

<<让孩子听话的心理战>>

图书基本信息

书名：<<让孩子听话的心理战>>

13位ISBN编号：9787506039451

10位ISBN编号：7506039451

出版时间：2010-11

出版时间：东方

作者：陈兰

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子听话的心理战>>

前言

二十年以后的今天，你现在开什么车、住什么房子、赚多少钱，都变得无关紧要。

而影响你的人生甚至影响世界的是，现在你如何养育孩子。

套用托尔斯泰关于幸福家庭的一句名言，我们也可以这样说：幸福的孩子都受到一样的家教，不幸的孩子各有各的不幸家教。

这在我的咨询、教育和生活经历中，是经过无数事实检验的。

而我写本书的目的，是为了总结、探索和分享成功的家教方式。

其实，这种方式并不复杂，但是与大多数人的教育常识大相径庭。

我们需要改变。

教育孩子：你没有第二次机会在中国，许多家长对孩子的未来充满了梦想，梦想子女能拥有一个自己不可企及的美好人生，梦想他们自由、成功、幸福，不需要那么累、那么彷徨、那么纠结。

但是，你不能奢望孩子靠着和你所受的同样的教育，按照你的观念来实现一个完全不同的人生。

如果你的这种梦想不是以崭新的教育方式为起点，就可能永远只是梦想。

<<让孩子听话的心理战>>

内容概要

为什么很多父母呕心沥血，孩子还是不听话，甚至“故意”跟父母作对？

为什么大多数优秀孩子的父母反而很轻松、很省心？

因为“劳累爸妈”把80%的时间都花在了不产生教育效果的地方，所以事倍功半；而“省心爸妈”只花20%的时间，但全部用在“撬动”孩子未来的“支点”上，所以事半功倍。

“劳累爸妈”使尽九牛二虎之力把孩子往前推，孩子进步一小点，甚至原地踏步，父母当然很累！

“省心爸妈”懂得从小培养孩子的好习惯，相当于把孩子送上正向循环的轨道，他们自己不断取得进步。

更重要的是，父母的教育方式决定了孩子的未来！

孩子的未来不能等，成长的道路也不能重来。

教育孩子，父母没有第二次机会！

你想用什么样的方式教育孩子，你作出选择了吗？

<<让孩子听话的心理战>>

书籍目录

序言第一章 天哪，你根本不懂你的孩子 孩子 小大人，孩子跟大人属于两个心理星球 再小的孩子心理也不是一块白板，他们到底在“想”什么？

好孩子怎么学会撒谎了？

其实孩子撒谎动机跟大人很不同 别以为孩子好敷衍，其实他们很敏感，有时比大人更会察言观色 孩子故意捣乱，可能是为了吸引家长注意 孩子的自尊心比你想象中强很多 一觉醒来乖孩子变成小刺猬了？

孩子的两大反抗期 孩子为什么乱发脾气？

理解小孩子的大脾气 别让你用心良苦的早期教育毁了孩子 孩子的身体语言想对你说什么？

第二章 让孩子听话，必须运用心理战术 心理战术一：期望效应——真心期望孩子变好，孩子就会更好 心理战术二：超限效应——教育孩子千万避免“过犹不及” 心理战术三：德西效应——奖励不当会适得其反 心理战术四：南风效应——善于用柔情换孩子的好性情 心理战术五：棉花糖效应——延迟满足让孩子长大后更有成就 心理战术六：蝴蝶效应——教育无小事 心理战术七：霍桑效应——“特别关注”让孩子积极向上第三章 什么样的水，养什么样的鱼：听话孩子来自好家庭 孩子是父母的一面镜子 要想孩子性格好，父母请先管理好自己的情绪 爸爸妈妈都不读书，凭什么老逼我读？

不要教孩子怨恨，要让孩子在感激中长大 别把成人的过度焦虑转嫁给孩子 究竟是谁在无理取闹？

你什么都包办了，却怪孩子什么都不懂 寓教育于生活，比填鸭要好一万倍第四章 让孩子听话，从尊重孩子开始 每天至少一次，蹲下来跟孩子平等对话 孩子不愿做的事情，强求没有好处 尊重孩子的感受，别轻易否定他们 尊重孩子的梦想，别说“天上的月亮你都想要” 大人的事情要不要讲给孩子听？

斥责孩子之前，先倾听他们的想法 家长，你的面子有那么重要吗？

第五章 当孩子不听话时，家长需要一个点子工具箱 坚决不能体罚和辱骂，我们有更好的方法解决问题 用幻想的方式实现孩子的愿望 简明地表示你的立场和期望，但不是责骂孩子 提供选择，孩子参与选择，就会乖乖听话 给孩子立他们乐于接受的规矩 计时隔离，给孩子主动反省的时间和空间 有时候，适当忽略孩子的错误会有意想不到的效果 最有效的方式：让孩子体验错误行为的后果第六章 别踏入教育孩子的心理误区 不要指望“换一个”孩子，找出最需要改变的地方，循序渐进 不否定孩子的情绪，但管教他们的行为 不抱怨抽象行为，但纠正具体行为 要有好的期望，但要合理化，期望太高形同虚设 管教孩子的不良行为，但不要惩罚失败 别说“不要哭”，哭泣是自然的排解和宣泄过程 不要打一棒子给一枣子，否则孩子会产生心理困惑 不要一个唱红脸一个唱白脸，否则必定达不到管教效果第七章 大人会说话，孩子才会听 积极的语言引导下，孩子懂事听话 有时候，说话的态度比内容重要 孩子不听话，是因为“听不懂” 父母过度权威，孩子不是“听话”而是“懦弱” 任何时候，不要威胁孩子“不爱他”、“不要他” 谁都不爱听说教，家长要学会“讲故事” 人类最易犯的错误：说得太多，听得太少第八章 培养“听话”的孩子，而不是让孩子听话 你终究要放手，到那一天孩子听谁的？

一个有责任感的孩子，比你预期的要好很多 依赖别人的感觉不会好，尽量鼓励孩子自立 把孩子送上正向心理循环的轨道，他会不断进步 让孩子自己想办法，别急着告诉他答案 好习惯让孩子受益一生 后记

<<让孩子听话的心理战>>

章节摘录

有的孩子脾气大，爱无理取闹，主要原因不是需要父母的关注，而是想要某件东西或者做某件事情，没有得到及时的满足。

稍不顾心就“撒野”的孩子往往是受惯宠溺的，父母或者老人过于娇惯孩子，只要孩子一发脾气，便会满足孩子的任何愿望。

天长日久，孩子揣摩透大人的心理，便会通过发脾气来要挟大人，以满足自己的要求。

尤其是在双亲白天都要上班的家庭，老人更宠爱孙儿，要什么给什么，他习惯了百依百顺，稍不顺心就会发作。

如果孩子一发脾气你就妥协，这说明已经形成一种习惯，要尽快想办法改变。

得让孩子知道，发脾气绝不是向父母提要求的最好办法。

这时，“忽略”是一种很好的方式。

孩子发脾气时，爸爸妈妈要冷处理。

如果孩子纯粹无理取闹，比如稍不顺心就大喊大叫、摔东西，这时家长不要发作，不要哄他，不要作出任何反应。

这样，被忽略的孩子会觉得乱发脾气很没意思，什么也得不到，他自己就会放弃哭闹，冷静下来。

几次以后，孩子会明白，乱发脾气并不会让自己得到满足，就会渐渐改掉坏脾气。

“忽略”是一种“冷处理”的方式，事后不要忘记“热加工”。

如果突然对孩子“冷下来”，孩子可能会觉得爸爸妈妈突然不爱他了，丧失安全感的孩子更不会有好的行为。

所以，孩子停止不适当的行为时，父母要称赞他。

例如可以说：“我很高兴你不再乱发脾气。

我不喜欢乱发脾气的人，因为发脾气时的叫声很刺耳。

你不乱叫的时候，我跟你相处起来就愉快得多了。

”

<<让孩子听话的心理战>>

后记

本书的写成，对我而言是一个痛苦、彷徨而又愉悦、充实的过程。

在此必须要对很多人表示衷心的感谢。

感谢出版人覃子洋女士，她以丰富的出版经验和扎实的业务知识，为本书的出版做了大量专业而极具创意的工作。

除此之外，一本书的出版还凝聚着很多人的心血和付出。

感谢黄犀、黄静如为本书的结构和脉络提供了重要的创意。

陈斯雅、蓝子斌、陈君协助我进行访谈、采写和录音整理工作。

窦艳、聂凯、陈礼富、蔡庆平、莫小、关志龙、樊翁宁为本书提供了宝贵的案例、经验和心得。

胡旋、马秀英、梁英为本书提供教育学方面的专业知识支持，刘瑛、梁燕、黄琴则提供心理学方面的专业知识支持。

初稿写成后，覃明友、陈礼国通读了全稿，提了不少建议，修正了不少错误。

<<让孩子听话的心理战>>

编辑推荐

《让孩子听话的心理战》：没有生来就听话的孩子，只有“会说话”的父母；没有天生就“好教”的孩子，关键是你“会不会教”；改变你1%的做法，孩子听话又优秀！

不要只看到孩子之间的差距，而应看到父母教育方式的差别！

好孩子怎么学会撒谎了？

其实孩子撒谎的动机跟大人很不同。

孩子为什么乱发脾气？

看透“小孩子大脾气”的心理秘密。

提供选择，孩子参与选择，就会乖乖听话。

要想孩子性格好，父母请先管理好自己的情绪。

谁都不爱听说教，家长要学会“讲故事”。

不要打一棒子给一个枣子，否则孩子下次还会犯同样的错。

不要一个唱红脸一个唱白脸，这样很难达到管教效果。

父母对孩子的影响，80%来源于行动，只有20%通过语言达成。

管教孩子的不良行为，但不要惩罚失败，任何时候，不要威胁孩子“不爱他”、“不要他”。

翻开《让孩子听话的心理战》，请细看让孩子听话，必须运用七种心理战术孩子不听话，七个点子供家长选择和使用。

《让孩子听话的心理战》和其他家教书籍大不相同！

请看三大特色：特色一：提供最有效的方法所有父母都爱孩子，但只有爱和常识是不够的，教育的关键在于有效的方法特色二：以孩子的心理为基础孩子的心理世界和大人完全不同！

孩子“不听话”的行为背后各有心理原因，只有先进入他们的内心世界，“对症下药”，才能把教育做到孩子的心坎上！

特色三：案例丰富而贴近实际大多数孩子的“问题”是相似的：每个章节都有生动的案例，重现每个家长都面临的困扰，父母可以直接选用书中的解决方式！

<<让孩子听话的心理战>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>