

<<病来自己医>>

图书基本信息

书名：<<病来自己医>>

13位ISBN编号：9787506042024

10位ISBN编号：7506042029

出版时间：2011-6

出版时间：东方

作者：安保徹

页数：148

译者：袁媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<病来自己医>>

内容概要

人体内有强大的自愈力，但如何激活这种机制呢？

有很多慢性病患者经常去看医生，但为什么治不好呢？
有一些患者过于依赖药物，这些人患病的原因是什么呢？

我们必须重新审视自己的饮食习惯和生活习惯。

其实生病也是反省自身不良习性和偏好的好机会，可以趁机纠正自己生活方式中的不当之处。

《病来自己医(免疫力提高书)》将由免疫学专家安保徹耐心解说如何激活自身抵抗力和体内自愈力，以实现不靠药物保持健康体魄。

<<病来自己医>>

作者简介

1947年10月9日出生于日本青森县。

1972年，毕业于东北大学医学部，医学博士。

现任新潟大学医齿学综合研究科教授（国际感染医学/免疫学/动物医学领域）。

1980年，培植出对抗人NK细胞抗原CD57的单克隆抗体。

1989年，发现了胸腺外分化T细胞。

1996年，阐明了白细胞受自律神经支配的机理。

之后，因在预防疟疾感染领域的相关发现而活跃在国际免疫学领域。

著作有《未来免疫学》、《免疫学图解》、《医疗制造了疾病》、《免疫革命》、《体温免疫力》等

。

<<病来自己医>>

书籍目录

第一章 了解身体的结构

人类是多细胞生物

“调节系统”的基础是“自律神经系统”

“防御系统”是怎样产生的

粒细胞和淋巴细胞

嗜酸性粒细胞

NK（自然杀伤）细胞

短时间断食对身体有益

巨噬细胞对身体的再利用

基因的功能

调节体温的自律神经

分析科学并不能解释所有现象

糖尿病的致病机理

动物的体温和血糖值

流入血液中的物质

稀疏血液和浓稠血液

应激反应导致体温下降的原因

人类在极端的环境中生活

应激反应引起的副交感神经刺激

疾病的三种症状

健康的生活方式最重要

“洁癖”等同于应激反应

第二章 疾病的由来

过劳症=血管免疫母细胞性淋巴结病

淋巴细胞癌=恶性淋巴瘤

关节是第二骨髓

形成结石的原因

内心纠葛=胶原性疾病

身体颤抖是防御反应=帕金森病

牙周病、牙槽脓肿

特应性皮炎患者的低年龄化

克罗恩病只是误诊

为什么易患药物性间质性肺炎

纤维肌痛症的奇特免疫状态

原因不明的疾病

陆续开发出的抗炎剂

鼻炎难以治愈的原因

起立性调节障碍的治疗

疾病的本质是不良的生活方式

人们厌恶发烧的原因

摄入盐分过少也会导致昏聩

嗜好甜食与痴呆症

17岁是疾病高发期

因病因不明贴上了疾病的标签

淋巴结被切除的后果

<<病来自己医>>

第三章 疾病自治

“抗癌剂”即是“发癌剂”

20%存活几率法则

患者深信癌症三大疗法的心理

克服停用抗癌剂的恐惧

癌症检查的弊病

癌症治疗的真相就是缩短生命

忽视医生的“余生宣言”

所谓的“癌症治疗”

远离疾病的12条原则

充分了解自己

认真努力的人要警惕疾病

<<病来自己医>>

编辑推荐

《病来自己医（免疫力提高书）》详细介绍了人体的构造，同时讲解了人为什么会生病。

既能够让你充分认识到的“生存”的含义，还能够洞察疾病的本质。

本书指出在这样的时代背景下，我们自身应该担负其为自己的健康、疾病负责的态度；同时我们要重新认识被忽视的“自身免疫力”。

作者安保徹通过丰富的科学实验以及临床实验结果为根据，解析了人体中自律神经的作用以及白血球的分部对于人体的及其重要的作用，因为无论如何复杂的疾病，都是由人体内系统机制的紊乱造成的，作者从科学、可执行的程度提出建言，让读者从根本上认识疾病。

<<病来自己医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>