

<<谁可依靠>>

图书基本信息

书名：<<谁可依靠>>

13位ISBN编号：9787506040471

10位ISBN编号：7506040476

出版时间：2010-12

出版时间：东方出版社

作者：基思·法拉齐

页数：211

译者：薛露然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谁可依靠>>

### 内容概要

基思·法拉齐国际知名的思想领袖和顾问。

他向我们展示，要在任何领域成为一名赢家，就必须拥有一支值得信赖的顾问团队，向我们提供可以督促我们实现目标的指引和帮助。

这也是为什么博士生需要顾问团，高级执行人员需要董事会，世界级的运动员需要健身教练，而总统需要内阁。

在书中，作者向我们介绍了隐藏在个人发展背后的有力原则，因此你会学习到：**掌握将会帮助你建立更深层、更值得信赖的“救生索关系”的几种心态。**

一劳永逸地克服妨碍你进步的坏习惯。

通过使用更有力方式设定目标而走得更快更远。

将“斗奉”当作一个有效的工具来使用，从而帮助我们做出能够促进个人成功的决策。

将身边只会说“是”的人替换成真正理解和关心并督促你实现目标的人。

放下你的顾虑，让别人来帮你吧!

<<谁可依靠>>

书籍目录

引言第一部分 谁可依靠 生命线关系绝对会改变你的命运，正如改变我的一样第二部分 四种心态  
奠定生命线关系的基石 心态一 慷慨大方 心态二 勇于示弱 心态三 真诚坦白 心态四 可靠负责  
第三部分 建立你的梦之队 塑造生命线关系的九大法则 第一步：分析你的愿景 第二步：找到  
你的生命线关系 第三步：锻炼晚餐时长谈的艺术 第四步：拓宽目标设定策略 第五步：创建个人  
成功方向盘 第六步：争执的艺术 第七步：找出自己的弱点 第八步：承诺改进 第九步：成  
功可以“弄假成真” 第四部分 建立你自己的生命线 帮助你坚持到底的诀窍、策略和体系 意气  
相投帮你走得更远 巩固人脉的技巧 改造职场环境 绝不单独销售 尾声：不做井底之蛙

## <<谁可依靠>>

### 章节摘录

版权页：但不论这些个体和团队是谁，也不论外部怎样看待他们，在他们建立的可信赖的顾问圈里，以及他们提供的相互支持中，他们是平等的。

这个词需要强调：平等。

尽管他们中的一个人可能有着明确的组织职权，包括头衔和决策权，但是每个成员都是一个被高度尊重的平等个体，他们提出创造性的想法、坦诚的反馈和真正关切到其他人利益的批评，并对目标确定、跟进和结果等责任密切关注。

你想在事业上更成功，并在生活中更有成就感吗？

那么让我们开始吧。

目的地——安全地带你是否曾观察过小孩子脱离父母的保护、探索世界的行为？

他们试探地从妈妈和爸爸身边走开几步，然后蹒跚地走回来，只是为了确认一下，一切都正常。

下一次，他们再走远些——随着他们逐渐树立起在未知世界里冒险的信心，他们一直在测试，试探他们能够做什么，以及能够走多远。

是什么给了他们这样做的信心？

是内心深处的安全感。

正因如此，他们才愿意冒险探索周围的事物。

没有了基础，没有了保险，他们很有可能此生都不愿意去冒险（相反，他们将花一生中的大部分时间寻求安稳）。

我自己的经历告诉我，发挥我们生活和事业最大潜能的关键，在于创造安全地带的成人版本，在那里，当问题出现时，我们能够给予并回馈亲密、诚恳的支持。

在这个安全地带里，我们不用害怕犯错误的尴尬和恐惧；我们能够尝试新想法（即使它们很糟糕），并一路获取信心。

要在职场上向别人求助，就要冒险与别人建立起开放、诚实、友爱的关系。

要做到这点，我们首先要感到安全。

我们需要确认，自己可以和那些我们求助的人毫不留情地争辩，并且我们之间的关系不会变质，或能被修复甚至加深。

这种安全感来自于对他人深层的信任和尊重，通常它是通过长期的重复经历建立起来的。

## <<谁可依靠>>

### 媒体关注与评论

《谁可依靠》不仅仅是一本关于“自助”的书，还是第一本关于如何“让别人帮你”的书。如果你真的渴望成功，听听法拉齐说些什么，然后马上组建你的支持团队吧。

——丹尼尔·F·平克，《全新思维》作者通常我不太喜欢读这种“自励”的书，但这本书具有别具一格的清新风格。

不是那种陈腐而普通的简单说教，而是优雅而实用的经验之谈。

——赛斯·沃，美洲德意志银行首席执行官基思·法拉齐为人际关系学做出的贡献，相当于汤姆·彼得为管理学做出的贡献……他为我们展现了一个新的事实，那就是人际关系是商业成功的关键。

《谁可依靠》教会我们每个人，从求职者到CEO，怎样在商场上快速建立有影响力的人际关系。

——杰克·坎菲尔德，《心灵鸡汤》系列合著者如果我在事业之初就读过这本书，我会在这三十年内少走许多弯路。

如果你真心想获得成功，我强烈推荐你读这本书，并从今天就开始建立你的互助圈。

——马歇尔·戈德史密斯，美国顶尖企业顾问

<<谁可依靠>>

编辑推荐

《谁可依靠》：《纽约的报》畅销书排行榜第一；亚马逊网店商业类图书销量冠军；《华尔街日报》商业畅销书头名！

你的生命中至少有3个贵人，现在去找他们！

<<谁可依靠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>