

<<找到优质男的扫除力>>

图书基本信息

书名：<<找到优质男的扫除力>>

13位ISBN编号：9787506042987

10位ISBN编号：7506042983

出版时间：2011-10

出版时间：东方

作者：舛田光洋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<找到优质男的扫除力>>

### 前言

不久前的某天中午，三岁的二女儿在家看《白雪公主》DVD。  
这张DVD是我当初在写作《扫除力》这本书时，当作参考资料买回家的。  
我陪着女儿一起看了这部片子，之后竟有了惊人的发现。

等等！

白雪公主，不是非常了不起吗？

正是在她身上，聚集着许多使女性更有魅力的启示。

即使在像我这样的扫除力研究专家眼中，白雪公主蹲在地上用刷子吭哧吭哧擦洗地板的场面也是十分不雅观的。

但是那些和白雪公主生活在一起的小矮人们却受到了爱干净的白雪公主的影响，逐渐变得爱干净起来了。

吃饭前，白雪公主总会先叮嘱，“不洗手的话就没有饭吃哦！”

等她一说完，小矮人们马上就一溜烟地跑去洗手。

就这样，小矮人也变得讲卫生起来了。

在白雪公主个人魅力的影响下，小矮人们每天都生活得乐观开朗。

就连采挖钻石这样辛苦的工作，他们也能够一边唱歌一边劲头十足地完成。

这些不都是白雪公主的过人之处吗？

从白雪公主身上，我学到了很多東西。

继母嫉妒她的美貌，想要杀掉她，以致她差一点就因此而死去，也变得因此而无家可归，在森林中迷路、彷徨。

然而就是在这样的逆境中，她还是依靠着自己的魅力，吸引到众多帮助她的男性。

其实不仅仅是吸引这么简单。

从小矮人们都变得积极乐观地生活这一点来看，白雪公主还能够使那些被她吸引的男性也散发出光芒。

听我这么一说，你一定觉得很不可思议吧？

而更让我佩服的是，在她吃了毒苹果后处于假死的状态中时，她仍然能够散发出一种吸引王子的能量。

由此可见，任何人都不能忽视“扫除力”的实践性。

读到这里，请你想一想，你自己的情况是什么样子的呢？

你又吸引了怎样的男性呢？

以后你想要邂逅的那个人又是什么样子的呢？

我在一开始就为大家介绍白雪公主的故事，也是为了让大大家能够结合这个故事来思考一下刚才我提出的问题。

没错，这次我们讨论的题目就是围绕男性展开的，即“如何与男性建立良好的关系”。

为什么这一次我要以男性为话题呢？

因为在我的《扫除力》一书出版后，有许多女性都来找我倾诉她们遇到的烦恼。

当然了，这些烦恼大部分都是关于与男性相处的爱恨纠葛。

所以，这一次我写作这本书，不仅仅是为了帮助你解决你与丈夫或男友间的问题，更是为了帮助你处理好与所有男性的关系。

这些男性包括公司里的上司、同事、下属，包括你的好朋友，包括你的老师、你的父亲、你的爷爷。

当然了，宠物里的“雄性”小宠物也可以算进去。

总而言之，就是所有的“男性”就对了！

当你把身边的所有男性都放在一起比较时，你就会发现自己都吸引到了怎样的男性了。

这时，你可能会大声感慨：“啊？

怎么会这样啊！

## <<找到优质男的扫除力>>

”只有找出了自己为什么会吸引这种类型的男性的原因，你才能找到改变的方法。

那么，究竟应该从哪里开始改变呢？

答案就是，从问题的“源头”开始！

相信你也曾有过这样的疑问：为什么我渴望得到完美的爱情，却每次都遇到类型相似的男子，受到相似的打击，被爱情伤害得遍体鳞伤呢？

或者，你也不明白，为什么自己总是跟上司发生冲突，即使换了公司。

也还是会发生类似的事件呢？

这样想想，你就会明白，其实问题的根源都在自己的身上。

在这一点上，其实存在着一个固定的法则。

你知道“类友法则”吗？

正如“物以类聚。

人以群分”这句谚语所说的那样，“同样的能量能够拉近同样的人”。

这样你就会明白，那些给你带来不幸的男性，实际上都是带有负面能量的男性。

这些人对你而言就是一些“衰男”了。

（请广大男性朋友们千万不要介意，我是为了方便大家理解才这样称呼的。

）而想要远离这些“衰男”的话，你只要去除你自己身上相似的负面能量就可以了。

这样一来，你就能够躲开他的负面能量，而“衰男”也就不会再靠近你了。

那么，到底用什么办法才能去除自己身上的负面能量呢？

这个办法就是——“扫除力”！

“扫除力”可以称得上是帮助你转运的最佳途径了！

根据“类友法则”，你的负面能量会为你吸引那些和你具有相似负面能量的男性。

而“扫除力”就能够为你带来彻底的改变！

我曾经告诉过大家，“你的房间就体现出了你的内心。

”又脏又乱、堆满垃圾的房间充满了负面能量，这些负面能量就形成了一个“负面磁场”。

受到了这个“负面磁场”的影响，你的心也会因此而充满负面能量。

如此一来，你当然也只能吸引一些具有同样负面能量的人了。

想要改变这种情况，首先你就要去除房间的负面能量。

那么，你需要做的就是以下四个步骤：换气；丢弃；去污（擦洗）；整理整顿。

去除了房间的负面能量，房间变得干净清爽了，你的内心才会受到这种干净清爽感的影响。

再进一步，如果你怀着感恩之心来擦洗房间的话，你房间里的正面能量就会增加了。

因此，首先用“扫除力”来改变你的房间吧！

房间发生了改变后，你再进一步清除自己内心的负面能量，让自己原本就有的光芒重新闪烁出来吧！

这样以后，你就能够躲开那些“衰男”们的负面能量了！

接下来，又将发生什么呢？

那就是，你身上散发出的光芒将为你吸引到你的“白马王子”。

有人可能会不明白了，“可是我已经有了丈夫了啊！

我会遇到什么情况呢？

”不用担心，当你熟练地掌握了“扫除力”之后，你的丈夫也会被你改造成“王子”的！

那么，就让我们开始实践“扫除力”吧！

它一定会帮助你闪耀出你原本就有的光芒，并帮助你找寻到你的“白马王子”！

## <<找到优质男的扫除力>>

### 内容概要

生活中，很多人在和男性相处时不是很顺利，比如，和丈夫吵架、和男友斗气、和男同事发生不愉快、和上司沟通不顺.....

这本书将通过“扫除力”的魔力帮助你解决与男性之间的矛盾：让你成为光芒四射的女性！

这本励志书为那些“想成为理想中的自己”的人们提供了各种通过打扫而取得各方面成功的方法，同时伴有实例讲解。

表面上它讲的是扫除，实际上是对人内心的一种建设。

## <<找到优质男的扫除力>>

### 作者简介

舛田光洋，一九六九年出生于日本北海道。  
现任日本扫除力研究会代表。  
提倡运用“扫除力”改善个人磁场与心灵，从而给自己带来好运。  
同时，以中小企业环境顾问的身份，将“扫除力”的概念导入中小企业中，并开发专属的发展计划，获得众多经营者极高的评价。  
近年来经常在日本国内各地举办“时来运转扫除力研讨会”，并因此活跃于日本各地，反响强烈。  
2009年东方出版社在国内出版了畅销书《扫除力》、《实现梦想的扫除力》，还将陆续出版二十余本

## <<找到优质男的扫除力>>

### 书籍目录

#### 第一章吸引杰出男子的女人所具有的能量

可可·香奈儿使才能出众的男性为之倾倒  
奥黛丽·赫本到老都是所有男人的梦中情人  
阿松、千代恪尽妻道，成就丈夫的功业  
让马丁·路德爱德国更爱家庭的女人  
接下来的主角就轮到你了

#### 第二章“扫除力”的“治愈系”方法

透过房间审视你的吸引力  
短暂逃避过于脏乱的房间  
用积极的短暂逃避来转换能量  
新办法——预先拍摄房间的照片  
立刻实践的“短暂逃避”  
开始实践“扫除力”的“仪式”

#### 第三章用“扫除力”来躲避“负面能量”

是房间乱还是内心乱  
第一步“换气”、“丢弃”助你赶走负面能量  
第二步“去污”帮你消除内心不快  
第三步“彻底擦洗”帮你卸除过去的负担  
第四步“整理整顿”帮你明确事物的条理  
第五步用“扫除力”来治愈你心底的伤痕  
制造一个充满“感恩”的空间  
专题为我的强势母亲

#### 第四章用“扫除力”解决两性之间的“纠纷”

一只放屁虫引发的话题  
励志篇用“去污”来消除上司刻薄的语言之箭“流毒”  
男友篇你的“他”一定会出现  
夫妻篇用“扫除力”找回恋爱时的甜蜜感觉  
第五章用“扫除力”吸引属于你的“白马王子”  
“扫除力”让你不断拥有正面能量  
能够创造出“白马王子”的“扫除力”  
职场篇“扫除力”让员工们的战斗力提高了  
家庭篇“扫除力”让丈夫在工作时精力更充沛  
用一颗“款待对方之心”，将丈夫变成王子吧！

“扫除力”让丈夫完全成为一个温柔的男人  
通过实践“扫除力”赢得他的求婚  
专题妻子的“绝招”  
“扫除力”使你散发光芒

<<找到优质男的扫除力>>

章节摘录

## <<找到优质男的扫除力>>

### 后记

你的“王子”，一定就在你的身边 “我出门了啊！”

”我提着手提箱走向门口。

“爸爸，你要出门了呀？”

”女儿们听到我说话。

都从房间里跑出来。

3岁的小女儿爱梨眨着两只明亮的眼睛问我。

“爸爸，我今天漂亮吗？”

”“嗯，小爱梨今天很漂亮！”

”我回答她。

顿了一下，我又非常认真地补上一句：“好像光之美少女一样！”

”说完，我蹲下身，爱怜地看着女儿。

多可爱的孩子啊！

她的眼神，那样明亮，那样干净澄澈。

“仔细一看，爱梨比光之美少女还要漂亮呢！”

”我认真地告诉女儿。

她开心极了，两只小手捂着嘴大声说，“爸爸这么说会不会害羞啊？”

”我抱起她，她像往常一样，在我脸上留下一个甜甜的吻。

我放下爱梨，又抱起了7岁的大女儿海结。

她问道：“爸爸，你今天要在很多人面前讲话吗？”

”“是呀！”

”我说。

“谢谢爸爸，为我们这么努力！”

今天也要加油哦！”

”海结说着，也给我送上了甜甜的吻。

我的纯真、闪烁着光芒的女儿们啊！

就在那一刻，我暗下决心：一定要让我的小公主们生活得更加幸福。

在这本书中，我以男性为题，跟大家谈了很多。

在这里，我衷心向那些忠实的读者们表示感谢，谢谢你们读完本书！

同时，我也真诚地为你们祝福，祝你们尽早用自己身上闪烁出的光芒吸引到自己心仪的“白马王子”！

就算你面前出现的“王子”是一只青蛙，也请不要无情地赶走他！

说不定，你的一个吻就能够帮助他，让他变回王子呢！”

“我今天漂不漂亮？”

”最后，我的大公主充满威严地问我。

“漂亮！”

比光之美少女还漂亮呢！”

”“比艾比还漂亮吗？”

”天啊，这个问题让我犯难了，我会觉得不好意思的！”

于是，我搪塞道：“这个，让爸爸先想想！”

”说着，我拎起提包，便准备出门。

“这样就要走了呀？”

”妻子跟出来，一脸不服气的样子。

“呵呵，亲爱的，我爱你！”

”我温柔地说道。

“爱到什么程度？”



## <<找到优质男的扫除力>>

”妻子追问。

“爱到无法计算！

”在妻子和我的小公主们满脸幸福的笑容中。

我走出了家门。

“爸爸慢走！

”在我三位公主的目送下，我踏上了去羽田的路。

无论是妻子还是亲爱的女儿们，她们身上散发出的光芒都为我开辟了通往未来的道路，赐予了我勇气和力量。

今天，我的工作一定能顺利进行！

2007年4月 舛田光洋

## <<找到优质男的扫除力>>

### 编辑推荐

《找到优质男的扫除力》首次公开一用“扫除力”解决与男性之间的矛盾！  
只需简单实践“去污”、“丢弃”、“整理整顿”……就能够让你散发出女神般的光芒！  
将你的男友、丈夫变成王子吧！

<<找到优质男的扫除力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>