第一图书网, tushu007.com

<<育儿新概念>>

图书基本信息

书名：<<育儿新概念>>

13位ISBN编号：9787506039611

10位ISBN编号：7506039613

出版时间：2010-9

出版时间：东方出版社

作者：陈永绮

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在开始动笔写作本书之前，每当脑海中浮现“该执笔写发烧”的念头时，生活中总会出现一些不可预期的事情让我疲于奔命，无形中让写书的事情一延再延，如此的情况虽不能说是“x档案”，但也可算是命运捉弄，使这件事情一直停滞不前。

仔细地思索其中原因，也许是因为自己对发烧的印象，除了每天看诊时会碰到，感到司空见惯外，似乎只有在家里的两个宝宝发烧时，才会让我这个做妈妈的忙得不可开交。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

38°C是孩子发烧临界点，该不该退烧？
怎么退烧？
了解发烧背后须警觉的疾病，才能避免急重症的威胁。
宝宝发烧，是爸妈一定会碰到的紧急状况，资深儿科医师与您分享宝宝发烧经验谈，教您正确处理宝宝发烧问题。
　　宝宝真的发烧了吗？
专家教您正确测量及判断法，不再穷着急。
宝宝发烧，该服用退烧药急速退烧吗？
错误观念彻底厘清。
发烧分为发冷期、发热期、退热期，体温反反复复，居家照护原则，一次说明白。
6道陈医师私房药膳食谱，帮助孩子快速恢复健康。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈永绮，财团法人尹书田纪念医院小儿科主任医师。
中国医药学院中医系毕业，拥有中西医师执照。
美国哈佛医学院附属丹纳法博癌症中心研究员，研究血液肿瘤医学。
曾任台北和平医院、中兴医院小儿科及临床病理科医师。
主要著作有：《如何照顾过敏儿》、《0～6岁宝贝健康食疗》、

书籍目录

推荐序1　对付发烧要知己知彼，才能百烧百退推荐序2　为宝宝的健康把关自序　教您轻松面对宝宝发烧问题前言　医师妈妈经宝宝发烧甘苦谈PART　1　体温升高了　发烧是致热源引起酌体温上升　发烧的好处多于坏处　体温调节就是这么一回事　人体借由体温调节中枢维持恒温　狗狗体温略高于人体2°C　“下视丘”——人体的自动恒温器　3大机制维持体温稳定　人体核心温度设定值为37°C　体温上升有极限　散热远比产热重要　环境温度30°C人体最舒适的上限温度　当环境温度达35°C时不利婴幼儿　新生儿更需留意保暖及温度变化　正常体温介于37．2°C至37．7°C间　人体一天体温差有0．5°C至1°C　小孩体温稍高于老年人体温　男人体温略高于女人体温　如何判断是否发烧　量体温是判断是否发烧的主要方法　4种常见体温计的种类　耳(额)温枪体温计　电子体温计　玻璃制水银体温计　正确测量体温酌方法　耳温38°C以上算发烧　肛温38°C以上算发烧　腋温37°C以上算发烧　口温37．5°C以上算发烧　额温38°C以上算发烧　用手摸皮肤表面温度不准确　中暑或热耗竭引起的体温升高　长期处于高温环境可能导致中暑　体温升至40°C以上易造成脑损伤　婴幼儿体温高达39°C时需积极降温PART　2　常见发烧照顾疑惑　你对发烧了解多少　六常见发烧处理疑惑　Q：疑惑1　宝宝发烧时，一定要快速退烧吗　Q：疑惑2　发烧时，一定要使用物理方式来降温吗　Q：疑惑3　高烧是烧坏宝宝脑袋的元凶吗　Q：疑惑4　宝宝高烧反反复复迟迟不退，一定要立刻解决吗　Q：疑惑5　宝宝发烧时，一定要服用退烧药来退烧吗　Q：疑惑6　烧得越高，代表宝宝病得越严重吗　Q：疑惑7　宝宝一发烧，就必须立刻送医挂急诊吗PART　3　发烧宝宝的居家照护PART　4　引发宝宝发烧的常见疾病

章节摘录

插图：所以含皮下脂肪较多的人如肥胖者或女孩等，由身体深部向表层传导散热的量比身材消瘦者或是男孩少，这也是为什么女孩与肥胖者怕热的原因。
如果皮肤涂抹含油脂类成分的保养品，也会减少散热的作用，因此冬天与夏天保养品的成分，必须讲求不同油脂比例的含量，才会发挥功效又不会有不舒服的感觉。
另外，因为水的导热度较大，所以我们常会利用冰袋或冰水来降低温度。
对流散热风速越大散热越多对流散热是透过气体或液体来交换热量的一种方式。
我们生活周围充满了一薄层与皮肤接触的薄空气，人体的热量传给这一层空气，由于空气不断流动，所以身体的热能可以借着空气的流动而发散到空气中。
对流散热是传导散热的一种特殊形式。
通过对流所散失的热量与风速影响有非常大的关系，风速越大、对流散热量也越多。
蒸发散热过快且总储存量少的婴幼儿较易脱水蒸发散热有“无感蒸发”与“有感蒸发”（即流汗）两种形式。
当我们处在低温时，虽然没有感觉到流汗，但皮肤和呼吸道还是不断有水分分泌出来并且无形地被蒸发掉，这种水分蒸发就是“无感蒸发”。

编辑推荐

《育儿新概念:宝宝发烧照护经》是由东方出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com