

<<灵魂控制>>

图书基本信息

书名：<<灵魂控制>>

13位ISBN编号：9787506053860

10位ISBN编号：7506053861

出版时间：2012-10

出版时间：东方出版社

作者：涂小琼

页数：222

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灵魂控制>>

### 前言

最初，这是一个关于如何控制他人心智的秘密。

许多个世纪以来，那些宣称自己接近神的人自然成了秘密持有者，他们是有魔法的特殊的人：伟大的祭司、君王、教主、巫师、占星术士以及魔法师。

他们大部分不被民众接近，而其他人为获得同样的力量，则试图理解他们的方法和历史。

直到十八世纪，这个秘密终于得以窥见：催眠术就是神秘技艺的关键。

通过对那些持有秘密者和探索秘密的人的考察，我们发现，古代的祈祷、占卜、咒术、告慰死者或神谕、信仰治疗、天主教神父的秘法，以及其他种种隐身术、妖术、通灵术、降神、萨满、宗教和魔鬼相关联的奇怪现象，大都与催眠术有关。

它是对古代信仰结构一种奇怪的适应。

如今，催眠专家摆脱了“信仰治疗”的巫术影响，催眠术被用于医学治疗、舞台表演、刑事侦讯、破解外星人洗脑之谜等；另一方面，纳粹、众多间谍机构、邪教和罪犯，也试图利用催眠术控制他人思想，达到别有用心目的。

追踪催眠术的历史渊源，我们总处在一种矛盾的压抑情绪中：神秘伴随着偏见，好奇伴随着恐惧；有些人已接近秘密，有些人则被排除在秘密之外。

也许催眠术不是最后的秘密，最后的秘密是自己的信心。

这个秘密能给你任何想得到的东西，幸福、健康、财富，这一切的发生，是知道如何运用这个秘密。这就是生活的大秘密。

涂小琼 2010年3月于北京

## <<灵魂控制>>

### 内容概要

涂小琼所著的《灵魂控制——催眠术的前世今生》内容简介：也许催眠术不是最后的秘密，最后的秘密是你自己的信心。

《灵魂控制——催眠术的前世今生》中这个秘密能给你任何想得到的东西——幸福、健康、财富，而这一切的友主，前提是你知道如何运用这个秘密。

这就是生活的大秘密。

<<灵魂控制>>

作者简介

涂小琼，北京工业大学人文学院副教授。

主讲西方美术史、影视艺术欣赏等课程。

曾出版《广告学全书》、《珠宝》等专著，2008年受邀中央电视台高清频道《人文地图》栏目担任出镜专家。

## <<灵魂控制>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 未知的恐惧

1. 揭秘还魂尸
2. 被巫医控制的灵魂
3. 行神迹的男子：通灵术治疗真相
4. 假肢的迷妄：中国灵学与催眠术

#### 第二章 勾魂摄魄催眠术

1. “国王症”的圣手疗法
2. 梦中神启露端倪
3. 催眠术风云演义
4. 鸡的想象奇迹
5. 催眠进行曲：如何使人快速进入恍惚

#### 第三章 奇迹的困惑

1. 神魔鬼与的嬉闹：萨满昏迷术和祝由
2. 火上行走的真相：灭却心头火亦凉？

#### 3. 从恐惧到超能

#### 第四章 是精神的幻术，还是大脑科学？

1. 三千分之一秒的诱惑
2. 什么在决定总统竞选？
3. 潜意识：魔镜中的自我
4. 可怕的科学：“催眠”购买世界
5. 催眠下的大脑
6. 超人特异：苏菲信徒挑战疼痛
7. 催眠如何抑制疼痛

#### 第五章 时间扭曲：记忆的伪装术

1. 一亿美国人曾是性虐待狂？
2. 弗洛伊德为什么错了
3. 催眠大盗VS催眠侦查
4. 污染的记忆

#### 第六章 人为什么相信一些稀奇古怪的东西

1. 梦游症：步步惊魂
2. 眼见为幻：美女的剑锋悬浮术
3. 魔法诱惑：舞台催眠术的是是非非
4. 催眠能否使人丧失本性：脱，还是不脱？
5. 量子力学下的第三代催眠

#### 附录1

#### 附录2

## &lt;&lt;灵魂控制&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：梦是哪里来的呢？

这一问题曾长期地困惑着古人和今人。

美国科学家证实，这种自然现象来自潜意识记忆。

因此，就算是失忆者，虽然健忘，但仍可以梦见日常生活中所看见的事。

以哈佛医学院的斯蒂克戈德为首的研究小组，尝试解释梦境每每不合逻辑的原因。

研究员集中研究“俄罗斯方块”游戏引致的梦境。

在这种游戏中，色彩艳丽的方块从上方降下，参加者必须及时把方块移到合适地方。

科学家早已知道，这种广受欢迎的电子游戏是最常引起梦境的游戏之一。

研究人员为了测试梦如何产生，找来27名志愿者，要求他们在3天内玩“俄罗斯方块”7小时。

当中5名志愿者是失忆症患者，他们大脑中控制遗失记忆的部分严重受损，因而失忆。

至于其他志愿者，有10人曾经玩过这个游戏，而12人则几乎未玩过电子游戏。

大多数参与者均表示梦中曾出现游戏的影像。

5名失忆症患者中，即使忘了曾经玩过该游戏，但仍有3人在梦境中出现“俄罗斯方块”。

失忆症患者的新大脑皮层并没有受损，实验结果显示，这种梦境肯定源自新大脑皮层。

新大脑皮层是大脑中控制潜意识记忆的部分。

现代科学研究同样指出：睡眠不是单一的过程，它具有两种不同的时相状态，既普通睡眠和快速眼动睡眠。

普通睡眠又称慢波睡眠，此时脑电波幅度加大，频率降低，脑电波呈现慢波。

在慢波睡眠阶段。

人们进入熟睡很少有梦，即使有梦，醒来后也回忆不起来。

普通睡眠与恢复体力有关，能恢复人体的疲劳，增长体质。

如果这种睡眠不足，会使人感到周身无力，影响人体的健康成长。

快速眼动睡眠又称快波有梦睡眠，此时脑电波呈现低压高频活动快波，眼球出现快速转动，每分钟约移动60~70次，这是做梦时的特点。

根据实验证明：被试者若显示出眼球快速转动和脑电波呈现快波时，把受试者叫醒，绝大多数受试者都报告自己刚才正在做梦。

快速眼动睡眠与恢复智力有关。

如果人为地剥夺被试者这种睡眠几天后，被试者就会逐渐变得注意力分散，记忆力减弱，思维紊乱，易暴躁、发怒，并且出现错觉和幻觉。

所以做梦是人的生理和心理所必需的。

每个人每天都在做梦吗？

以下3个问题，有助你了解睡眠和做梦的关系：（1）睡眠有3个不同阶段：浅睡、熟睡和做梦。

错误！

有人选择了错误，但是他们的理由可能认为睡眠只有两个阶段，浅睡和熟睡，很多人相信熟睡和做梦是一回事。

而实际上，这是一个非常专业的问题，如果在这个问题上，你选择正确的话，可能表明你对睡眠的了解已经有一定的水平了。

其实，在科学上，一般把睡眠分为5个不同阶段。

这5个阶段又分成两种状态。

一种状态被称为非快眼动（NREM）睡眠，另一种状态称为快眼动（REM）睡眠。

第一种睡眠状态又被分为三个阶段，它们占据了睡眠的大部分时间。

REM睡眠，是人类体验当中最令人着迷的，这个时候眼球会发生快速的转动，这表明人正在做梦。

典型地看，REM睡眠大约间隔90分钟发生一次，随着夜越来越深，这个周期的时间也越来越长。

（2）人在做梦时，眼睛的运转频率很快。

正确。

## <<灵魂控制>>

睡眠时眼睛的运转频率和梦中的情节发展是同步的，在做梦时，人体的其他部位处于麻痹状态（除了性器官外），这样就避免了你把梦中发生的一切都用自己的肢体表演出来。

## <<灵魂控制>>

### 编辑推荐

《灵魂控制:催眠术的前世今生》是一部系统记述催眠术发展史的经典之作。作者在漫长的长河中，探幽发微，从各种官方、民间的信仰系统中发掘催眠术的踪迹，是一部Discovery的文字版。

在大量的中外古今事例的记述中，作者没有迷失自己的方向与著述的目的——探知信仰的意义、信仰与科学的关系。

作者几乎没有大段的论述性文字，而是在记述中将自己的观点传递给读者。

《灵魂控制:催眠术的前世今生》是一部兼具学术性与科普性、论证性与可读性的著作，很难清晰界定它的读者，只要是关心社会发展，关注人类进步的人，都应当成为它的读者。



<<灵魂控制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>