

<<当下心>>

图书基本信息

书名：<<当下心>>

13位ISBN编号：9787506040709

10位ISBN编号：7506040700

出版时间：2011-1

出版时间：东方出版社

作者：尾关宗园

页数：131

字数：22000

译者：吴爽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当下心>>

内容概要

人生每天都是训练场 是自己的训练场  
不去感受当下幸福 又于何时何地感受  
在当下 现在不努力更待何时

是允许失败的训练场 是享受生之愉悦的训练场  
在这全然喜悦下 全力以赴 我的未来 就

<<当下心>>

作者简介

尾关宗园

1932年出生于日本奈良。

从奈良教育大学毕业后，曾经在京都相国寺僧堂做了长达7年的行脚僧。

1956年就任奈良慈光院住持。

1965年，刚33岁的他就任大德寺大仙院住持。

日本国立大学法人京都工艺纤维大学讲师。

著作有《不动心》、《平常心》、《从零出发心》、《一体心》、《大死大生心》、《大安心》等。

## &lt;&lt;当下心&gt;&gt;

## 书籍目录

一 对于“死亡”的思考——死后的世界存在吗？人死后将会怎样？今生不过是顺道 生存价值 连死都能思考 我们日日新生 “死后的世界”这一洞穴二 老年一切从头过，笑迎安然离世 日日皆修行 “老”，就是开始察觉自身污垢 人因遗忘而有趣 千里之行，始于足下三 你的“第二人生”在哪？没有所谓第二人生 人生本来无一物 是否囿于思维定势 此时此地就努力四 “生”为“好死”之修行 滚吧滚吧有棱角，再滚吧，有棱角 独生独死独来独去 生死一如 若不知，不如放弃知 妙明真心 心即是光 万里一条铁 和敬清寂 自灯明，法灯明 至诚奉公 克己复礼 父兮生我，母兮鞠我 韩卢逐兔 心中设有藩篱，则常胆战心惊五 平常心才是道 钝工夫 一通百通，万事皆通 一日不作，一日不食 彻底死于当下 清风满地 无一物 平常心是道 百尺竿头，更进一步 冒获陷阱六 超越生死而生 超越生死而生 不完美才有趣 敬人之心是人生财富 永劫可离，须臾不离七 走近烦恼与悲伤 悔人是为悔己 写给那些说“要是没被生下来就好了”的人 家，就是修行道场 &hellip;&hellip;八 世间万物大安乐后记

## &lt;&lt;当下心&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：一对于“死亡”的思考——死后的世界存在吗？

人死后将会怎样？先说我的答案。

· 不知道。

因为我从未死过。

我想作进一步回答。

用一种诚恳且尽可能轻松的语调。

比如这么说：“或许，问此问题的您更清楚吧？”怕死，源于未进行充分练习。

可是，唯独死亡无？练习。

不仅如此，再如何思索，再读多少书，再获取多少知识也无从得知。

死亡的真相，无人知晓。

不知道，即“未知”。

而“未知”通向“道路”。

因为“未知：道路”，所以万事皆有其乐，未知之事均有其妙。

若能这么想，“希望之彩虹”即可浮现眼前。

畏惧死后主事，乃是因为有人制造恐惧，言其可怖。

真的可怕与否，必须亲身经历。

光想着可怕，将会越来越怕。

人就是如此。

谈论死后之事，或是想做些什么以减少恐惧。

一旦拘泥于？，将无法获得自由。

首先要做的，是远离“死亡”。

人自始至终只有心。

从头到脚，肉身皆为借来之物。

不变的也只有心。

当下所言所写，亦不过借来之物。

即便借来之物生前穷尽，心不会尽。

因此，“死”并不存在。

所以才说“渺小的人生”。

以前，普通百姓是没有坟墓的。

所以才言“人生无常”。

今日之物，明日则消失殆尽。

我们就生活在这样一个时代。

街上宏伟的建筑，昨日还挂着巨幅广告，今日即被拆除，甚或大楼凭？消失。

这类事情，现实中俯拾即是。

即便问起：“之前这里是有一家公司的吧？”

”别人也会反问道：“真有这样的公司吗？”

<<当下心>>

编辑推荐

《当下心》：日本京都大德寺仙院住持尾关宗园 心静语系列之一

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>