第一图书网, tushu007.com

# <<黄金法则与黑暗法则>>

## 图书基本信息

书名：<<黄金法则与黑暗法则>>

13位ISBN编号：9787506043786

10位ISBN编号：7506043785

出版时间：2012-5

出版时间：东方出版社

作者：舛田光洋

译者：杨媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<黄金法则与黑暗法则>>

## 内容概要

每个人都希望自己过得幸福、幸运，但是不知不觉中你是否在按照“黑暗法则”生活呢？
在本书中作者结合自己的经历为大家揭示了支配人生幸福与不幸的“黄金法则”与“黑暗法则”，并告诉读者如何检验自己遵循的是黄金法则还是黑暗法则，如何摆脱黑暗法则，应用黄金法则实现人生的价值。

扫除力概念相关理论：
环境有“磁场”的作用，人的内心以及众人聚集的场所都会不断散发着正面或负面的能量因素。这种能量遵循与电磁波以及电波同样的法则，即吸引与其频率相同的物质。
也就是说，如果你的内心充实而富有，处于良好的心理状态，你的周围就会产生良性磁场，这种磁场又会进一步吸引来好的事物。
然后，你的内心就会更加充实。
创造这样的磁场，只需要轻松的做一做由内而外的扫除，即可获得。

某心理学家经过研究发现：长期生活在凌乱的房间或是打扫得不细致的办公室里，人的生理方面会出现心率加快、血压升高、心悸、颈肩疼痛等症状，会莫名其妙地烦躁不安，容易发怒等。
扫除力可以帮你整理头绪，排除障碍帮助你实现梦想，获得幸福的人生。

第一图书网, tushu007.com

# <<黄金法则与黑暗法则>>

## 作者简介

舛田光洋
日本社会启蒙家、扫除力研究家。
1969年出生于日本北海道，他希望用思想的力量建设更加美好的社会，用自己的著作去改变人，目前已出版“扫除力系列”畅销图书20余册，在日本销量突破200万册。
他的《扫除力》、《实现梦想的扫除力》、《加速成功的扫除力》、《找到优质男的扫除力》等一经进入中国就到了广大读者的欢迎与好评。
本书《黄金法则与黑暗法则》是一本人生启迪的书，他根据自己的经验与多年的感悟告诉了人们发现幸运和躲避不幸的方法，向人们揭示了命运的“黄金法则”与“黑暗法则”。

第一图书网, tushu007.com

# <<黄金法则与黑暗法则>>

## 书籍目录

前言
第1章 支配着人生幸福与不幸的黄金法则&黑暗法则
支配着人生幸福与不幸的两大法则
希望获得幸福，却在按照黑暗法则生活
发现自己15年间各种不幸的原因
为何争取幸福却换来了不幸
第2章 黄金法则Or黑暗法则？
了解自己状态的方法
黄金法则与黑暗法则并存于每个人的生活中
了解黑暗法则的方法
例1富裕与贫穷
例2成功的人与不成功的人
例3健康与疾病
例4得到爱的人与渴望爱的人
例5美与丑
给予性质的语言&争夺性质的语言
黄金法则Or黑暗法则，你在按照哪一个生活
第3章 摆脱黑暗法则的方法
发现自己深陷黑暗法则后的课题
明知不好，却无法摆脱
自我否定——黑暗法则的“帮凶”
给过分自责者的处方
给无法原谅他人者的处方
克服离婚带来的痛苦——谈我的经验
理解自己的痛苦，接受它、谅解它
从原谅获得承认错误的勇气
第4章 黄金法则与人生价值的实现
发现你所得到的
我的人生经历
我的理想与人生价值
小小付出让命运好转
实现你的人生价值

第一图书网, tushu007.com

# <<黄金法则与黑暗法则>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com