

<<万年历>>

图书基本信息

书名：<<万年历>>

13位ISBN编号：9787506049030

10位ISBN编号：7506049031

出版时间：2012-7

出版时间：东方出版社

作者：刘彩荣 编

页数：514

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<万年历>>

### 内容概要

本书共包括五个方面的内容：第一部分，详细列出了1901-2100年的年历，为人们的日常生活提供了方便快捷的检索功能。

第二部分，详细介绍了与人们日常生活息息相关的一些传统文化知识，如：岁时节令、生活中经常用到的对联、生肖命理、我国传统上对年龄和亲属的称谓等。

第三部分，紧跟时代步伐，详细介绍了日常生活中需要用到的小知识和小窍门，以便人们能够轻松解决生活中各种难题，如：实用生活小窍门、养生保健、逃生自救常识、旅游常识、买房置业常识等。

第四部分，收集了中国传统文化中重要的启蒙教育图书，如：《百家姓》、《三字经》、《千家文》等。

第五部分为附录，主要介绍了人们经常用到但又不大容易查到的内容，如国际长途区号，我国历代纪年表，计量单位。

## <<万年历>>

### 书籍目录

#### 第一章 万年历 (1901-2100年)

#### 第二章 中华传统文化常识

##### 一、岁时节令

##### 二、古今经典实用对联

##### 三、生肖、八字、起名、解梦

##### 四、中国人的年龄代称

##### 五、亲属的传统称谓

#### 第三章 实用生活小窍门

##### 一、轻松做家务

##### 二、能源节约

##### 三、快乐选购

##### 四、食物巧储存

#### 第四章 养生与保健

##### 一、世界卫生组织健康数据

##### 二、人体三大保健“特区”

##### 三、常见防癌抗衰老蔬果

##### 四、四季保健菜肴

##### 五、常见病实用药膳

##### 六、减肥菜谱

##### 七、食品搭配禁忌

##### 八、中药泡脚配方

##### 九、老年保健须知

##### 十、古代医学经典

#### 第五章 意外灾祸的预防与自救

##### 一、地震逃生自救常识

##### 二、火灾逃生自救常识

##### 三、水灾逃生自救常识

##### 四、泥石流逃生自救常识

##### 五、触电遇险救助常识

##### 六、交通事故救助常识

##### 七、水上事故救助常识

##### 八、户外遇险救助常识

##### 九、常见急症救助常识

#### 第六章 旅游指南

##### 一、中国自然、文化景观

##### 二、旅行必备常识

#### 第七章 置业常识

##### 一、买房常识与技巧

##### 二、房屋装修与维护常识

##### 三、家居风水

##### 四、商业风水

#### 第八章 传统蒙学

##### 《百家姓》

##### 《三字经》

##### 《千字文》

<<万年历>>

《弟子规》

《千家诗》

《增广贤文》

《小儿语》

第九章 附录

一、全国统一电话号码

二、国际长途（IDD）代码表

三、国内长途（DDD）区号表及邮政编码简表

四、我国历代纪元表

五、计量单位

## &lt;&lt;万年历&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：后来，延娟、延娱在陪昭王游览长江和汉水时，不幸随昭王落水而死。

江汉的人们为了纪念她们，便在江边修建了祠堂，并在上巳节这天到祠堂前祭祀：有的拿来又甜又新鲜的水果，采来杜兰叶将其包好，沉入水中；有的用五彩线包，还把金属系在上面。

这样一来，蛟龙就不会侵害她们的仙体了。

清明节 清明的意思是清淡明智，是农历二十四节气之一。

在民间除了冬至以外，最受重视的节气大概就是清明了，甚至这是目前全国唯一一个有法定假日的节气。

这是因为，在清明这一天，人们都要祭扫陵墓、寄托哀思的缘故。

民间祭扫陵墓的习俗由来已久，最初并没有固定的日子。

到了唐朝，才开始将祭拜扫墓的日子定为寒食节。

相传在春秋时期，晋文公犒赏功臣，却忘记了介之推。

后来，晋文公想起了他的卓勋，便到山林中求访，介之推却始终不见。

晋文公听信大臣的计谋，放火烧山，企图把介之推逼出来。

没想到，介之推却至死也不肯下山。

晋文公非常伤痛，便命令人们在介之推去世的这一天不能用火。

由于禁火，人们到这一天只能吃冷饭，所以后世逐渐有了“寒食”的习俗。

寒食节的日子是在冬至后的第105天，约在清明前后。

后来，由于两个日子相近，人们便将清明与寒食合并为一日了。

除了祭扫陵墓，清明这一天还有踏青、郊游、荡秋千、踢足球、打马球、插柳、拔河、斗鸡等户外活动。

据说这些习俗也和寒食节有关。

由于寒食节的时候，天气还比较寒冷，又要禁火吃冷食，人们怕老弱妇孺耐不住寒，也为了防止寒食冷餐伤身，于是就定下了这些活动，让大家出来晒晒太阳，活动活动筋骨，增加抵抗力。

浴佛节 农历四月初八，相传为佛教创始人释迦牟尼的诞辰。

这一天，民间以香汤浴佛，所以有了“浴佛节”的称号。

又因为是佛祖诞辰，所以又叫佛诞节。

相传在2600多年前，释迦牟尼从摩耶夫人的肋下降生时，一手指天，一手指地，说“天上天下，唯我独尊”。

于是大地为之震动，九龙吐水为之沐浴。

因此，各国各民族的佛教徒通常都以浴佛等方式纪念佛的诞辰。

## <<万年历>>

### 编辑推荐

《万年历》是我国传统的工具书，历来为我国人民所重视和喜爱。

《万年历》在借鉴其他万年历的基础上进行了提炼和总结，并加上自己独特的内容，彰显了浓厚的传统文化特色，以现代化又不失中国传统文化精髓的方式，将中国传统文化传达给世人。

这本《万年历》资料详实、丰富覆盖了百姓生活的方方面面，不失为一本人人用得到的生活手册。

<<万年历>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>