

<<崔玉涛图解家庭育儿3>>

图书基本信息

书名：<<崔玉涛图解家庭育儿3>>

13位ISBN编号：9787506049320

10位ISBN编号：7506049325

出版时间：2012-10

出版时间：东方出版社

作者：崔玉涛

页数：135

字数：118000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<崔玉涛图解家庭育儿3>>

### 前言

从2001年起在育儿杂志开办“崔大夫诊室”专栏至今，在逐渐得到了社会各界的认可的同时，也促使我由一名单纯的儿科临床医生，逐渐成熟为具有临床医生与社会工作者双重身份和责任的儿童工作者。

作为儿童工作者就应有义务向全社会介绍自己的知识、工作体验和体会。

我曾于2006年开办过个人网站，在这个网站很快火爆起来的同时，带来的工作量也很快就超出了我自身的负荷——太多家长朋友关于育儿的问题涌进网站。

万般无奈之下，几个月后我不得不悄然地停止了家长朋友非常关注和信赖的个人网站。

说实话，当时心中的疼痛和愧疚很难用语言表达。

随着新媒体的发展，新的交流平台给我提供了向社会奉献的新渠道。

2009年10月23日，我又在新浪网开始了博客之旅。

博客之旅的顺利进行，又带来了社会工作的日渐繁忙，甚至连以前静下心来写博客的时间都逐渐被占据。

还好，这时又一种新的媒体方式——微博，及时地走进了我的生活。

2010年4月1日，在北京和睦家医院网络传播经理孙迪女士的推荐和帮助下，我的个人专业微博正式启动。

初期的半年多时间，通过向多方人士学习、请教，在对微博的传媒形式有了基本了解的前提下，我已连续每天发布原创微博400多条，并将微博分成了十个主题，以便家长朋友们查询。

微博的快捷传播特点，能迅速解决父母在养育孩子过程中的疑虑。

虽然秉承微博不是微诊室的原则，在每天抽空阅读众多网友问题的前提下，我坚持利用每天早间的30~60分钟，进行微博方式的科普宣教，解释网友们提出的共性育儿相关问题，季节相关性疾病的护理问题，并介绍一些自己认为较好的国外育儿理念。

当迅速得到众多网友的青睐后，我深切感受到大家对育儿知识的渴求。

在东方出版社的鼎力帮助和支持下，将微博这种传播快速但内容局限的形式，在加入部分相关内容的同时，并以漫画和图解的形式，再次呈现给大家。

希望这种活跃、简明、清晰的形式不仅是自己微博的纸质出版物，而且能将零散的微博融合成更加直观、全面的育儿手册。

今后，在坚持现有微博的基础上，我将不断地再加工出版微博漫画育儿系列图书，帮助众多朋友更加科学、轻松地养育宝宝。

并将自己的努力化作良好的祝福，祝愿天下宝宝健康成长！

祝愿天下父母快乐幸福！

<<崔玉涛图解家庭育儿3>>

内容概要

崔玉涛医生用最浅显的语言解释小儿腹泻便秘与母乳辅食之间的各种关系，益生菌的使用。在小儿肠道出现问题后选用什么方法去护理治疗，有那些注意事项都能在书中找到答案。

## <<崔玉涛图解家庭育儿3>>

### 作者简介

北京和睦家医院儿科主任，天津和睦家医院首席儿科医生。

1986年毕业于首都医科大学儿科系，先后工作于首都医科大学附属北京儿童医院急救中心和中美合资北京和睦家医院儿科，主要从事新生儿急救、婴儿生长发育监测、早期婴儿问题的干预和疾病的治疗等工作，对新生儿及婴幼儿医学领域有较为全面的了解和实践经验。

近十年来，每年应邀参加美国儿科学会（aap），欧洲儿科胃肠、肝病、营养学会（espghan），亚洲儿科大会，美国过敏、免疫、哮喘学会，世界过敏学会等国际医学大会。

是《父母必读》等多个育儿杂志的专栏作者，是央视《宝贝一家亲》多个育儿类电视节目金牌专家，每年参加全国育儿演讲数十场。

新浪微博粉丝32万。

<<崔玉涛图解家庭育儿3>>

书籍目录

第1章 图解小儿腹泻

孩子大便偏稀就是腹泻吗

孩子腹泻要立即止泻吗

孩子腹泻由什么引起

如何区分感染性腹泻和非感染性腹泻

病毒感染性腹泻

细菌感染性腹泻

乳糖不耐受性腹泻

孩子腹泻时什么情况要看医生

孩子腹泻时家长最需要关心的问题

第2章 图解轮状病毒

什么是轮状病毒

轮状病毒性胃肠炎

轮状病毒最大的危害——脱水

轮状病毒感染要用抗生素吗

孩子轮状病毒腹泻时如何护理

如何预防轮状病毒性胃肠炎

第3章 图解小儿便秘

孩子排便间隔时间长就是便秘吗

孩子便秘有哪些原因

宝宝喂养与便秘

怎样从根本上解决孩子便秘

孩子大便带血怎么办

孩子肛裂了怎么办

如何预防孩子肛裂

第4章 小儿肠道病程中正确的监测和护理

如何判断孩子的肠道是否健康

如何维持正常的肠道功能

孩子肠道功能出现问题时怎么办

孩子腹泻后在饮食上要注意什么

腹泻奶粉如何转换为正常奶粉

腹泻期间孩子高热不退或惊厥怎么办

腹泻不能随使用抗生素

抗生素相关性腹泻

肠道病程中益生菌的使用

益生菌和益生菌制剂的区别

选择和服用益生菌时的注意事项

益生菌的食物——益生元

不要把肠绞痛误当腹泻

不要随便给孩子用药

尽量避免医院交叉感染

第5章 崔大夫门诊问答

孩子腹泻了还能接种疫苗吗

为什么有的孩子会经常腹泻？

<<崔玉涛图解家庭育儿3>>

孩子腹泻能吃成人类的止泻药吗？

孩子腹泻给喝米汤管用吗？

有没有“母乳性腹泻”的说法？

能从孩子的症状和便便判断引起腹泻的原因吗？

孩子腹泻为何怎么也治不好？

急性胃肠炎是什么症状？

仅服用益生菌腹泻能好转吗？

益生菌补多了怎么办，会不会产生依赖？

孩子肠炎引发生长缓慢怎么办？

孩子胃肠型感冒应注意什么？

孩子生病期间进食不好，不排便也正常吗？

如何区分婴儿肠绞痛和腹泻？

给孩子调整饮食后仍不能解决便秘怎么办？

什么是肠套叠，肠套叠和肠绞痛有什么区别？

为什么说使用消毒剂对孩子肠道无益？

## &lt;&lt;崔玉涛图解家庭育儿3&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：腹泻是由于肠道受到刺激，导致肠道消化吸收功能下降，排出原始未消化食物成分，体内大量液体由身体内转移到肠道中，出现水样便，肠道活跃，蠕动增快，排便次数增加。

它和发热、咳嗽一样都是一种症状，而不是单纯的一种疾病。

细菌、病毒等感染性因素引起的腹泻，往往发热在先，且先期多有呕吐的表现。

发热、呕吐后，第一次排便未必是腹泻，但紧接着就会出现腹泻。

细菌感染导致的腹泻，大便中往往可见黏液，甚至脓血样物质，每次排便量并不多；病毒感染导致的腹泻往往为稀水样大便，每次排便量很多，容易出现脱水。

非感染性因素引起的腹泻，往往是食源性因素。

消化不良，会表现为大便中有原始食物颗粒，不伴发热，偶有呕吐。

过敏性腹泻，在进食一定食物数小时至1~2天内出现，会有反复，与进食明显相关。

气候原因，往往与变天、换环境等有关。

非感染性腹泻，大便检查往往正常，调整饮食或改变环境即可纠正。

不论何种原因引起的腹泻，肠道黏膜都会受到损伤，非感染性因素损伤相对较轻，但大便检查也可能发现少许白细胞和红细胞。

若白细胞小于10~15个/高倍视野，不能确定为细菌感染。

感染性腹泻时，大便检测除了较多白细胞外，还有红细胞。

若以红细胞为主，很可能与食物过敏等非感染性因素有关。

家长需要牢记的是不要盲目使用抗生素！

抗生素不是止泻药！

病毒感染性腹泻引起腹泻的原因很多，从原因来看，腹泻包括感染性的病毒、细菌引起的腹泻；非感染性的过敏、水土不服、食物不耐受导致的腹泻；还包括继发一些疾病或药物使用后腹泻等。

治疗腹泻必须寻找到导致腹泻的原因，才能从根本上解决问题，不能立刻止泻。

如果腹泻时大便呈稀水样，也可形容为“蛋花汤”样，往往提示是病毒感染，便常规检测可能会显示少许或没有白细胞、红细胞/高倍视野；轮状病毒或腺病毒等抗原检测为阳性。

特别多见的是轮状病毒感染，现在很多医院都可以定性大便轮状病毒，如果轮状病毒抗原检测为阳性即可确诊（关于婴幼儿最常见的轮状病毒感染本书第二章会专门讲解）。

<<崔玉涛图解家庭育儿3>>

媒体关注与评论

他比国外儿科医生更专业。

——育儿网对待每一个孩子如同对待自己的孩子。

——宝宝树在给儿童开药方面是个极其抠门吝啬的医生。

——摇篮网崔医生有一颗童心，很让人尊敬。

——太平洋亲子网每次看病之余崔医生都要嘱咐家长几句育儿经。

——39健康网育儿

## <<崔玉涛图解家庭育儿3>>

### 编辑推荐

《崔玉涛图解家庭育儿3:直面小儿肠道健康》编辑推荐：在婉拒了十几家出版社的图书策划方案之后，崔玉涛医生同意了这套“图解育儿”系列书，既是为了给妈妈们最舒服的用户体验，也是想把育儿的方法讲的通俗易懂，在长达25年的行医经验中，崔玉涛医生很少给孩子开出抗生素药物，普通药物也是尽量少开甚至不开，妈妈们因为几乎都是没有任何经验，所以认为育儿是件庞杂的事情，但是做好那些核心的事情掌握那些核心的道理都足够了，剩下的就是耐心和细心，崔玉涛医生是一个极其有效率和有条理的人，经过他本人数次的校审之后，相信这本育儿书能让妈妈们能够做到开心育儿，养育出一个健康开心的宝宝。

<<崔玉涛图解家庭育儿3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>