核酸 二、遗传的作用 (一)遗传的概率 (二)从双胞胎看遗传 (三)遗传与素质 三、从家谱看遗传 (一)遗传与天才 (二)我国的史传名家 (三)国内现代名人考 (四)国外的世家传人 四、世界人种趣谈 (一)现有人种概貌 (二)当今人类四大种族 (三)地球上的稀有人种 (四)种族与疾病 五、遗传病与先天疾病 (一)关于先天性疾病 (二)遗传病的分类 六、提高人口素质 预防出生缺陷 (一)把握最佳受孕时机 (二)实施计划妊娠 七、积极优生法 (一)当今助孕手段 (二)助孕技术的利和弊 八、人类未来的生产方式 (一)设计未来人 (二)胚胎切割 (三)芯片婴儿 (四)人造子宫 (五)单性繁殖 (六)无性繁殖 九、规范管理 谨防尴尬 (一)对辅助生殖机构的管理 (二)关注人口比例 (三)伦理观的改变

第四步“优孕”——子女“禀赋”在妊娠
 第五步“优娩”——关键时刻需谨慎
 第六步“优育”——生活方式定心身
 第七步“优境”——耳濡目染造就人
 第八步“优势”——因势利导挖潜能
 第九步“优习”——良习养成征途顺
 第十步“优教”——三教引路朝前奔

章节摘录

插图：11.甲状腺功能减低症甲状腺功能减低症主要表现为体格发育和智力发育障碍。

因患儿母亲孕期缺碘导致婴儿发病的称为地方性克汀病（呆小病）；因患儿甲状腺先天性缺陷引起的称为散发性克汀病；因甲状腺疾病或甲状腺缺陷或碘缺乏导致儿童甲状腺功能降低的称为儿童期甲状腺功能减低症。

儿童期甲状腺减低症应该早期发现、早期治疗，才能避免智力障碍和体格发育落后，否则将遗留不可逆的后遗症。

制造甲状腺激素的主要原料是碘和酪氨酸，酪氨酸在体内可以自行合成，而碘必须不断从食物中供给。

我国大陆地区属于缺碘地区，孕妇和婴儿如果缺碘，将导致婴儿先天性或后天性的甲状腺功能减低症。

为预防碘缺乏的发生，我国已经采取食盐加碘的办法，同时采取新生儿期筛查甲状腺减低症的措施，使儿童甲状腺减低症明显减少，一旦婴儿发生了甲状腺减低症，也能够早期被发现、早期治疗，可避免或减少危害。

（1）病因 孕妇碘缺乏。

缺碘地区母亲的膳食和饮水中缺碘，导致孕妇碘缺乏，甲状腺功能减低，发生甲状腺肿大，称为地方性甲状腺肿。

胎儿甲状腺功能减低，影响胎儿中枢神经系统的发育和代谢，发生地方性克汀病。

甲状腺组织发育不良或甲状腺激素合成及功能障碍。

甲状腺疾病，如甲状腺炎、肿瘤等。

婴幼儿期食物和饮水中缺碘又没有及时补碘，导致婴儿期缺碘。

（2）表现 地方性克汀病：有两种表现：一种是以神经系统症状为主，表现为生后不久即出现智力低下、听力障碍、运动障碍、肢体强直等；另一种表现以黏液性水肿为主，出现身材矮小，躯干和肢体的比例不正常和智力发育落后，精神倦怠，语言、动作和听力落后，四肢短小，特殊面容（唇厚伸舌、流口水、鼻根低平、眼距宽、眼裂小、表情呆滞），出牙和前囟闭合延迟。

<< “十优” (上下册) >>

编辑推荐

《“十优”：教子成“才”十步曲(套装全2册)》：父母肩负祖国未来，科学教子势在必行，名人成长与父母影响，教子不当必留后患，天才儿童名扬四海。
优识 端正认识指航程 优婚 夫妻携手为后生 优种 优质精卵是根本 优孕 子女“秉赋”在妊娠 优娩 关键时刻需谨慎 优育 生活方式定心身 优境 耳濡目染造就人 优势 因势利导挖潜能 优习 良习养成征途 顺优教 三教引路朝前奔

<< “十优” (上下册) >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>