

<<真相壹>>

图书基本信息

书名：<<真相壹>>

13位ISBN编号：9787506039109

10位ISBN编号：7506039109

出版时间：2010-6

出版时间：东方出版社

作者：莉莲·里基

页数：175

译者：张永杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<真相壹>>

前言

怀着复杂的心情，我写了这篇前言。

母亲们为她们的孩子所做的事情，让我情绪杂陈，同时感到挫败、羡慕与谦恭。

为什么感到挫败呢？

因为我曾经相信，医疗和卫生保健就包含了所有的答案。

当然，对于生活中的一切事物而言，这既不真实，也不可能发生。

感到失败，是因为在我一气将此书读完之后，我意识到我们这些从业者可以从中得到许多信息。

我们中的那么多人都有这方面的知识，却没有一个人将其发表出来。

我们利用我们的专业挽救生命，但是这里却还有一个受伤的世界需要帮助。

羡慕，是因为作为一名从业者，我看到许多的母亲所拥有的知识比我多很多。

莉莲就是这样的一位母亲，她不只是为了她自己的儿子，同时还是为了无数由于缺乏相关知识而受到注意力缺陷障碍、注意力缺陷多动障碍症。

诵读困难、慢性疲劳和发育期疼痛。

如果想要诠释“努力工作的澳洲人”的这种精神，那么没有什么比本书更合适的了。

在本书里，不只是包含着希望和鼓舞人心的力量，同时也充满着一个母亲的爱——不只是对自己儿子的爱，还有对整个人类的关爱。

<<真相壹>>

内容概要

当今儿童，非常普遍地被打上的标签包括：注意力缺陷障碍、注意力缺陷多动障碍、学习困难、对立违抗障碍等。

我们的儿子凯莱布生下来就暴躁和多动，但是我们不准备沿着“常规的”药物治疗的道路走下去。

我们愿意与您分享我们发现的一切，这些确实对我们起到了很大的作用，主要包括以下几个方面：
食品添加剂 个人护理产品和日常用品 营养学方法 积极的自我形象 为了让每一个想要为他们的家庭做出更好的选择的人，我们写了这本书。

<<真相壹>>

作者简介

莉莲·里基是一位训练有素的小学教师，曾经在学校里执教17年。她还曾经与丈夫在一家小型企业里工作过很多年，直到他们的生活道路发生了改变。

由于莉莲的小儿子凯莱布遭遇了健康难题，于是她开始努力寻求问题的解决方案。因为不准备采取“药物治疗”的方法，所以莉莲花

<<真相壹>>

书籍目录

前言作者的作息引言 这一切是如何开始的第一章 还需要多少孩子死去,我们才能醒悟 营养学方法好过药物治疗方法 两种方法的比照 利他林类似于可卡因 百忧解可能产生100多种不良反应 调整饮食结构,增加营养摄入第二章 药物使用的增加是一场谋杀第三章 不要将带有农药和杀虫剂的食物给家人食用 为什么要买有机食物 辨认真假有机食物第四章 隐藏在食物中的食品添加剂 教你甄别食品添加剂 应该熟知的食品添加剂清单第五章 谨防食物中天然的化学制品 水杨酸会阻止前列腺素的形成 水杨酸含量低的食物 水杨酸含量中等的食物 水杨酸含量高的食物 水杨酸含量超高的食物 胺来自蛋白质损坏或发酵 谷氨酸钠会引起内分泌失调和视网膜病变第六章 花时间在超市里检查所购物品的标签第七章 介绍一些常见的食品及其成分 食品1 食品2 食品3 食品4第八章 食品添加剂的“内幕” 可怕的冰淇淋制作过程 害人的味精 食品添加剂的过敏症地狱第九章 牛奶和面包也会有危险 真正的“偷钙贼” 当心面包中的防腐剂第十章 甜味剂的好与坏 糖精——致癌物 阿斯巴甜——损坏儿童神经的毒素 三氯蔗糖——安全且不致癌 甜叶菊——无害的替代糖 木糖醇——不仅只对牙齿好第十一章 隐藏在护理用品及日用品中的有毒物质 化妆品中的致癌源 所有的化妆品、护理品、日用品都不安全第十二章 揭露一些常见的个人护理用品及其成分 有毒的牙膏 牙膏中的氟化物及潜在毒药 牙膏中的其他致癌化学物质 更加安全的替代品 伤人的头发护理产品 洗发水对男性胎儿的伤害 头发护理产品配料分析 没有一种染色剂不含有毒性第十三章 你身边被忽视的十大有毒物质 漱口水中的酒精 止汗剂中的铝 洗护产品中的DEA 牙膏中的氟化物 指甲油中的甲醛 牙膏中的聚乙二醇 湿巾中的丙二醇 婴儿护理产品中的十二烷基硫酸钠、十二烷基聚醚硫酸酯钠第十四章 我们的孩子需要安全有营养的食物第十五章 一个积极的自我形象结论见证分享——转载几封父母的来信

<<真相壹>>

章节摘录

插图：因为瑞安看起来总是没有什么活力，所以我认为这是值得尝试的，我所失去的不过是更多的钱而已。

我还认为，我们从前从来没有使用过胶体矿物质，而且它们是天然的，那么为什么不试一试呢。

在使用胶体矿物质之前，在很长一段时间里，瑞安都有注意力和行为问题。

课业总让他不知所措，他很难集中注意力完成一项任务。

对课业的不知所措和压力让瑞安有了行为问题，简明扼要地说，他的学习问题是由于缺乏注意力造成的，他在课堂外受罚的时间比他在教室里学习的时间都要长。

老师说瑞安在整个班级里没有一点作用。

在服用胶体矿物质的一个星期内，老师在瑞安的日记上写道“他今天的表现是一年中最出色的”，考虑到那时已经是6月份了，一年的一半已经过去了，这真的是一个很大的成就。

老师还说，瑞安一整天都很敏捷和热心，在各个方面都做得非常好。

在家长会上，老师说：“他现在在班级里发挥着作用，他是个不错的男孩了，不再粗鲁和挑衅，他变得善良并且善于与他人合作了。

”在这之后，瑞安还在不断地改变。

瑞安曾被诊断为患有抑郁症，并且当时正在使用药物进行治疗。

我们发现，比起来使用抗抑郁剂，服用矿物质让瑞安的抑郁症获得了更大的改善。

在这一年中，我第一次想要说，他是真正变得开心起来，在使用胶体矿物质之前，我只能说他拥有一个被折磨的灵魂。

过去，每一次看到他伤心和沮丧都会让我感到非常难过。

他现在有了更多的精力和自信，在学校里参加体育活动，或者玩游戏时表现得更加积极。

他在学校和童子军中与同学们的关系有了巨大的改善。

我们曾经考虑过要让瑞安退出童子军，因为他感到被遗忘了，不能够作为一名成员融入这个团体中，这让他非常紧张。

他现在热爱童子军，他喜欢去露营，也喜欢和其他男孩相处。

<<真相壹>>

编辑推荐

《真相(1):食物及日常用品中隐藏的危险》：揭露食物、日常服务器幕后真相，引起社会大众、企业、行业协会的集体反思。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>