

<<不要对我说谎>>

图书基本信息

书名：<<不要对我说谎>>

13位ISBN编号：9787506040938

10位ISBN编号：750604093X

出版时间：2011-1

出版时间：东方

作者：格兰·亚历山大 (G.C.A.)

页数：111

字数：74000

译者：石孟磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不要对我说谎>>

### 内容概要

每个人都会说谎。

虽然人们说谎的时间与原因并不相同，但是，纵观一生，没有一个人敢说自已从来没有说过谎。有时，一些谎言被称为“善意的谎言”，人们认为它们是正当的，通常是为了顾及他人的感受或给某个人(通常是自己)解围。

在商业界，人们认为任何企业的成功都离不开谎言。

它们要向竞争对手隐瞒“机密”或即将推出的新产品信息，甚至要找借口来应对那些损害重要人际关系的棘手问题。

对于某些职业而言，人们甚至认为说谎只不过是职业病而已。

比如，人们常会讲一个笑话：“你如何辨别政客是否在说谎?”答案是：“当他启动嘴唇的时候。

”你的言语会透露“你是否在说真话”，而许多真正能识别谎言的线索并不包括言语。

## <<不要对我说谎>>

### 作者简介

格兰·亚历山大加拿大心理学专家，资深催眠治疗师和培训师，拥有加拿大不列颠哥伦比亚大学心理学及人类发展专业学位。

作为北美著名的娱乐催眠秀明星，他不仅是世界第一位双人催眠组合的缔造者、国际双人催眠行业标准制定者，而且是加拿大伦理催眠学院亚洲区总监，清华大学心理咨询中心特聘催眠治疗与NLP技术培训专家和督导。

亚历山大为众多世界500强公司提供催眠以及心理学商务应用课程培训，并为国际知名企业CEO和高管提供私人顾问及咨询服务。

<<不要对我说谎>>

书籍目录

前言引言第1章 谎言溯源 说谎是何时产生的 我们通过教授才会说谎吗第2章 转们为什么会说谎 保护自己 保护他人 逃避责任 逃避后果 以上皆有 为了伤害或惩罚 得到关注 逃避或回避 操控第3章 动物与谎言 动物说谎吗第4章 说谎总是错误的吗 什么是善意的谎言 说谎是对的吗第5章 如何识别谎言 测谎仪(测谎仪测试) 眼睛告诉你什么 语言告诉你什么 表情告诉你什么 身体告诉你什么 情绪告诉你什么 微表情 微笑 不相称的反应、不一致的反应与意外的反应 避免关注第6章 你的故事说明什么 说出事情的经过 倒叙事情的经过第7章 警世故事 观察者要做到没有偏见 偏见可能影响结论第8章 总结 建立基准线 综合各种技巧 避免绝对真理 确定、确定、再确定 何时该忽视谎言结语

## &lt;&lt;不要对我说谎&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 谎言溯源 我对识别谎言的兴趣源于自己的成长经历。

我在一个几乎无法说谎的家庭里长大。

我要说明的一点是，这不是因为我和弟弟妹妹们从不说谎，而是我们的谎言总会被揭穿。

虽然多数父母都能看穿孩子的谎言，但是，我父母这种令人沮丧的能力似乎不仅仅是“猜得准”那么简单。

在说谎时，父母总能从我的行为（表情、动作、措辞等等）中发现“不诚实”的信息。

我曾下决心（曾认为这样做很聪明）以后说谎时不犯相同的错误，然而，父母总会一次又一次地识破我的谎言。

渐渐地，我开始意识到识别谎言的方法显然有很多种。

即使作为一个小男孩，我也领悟到拥有识别谎言的能力是很有用的，在生活中，我不断地磨练自己的这一能力，但是却从未忘记父母希望我们诚实的心愿。

简单来说，他们认为卓越之人的核心品质就是诚实，尤其在难？

做到或感到苦恼的时候保持诚实。

虽然我们在成长的过程中常常由于自身的错误而遭到惩罚与训斥，但是我们很快就会认识到若是选择说谎，将会受到更严重的责罚。

我最初的、一次极为珍贵的人生教训来自于父亲。

他让我真正认识到坚守承诺，不要放弃的重要性——承诺的价值无法估量，值得人们去珍视。我永远感激这一教训。

2009年夏天，母亲生命垂危。

医生诊断出她患有癌症，只剩下几周的生命。

护理师问她有什么话要告诉家人。

她回答道：“希望你们此生无憾。”

我和父亲对此，并不感到惊讶。

为了做到此生无憾，人们需要一生诚实、一诺千金。

考虑做到“此生无憾”所面临的挑战，而谎言确实是人类社会中的普遍现象，你自然会对说谎产生好奇心：“说谎是何时以及如何产生的？”

说谎是何时产生的 为了理解如何识别谎言，你首先要了解说谎的根源、动机与表现形式。

多年来，心理学家与行为学家认为儿童一般在4岁左右学会说谎。

这个假设是基于这一阶段儿童的认知发展、语言发展与社会交互作用等因素。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>