

<<美好家庭必修课>>

图书基本信息

书名：<<美好家庭必修课>>

13位ISBN编号：9787506046565

10位ISBN编号：7506046563

出版时间：2012-9

出版时间：东方出版社

作者：马修·凯利

页数：150

字数：87000

译者：宋南

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美好家庭必修课>>

### 前言

最近，我在费城出席系列研讨会时，偶遇一位女性读者，与她的一番交谈令我深受启发。会议期间，与我见面的读者甚多，但下面我要讲的却是这个女人的故事，因为这个故事深深打动了我。多年来，她一直在读我的书，并把书中的信息用到她自己的生活中，但她还一直在思考：作为一个单身的母亲，怎样用这些信息来鼓励她的儿子。

下面就是她讲给我的故事。

“有一天晚上，我在抱儿子上床时，问了他一个问题，这个问题我已经在心里思考了很多年。

‘今天，你都做了哪些事情让自己能成为一个在身体、感情、智力和精神上更完美的人？’

儿子用奇怪的眼神看着我，毕竟他只有七岁大，这个问题让他感到十分惊讶。

但在第二天晚上，我再次抱他上床时，他问道：‘妈妈，难道你不想知道我今天都做了什么，让自己变得更好吗？’

他给我讲了在一天中他如何从上述四个方面提高自己。

我们一起回顾了每个方面，这一刻深深触动了我的心。

他现在已经11岁了，在过去的4年中，几乎每天晚上我们都会讨论同样的问题。

我亲眼看到他一步步成长为一个健康、体贴、聪明又慷慨的少年，我想如果我没有问那个问题，他是不会长成现在这样的。

我是一个单身母亲，没有很多时间来教育孩子，但我做到力所能及的事情。

一条微不足道的信息，一个小小的习惯，但对我们却至关重要，从此改变了我与儿子的关系和人生，多么不可思议啊！

”希望通过阅读本书，您能找到一种全新的养儿育女的方式与习惯。

拙作《爱与被爱的艺术》(此书2011年8月由东方出版社出版)一书出版后，我参加了多次媒体见面会，与采访者和读者探讨书中的观点。

我至今还对第一次采访场景记忆犹新，那是一档地方电台的早间新闻节目。

采访者以我是否结婚的问题作为谈话切入点，当得知我尚未结婚后，主持人步步紧逼地提出质疑：“既然你没有结婚，如何能写出这本书呢？”

”他对我写作这个课题的基本资格提出了质疑。

接下来很长一段时间内，一轮接一轮的采访，一遍又一遍的质疑，甚至直到今天，仍有读者写信提出类似的疑问。

我是一个乐于接受挑战的人，在第一次采访中，我微笑着回答了这个问题：“一个出色的足球运动员，未必是出色的教练。

实际上，历史上很多伟大的教练甚至都不是运动员……” 优秀运动员不是成为优秀教练的必要条件。

如果经验是唯一的老师，那么读书的意义又何在呢？

正因为如此，我现在才能在这儿探讨并解决与家庭有关的课题。

我至今未婚未育，有些人可能会认为我谈论这些问题时如同隔靴搔痒。

但我们都清楚“当局者迷，旁观者清”的大道理，当事人或许因为身陷其中，而不能换个角度思考，或者是周遭情况变化太快，根本来不及思考。

更重要的是，我在工作和旅行中，接触到的一些已婚男女，很多已为人父母。

他们对我非常信任，愿意与我分享他们的努力、尝试与成功，并希望得到我的建议。

本书就讲述了他们的经历及我从中得到的一些感悟，希望能对你的人生有所帮助。

若你在本书中发现与自己日常生活体验相似的情况，或从中看到了身边人的影子，那么请拥抱它，并将从中所学用到你的生活中去吧。

如果没有，请将其暂置一边，继续前行。

祝愿大家在人生的旅途中一切安好。



## <<美好家庭必修课>>

### 内容概要

《美好家庭必修课：优秀孩子的培养技巧》主要内容为什么是家庭、我的父母、怎样做一个成功的父母、我们的孩子需要什么、梦想与恐惧、你能为孩子做的最好的事情是什么、饮食·运动·体型、朋友和敌人、展望未来等等。

## <<美好家庭必修课>>

### 作者简介

马修·凯利，是一位畅销书作家，已出版的作品有《生活的节奏》、《爱与被爱的艺术》等。他的作品经常荣登《纽约时报》、《今日美国》、《华尔街周刊》的畅销榜。十多年来，凯利周游世界各地，约计50个国家的300万人参加过他的研讨会。他还是马修·凯利慈善基金的创始人，这个基金主要的工作是帮助年轻人探索人生的使命。目前凯利担任弗洛伊德咨询公司的总裁。

## <<美好家庭必修课>>

### 书籍目录

前言

第一章 家庭的变迁

什么是家庭？

家庭和当今文化的关系背道而驰。

文化战争

你愿意做一个“离经叛道”的人吗？

家庭目标与文化冲突

第二章 我的家庭

我的父母

凯利家的男孩们

六点钟的晚餐

第三章 二十一世纪的育儿之道 .

怎样做一个成功的父母？

你是一位领导者吗？

我们的孩子需要什么？

你愿意牺牲什么？

梦想与恐惧

你能为孩子做的最好的事情是什么？

要做到严厉公正

第四章 如何来培养出色的子女

要提出正确的问题

人人都需要嗜好

教育的作用

工作与休息，

关于金钱的哲学

饮食·运动·体型

性文化

一个科技泛滥的时代

培养孩子的服务精神

家庭祈祷

第五章 家庭影响着社会的未来

朋友和敌人

展望未来

后序

## <<美好家庭必修课>>

### 章节摘录

版权页：那么，我们文化具体的目标是什么呢？

这是我们面临的一个令人担忧的问题。

我们文化的愿景是没有愿景，文化的规划是没有规划。

目前我们面前的残酷现实是：我们文化中没有关于人的愿景。

如果以上文字都会让您觉得困惑，那么想象一下，对于一个普通的青少年来说，这种文化的实际体验又该让他们多么困惑呢？

这不可避免地又触及这个困扰我们已久的问题：如果我们的文化没有伟大的愿景，它将走向何方？

思考片刻后，人人都会知道问题的答案。

什么在驱使着现代流行文化将我们的社会淹没？

答案是：广告和消费。

今天，大多数现代文化的目标无非是创造和鼓励消费。

尽管去年的衣服穿起来和今年的没什么两样，但会因为过时突然就变得一无是处。

汽车、手机、家具、电子产品等无一不是如此。

当前的现实是：我们的文化不是在提升人，而是在消费人。

家庭愿景和现代文化的无愿景相互对立，将家庭置于文化战争的中心。

文化战争在当前文化中，任何一个有志完善自我的人都面临一场艰难的战斗。

确实，即使我们处于一种有利于追求理想的文化中，但我们自身的一些障碍，如懒惰、拖延、嗜好等已足以让我们履行使命变得困难，更何况当前的文化还与我们的追求背道而驰。

关键问题不在于文化的本身，而在于我们看不到这种文化的愿景何在。

与我们愿景背道而驰的文化是一个问题，但更关键的是我们不能认识到或勇于承认这一点。

但无论你意识到与否，如果你正在努力实现以下任何一个目标，就会不可避免地被卷入文化战争。

建设美好的家庭；养育出色的孩子；经营美满的婚姻；做最好的自己。

我们现存的文化不但不利于建设美好的家庭，反而在加速摧毁它。

的确如此，如果消费是当前文化愿景的核心，一个破裂的家庭任何东西都需要双份：两栋房子、两台洗衣机、两部割草机、两张餐桌，等等。

如果你的目标是不断制造和增加消费，你也许会希望世界上这样的家庭越多越好。

同样，我们的文化也不利于养育一个出色的孩子。

你最近一次在流行电视节目看到一个教养良好、无私、体贴的孩子或年轻人是什么时候？

安妮·弗兰克那样具有同情心和美德的年轻人在我们现代文化中处于什么位置？

如果你的目标是建设一个真正的充满活力的美好家庭，如果有多种的文化可供选择，你一定不会选择今天的文化。

文化在促进和维持健康婚姻中的作用举足轻重。

然而，我们的文化在促进忠诚的、充满活力的婚姻方面又做了些什么？

<<美好家庭必修课>>

编辑推荐

《美好家庭必修课:优秀孩子的培养技巧》编辑推荐：一部畅销美国的家庭教育实用指南，告诉你：美好家庭的教育愿景就是：让孩子成为最好的自己。



<<美好家庭必修课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>