

<<21岁当总裁2>>

图书基本信息

书名：<<21岁当总裁2>>

13位ISBN编号：9787506040273

10位ISBN编号：7506040271

出版时间：2011-1

出版时间：东方

作者：董思阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<21岁当总裁2>>

### 前言

与董思阳相识，是在2009年年初的“亚布力论坛第九届年会”上，当时出席论坛的98%都是清一色的大老爷们，所以，那天，董思阳作为“万绿丛中”的“一点红”，就显得分外出众和耀眼。

后来，我们又许多个论坛、聚会或是晚宴上碰到，每一次，她都会毫无悬念地成为人群中的焦点——这可让我颇为“嫉妒”。

在与思阳的交往中，我发现她是一个率真而又聪慧的女孩子，她自信、乐观、积极、大气，不仅是年轻人的楷模，也值得每一个热爱生活的人学习。

最近读了她的新作《承担起生命的责任》，有非常多的感动和启迪。

我一直认为，人与人之间唯一的不同，并非是外在的躯壳，而是我们内在的“软件系统”，也就是思维模式、价值观、情绪调节能力、自我管理能力、信念系统和心态系统等。

正是不同的“软件系统”造就了我们每个人各自不同的命运和人生境遇。

透过这本浓缩了董思阳人生智慧和思想精华的书，你会看到，董思阳之所以比很多同龄人优秀并非偶然，一切皆得益于她的“软件系统”。

真的很希望中国社会有更多胸怀大志的青年，能在自己年轻时，就在头脑中植入正确的“软件系统”，那么人生便会少走许多弯路。

因此，在这里，我真诚地向大家推荐这本《承担起生命的责任》，相信它一定会成为你成长和成功路上最好的心灵指导手册！

## <<21岁当总裁2>>

### 内容概要

本书是一本浓缩了人生精华的书。这里没有喋喋不休的说教，有的只是娓娓道来的真诚；这里没有放之四海而皆准的大道理，有的只是思阳用自己的亲身实践写就的心灵感悟。

在本书中，董思阳以朴实、洗炼的文笔，统合了能量学、心理学、东西方哲学的思想精髓。从生命意义的探求、建立自信、获得美好能量、进行目标与自我管理、激发潜能、塑造高品位的个人形象、修炼成功者的气质等多个方面为读者提供了一套提升自我、拥抱幸福的人生法则，帮助读者由内而外全方位地塑造自己，承担起生命的责任，收获成功、幸福、喜悦、圆满的人生。

作为被当代80后、90后所推崇的明星企业家，董思阳为那些拥有梦想、渴望成功的年轻人树立了榜样，也提供了值得借鉴的宝贵经验。在成功的路上，让我们与思阳同行，共同谱写精彩绚烂的人生华章。

## <<21岁当总裁2>>

### 作者简介

董思阳，凤博国际（集团）有限公司董事长，关心下一代大学生发展基金秘书长。  
被媒体评为“80后美女总裁”、“中国十大美女企业家”。

20岁前曾留学新加坡，21岁回国创业。

22岁时，董思阳出版了自己的个人传记《21岁当总裁》，该书一出版，就登上了中国各大畅销书排行

## <<21岁当总裁2>>

### 书籍目录

序一：人的“软件系统”决定命运(冯仑)

序二：活出精彩绚丽的人生(蒋锡培)

序三：成功绝对不简单(李君豪)

自序

第1章 使人生更幸福更有意义的五大关键

关键一：发现生活的目的

关键二：找到人生的使命

关键三：把梦想转化为具体的目标

关键四：合理地分解目标

关键五：修正目标

第2章 自信人生必备的七个信念

信念一：自信不需要理由

信念二：上帝面前，人人平等

信念三：我具备人所具有的美德与才能

信念四：我爱我自己，我接纳我自己

信念五：我们不必太在意他人的看法

信念六：我只跟自己比较

信念七：我是幸运的，一切的发生都有助于我

第3章 让生命充满美好能量的五大秘密

秘密一：锁定好你的焦点

秘密二：对于负面能量不要抵制，只能转化

秘密三：管理好语言、视听与生活环境

秘密四：分享带来更多美好能量

秘密五：爱与感恩创造世间最大的正能量

第4章 四项管理，让生命拥有伟大的可能

管理行动：立足当下，绝不拖延

管理人生：用最短的时间创造最大的价值

管理习惯：让成功毫不费力

管理行为：自我训练，做最好的自己

第5章 八大技巧，练就超级口才

技巧一：突破交流时的恐惧与障碍

技巧二：改正说话失礼的不良习惯

技巧三：把握时机，该说话时再说话

技巧四：讲究说话的方法，让语言更艺术

技巧五：耳朵比嘴更重要，做最棒的聆听者

技巧六：以真情实感创造磁石般的吸引力

技巧七：通过公众演讲展现超级魅力

技巧八：好口才要多练习

第6章 七大维度，穿出你的“品位”来

维度一：走出心态和理念上的误区

维度二：品位，从“头”开始

维度三：挑选品位服饰的四大要点

维度四：足下也需生辉

维度五：重“穿”也要重“戴”

维度六：让包唱好配角

<<21岁当总裁2>>

维度七：不可不知的着装礼仪

第7章 七项修炼，使你举手投足尽显成功气质

修炼一：避免阻碍人生成长的身体语言

修炼二：正确使用目光——请注意我们的眼睛

修炼三：塑造挺拔的身体姿势

修炼四：修正面部表情，彰显个人魅力

修炼五：揭秘手势语言，让一切尽在“手”中

修炼六：用磁性声音塑造成功形象

修炼七：改变身体语言是一个循序渐进的过程

第8章 成就大业的两个法则

法则一：得道多助，失道寡助

法则二：你能给多少，才能得多少

结语：永远不要停止学习

(21岁当总裁I》读者来信精选

## <<21岁当总裁2>>

### 章节摘录

其次，就经验来说，资历浅的员工肯定比不上管理者，但也正因为如此，他们的想法才不会被经验框住，所以，未必不能提出一些更有创意、更合理的建议。

最后，即使员工的想法行不通，至少他们会认为自己得到了尊重。

而且，在这个时候管理者再讲自己的经验，员工不但不会反感，还会觉得受益匪浅呢！

“世界上最伟大的推销员”乔·吉拉德说：“世界上有两种力量非常伟大，其一是倾听，其二是微笑。

倾听，你倾听对方越久，对方就越愿意接近你。

据我观察，有些推销员喋喋不休，因此，他们总是业绩平平。

上帝为什么给了我们两个耳朵一张嘴呢？

我想，就是要让我们多听少说吧！

”不管你从事什么工作，倾听他人都是非常重要的。

刚与一些成功人士接触的时候，思阳很害怕自己不知道说什么，所以拼命地搜寻一些话题，但时间久了，我发现有话题固然很好，但是用心地听他人说话则像宝石一样珍贵。

那些成功人士都很善于倾听，因为他们知道，每个人都有倾诉的渴求，都有表达自己的欲望，这时候给他人一个机会，就等于是给予他人尊重和赞美，而这不就是赢得友谊的基础吗？

记得在一次论坛上，思阳认识了一位来自马来西亚的企业家，互相介绍后，我问道：“李总，您太厉害了！

您是怎样白手起家获得成功的呢？

”这一下子便打开了他的话匣子，剩下的一个半小时，他全部用来讲述自己的创业史，我则津津有味地听着。

结束后，他高兴地说：“思阳，认识你太好了，跟你聊天真的很开心，你的口才很好啊。

”其实那天，我除了在他说话时，用了一些感叹词外，整个过程只说了一句话。

可是，倾听就是有如此非凡的魅力。

在亲身经历了倾听的神奇“功效”后，思阳仔细研究了成功人士的倾听方式：在倾听时他们绝不会敷衍了事，仅用耳朵听听而已，而是用眼睛、用整个身心去听。

## <<21岁当总裁2>>

### 媒体关注与评论

这个世界上没有天才，所谓的天才都是要经过艰苦卓绝的努力才能有所成就的董思阳就是这样的人，通过阅读《承担起生命的责任》这本书，我更进一步确信，董思阳的成功绝非偶然！

——冯仑 万通集团董事局主席狮子座董思阳是个行动派，这些年她做了很多同龄人不敢想、不敢做的事情。

而从她告诉我打算写第二本书到今天，却历时近三年。

可见这本书在董思阳心目中的位置有多么重要相信这本凝结了思阳三年心血的《承担起生命的责任》一定会带给你思想和心灵的全新改变！

——蒋锡培 江苏远东控股集团董事局主席从《21岁当总裁》到《承担起生命的责任》。

董思阳用自己的实际行动和惊人的成长速度，证明了她是当之无愧的80后楷模！

——马蔚华 招商银行行长思阳是一个无论走到哪里，都令人十分瞩目的女孩。

她的美丽、她的智慧、她的心胸、她的思维模式，还有这本《承担起生命的责任》都能带给你惊喜

——李君豪 港交所董事、香港东泰集团董事总经理



<<21岁当总裁2>>

编辑推荐

《21岁当总裁2》：80后美女总裁褪去青涩、纯真，彰显知性、淡定的最新力作！

立体统合励志学、能量学、东西方哲学的思想精髓！

助您活出随顺真理，既成功双幸福的圆满人生！

千万青少年翘首企盼，父母送给孩子的最佳读物！

承担起生命的责任。

冯仑、蒋锡培、马蔚华、李君豪等，商业精英联袂推荐，拥抱自信、完善人格、转变命运、成就伟业的实用手册！

感动百万创业者，影响千万青少年！

父母送给孩子的最佳读物。

<<21岁当总裁2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>