

<<崔玉涛图解家庭育儿4>>

图书基本信息

书名：<<崔玉涛图解家庭育儿4>>

13位ISBN编号：9787506055550

10位ISBN编号：7506055554

出版时间：2012-12

出版时间：东方出版社

作者：崔玉涛

页数：134

字数：118000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<崔玉涛图解家庭育儿4>>

### 内容概要

在婴幼儿成长过程中，都有哪些食物和什么环境会导致宝宝过敏，要根据宝宝的表现寻找过敏源，采取何种应对方法。  
通过本书，妈妈们可以应对自如。

## <<崔玉涛图解家庭育儿4>>

### 作者简介

崔玉涛是北京和睦家医院儿科主任，作为明星医生，他的微博粉丝过百万人，韩寒父子都关注了他。

微博内容已成为育儿媒体经常选用的素材。

马伊琍，李小萌，李小璐，刘孜的宝宝都得到过他的护理，崔医生每年国内讲座近百场，每年应邀参加各种国际儿科科学会议。

是中国儿科领域的权威医生。

<<崔玉涛图解家庭育儿4>>

书籍目录

第1章 图解小儿过敏

什么是过敏

过敏有哪几种类型

过敏的“三部曲”

如何判断孩子过敏

家长应该如何处理过敏原

过敏的对症治疗

过敏的对因治疗

过敏的益生菌疗法

如何预防过敏

第2章 小儿食物过敏正确监测和护理

什么是食物过敏

家长应该知道的小儿食物过敏知识

从生后第一口奶开始预防小儿过敏

婴儿对母乳过敏怎么办

小儿牛奶蛋白过敏的判断

母乳喂养的宝宝出现牛奶蛋白过敏怎么办

宝宝牛奶蛋白过敏如何治疗

婴儿对牛奶耐受不良的原因

孩子对鸡蛋过敏怎么办

为何不建议给1岁内的婴儿添加干果

给婴幼儿吃食物应该注意什么

第3章 小儿过敏反应与应对办法

过敏在皮肤上的表现

孩子得了荨麻疹怎么办

孩子为什么会得湿疹

如何护理湿疹孩子的皮肤

过敏在胃肠系统会有什么表现

过敏在呼吸系统会有什么表现

孩子反复咳嗽要考虑过敏因素

孩子为何一进入某种环境就咳嗽

孩子突然剧烈咳嗽是怎么回事

孩子鼻塞、打鼾，别忘寻找过敏原

孩子得了过敏性鼻炎怎么办

喘 哮喘

如何治疗过敏性哮喘

从家居环境开始预防哮喘

雾化吸入治疗孩子呼吸道问题

第4章 崔大夫门诊问答

过敏能够根治吗？

等孩子长大些过敏就会自然改善吗？

父母过敏会遗传给宝宝吗？

<<崔玉涛图解家庭育儿4>>

家里养宠物会让孩子过敏吗？

如何预防养宠物给孩子带来过敏？

喝牛奶过敏的孩子喝羊奶过敏会消失吗？

为何牛奶过敏的孩子容易对其他食物过敏？

接种疫苗前要通过吃鸡蛋来确定孩子是否对鸡蛋过敏吗？

湿疹是湿热引起的吗？

孩子湿疹期间是否可以接种疫苗？

经常感冒咳嗽的孩子一定是免疫功能低下吗？

婴儿奶粉中是否添加了益生菌？

怎样判断类似上呼吸道感染的咳嗽、流涕、发热等症状是因过敏所致？

宝宝过敏和猩红热如何区分？

孩子经常感冒咳嗽是不是免疫功能低下？

## <<崔玉涛图解家庭育儿4>>

### 章节摘录

版权页：插图： 湿疹指的是特异性皮炎，是一种慢性、长期、反复发作的皮肤表现。

湿疹先出现于脸部和耳部，其表面粗糙，基底发红，容易表现出脱屑和渗出。

湿疹主要由过敏所致，真正治疗湿疹，还是应该从原因找起，只有发现原因，及时停掉，并坚持至少6个月完全不接触过敏原，才是治疗过敏最为有效的方法，这种方法又称为“回避过敏原”。

排除湿疹的原因除了生活中排查外，必要时可以借助于皮肤点刺试验与血清过敏原检测排查，但最有价值的还是在生活中排查。

6个月以内的婴儿即使出现过敏，也很难通过化验检出。

若此时给孩子进行血液检查，即使是阴性，也不能代表没有过敏。

再有，引起湿疹的原因也不仅仅是免疫球蛋白E（IgE）介导。

年龄越小，湿疹与过敏的关系越大，而且与食物过敏的关系越大。

家长要有耐心，一种一种地进行食物排查。

对婴幼儿来说，牛奶和鸡蛋是主要过敏原。

对于牛奶过敏者，停用奶粉及所有含牛奶制品，换用深度水解配方或氨基酸配方粉。

停用牛奶越不彻底，严重湿疹的控制越不满意，甚至会使过敏发展到消化道和呼吸道。

满8个月后添加蛋黄，可以减少湿疹的发生。

母乳喂养的婴儿出现过敏，妈妈也要排查自己的食物。

如果采用一定方法仍然不能有效控制湿疹，说明还没有完全找到过敏原因，或治疗过敏的措施不够得当。

有效回避过敏原，这是治疗过敏的首要举措，也是最主要的方法。

在回避过敏原的基础上，加用益生菌会取得比较理想的效果。

<<崔玉涛图解家庭育儿4>>

媒体关注与评论

- “可以引导很多新妈妈护理新生儿的各种急症，是新妈妈，新宝宝的法宝。”  
——白百何 “谢谢崔玉涛医生对宝宝的照顾，让我了解关于宝宝的知识，我相信我可以照顾好我的宝宝。”  
——李小璐 “谢谢崔大夫科学的解释” ——马伊琍 “谢谢崔大夫传授我很多正确的育儿观念！”  
——刘孜 “图解育儿书孩子的福音。”  
——李小萌

## <<崔玉涛图解家庭育儿4>>

### 编辑推荐

《崔玉涛图解家庭育儿4:直面小儿过敏》编辑推荐：在婉拒了十几家出版社的图书策划方案之后，本着“不做育儿百科，不做空洞理论”的原则，崔玉涛医生同意了这套“图解育儿”系列书，既是为了给妈妈们最舒服的用户体验，也是想把育儿的方法讲的通俗易懂，让新手父母真正能够看书育儿。在长达25年的行医经验中，崔玉涛医生很少给孩子开出抗生素药物，普通药物也是尽量少开甚至不开，妈妈们因为几乎都是没有任何经验，所以认为育儿是件庞杂的事情，但是做好那些核心的事情掌握那些核心的道理都足够了，剩下的就是耐心和细心，崔玉涛医生是一个极其有效率和有条理的人，经过他本人数次的校审之后，相信这本育儿书能让妈妈们能够做到开心育儿，养育出一个健康开心的宝宝。

学育儿60前父母看西尔斯，70前看斯波克，80前看郑玉巧，80后要看崔玉涛图解家庭育儿。



<<崔玉涛图解家庭育儿4>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>