

<<教你读懂孩子的心>>

图书基本信息

书名：<<教你读懂孩子的心>>

13位ISBN编号：9787506055567

10位ISBN编号：7506055562

出版时间：2013-1

出版时间：东方出版社

作者：小笠原惠

页数：175

字数：94000

译者：丁雪艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教你读懂孩子的心>>

内容概要

父母在培养孩子的时候，总希望孩子变成自己眼中理想的样子。但是现实生活中这些期望却始终不能如愿。并且一旦遇到不顺，父母们就会立刻斥责眼前的孩子或者对孩子加以说教。可是即便如此，孩子之后还是会重蹈覆辙，最终父母的教育以失败告终。

为什么结果会是这个样子？

相信很多家长都会扪心自问。

答案当然是你没有抓住要点，这个要点可能就藏在在你自以为了解孩子的背后。

孩子身上的问题很多是他自身无法传达的，而父母们只有深深明白这些孩子无法言传的事情之后，解决问题的钥匙才真正落在你的手中。

《教你读懂孩子的心》的创作出发点就是研究和关心孩子的这些心理，比如孩子及其争强好胜怎么办？

喜欢独自一人玩耍、总是离不开妈妈、吃饭磨磨蹭蹭耗时较长怎么办等等，针对这些问题和孩子的心理想法对症下药，给您适当合理的建议和解决之道，以作者十几年的儿童心理咨询为您打开这扇亲子交流的大门。

<<教你读懂孩子的心>>

作者简介

作者小笠原惠为东京学艺大学教育学院特别支援科学讲座副教授，临床心理医生，临床发育心理医生，教育学博士。

东京学艺大学毕业后任职心理咨询员11年，至今仍然活跃在幼儿园、小学校及特别支援学校等教育机构，提供定期性的咨询服务。

<<教你读懂孩子的心>>

书籍目录

前言

01为了得到自己想要的东西不停地哭闹发脾气

要点1去超市之前，先提前告诉孩子需要购买什么物品

要点2 购买完毕后迅速离开

02把幼儿园里的玩具带回家

要点1 要离开幼儿园时，跟孩子一起收纳整理物品

要点2 告诉孩子，在幼儿园玩耍的玩具是不允许带回家的

03不能遵守秩序

要点1 指导孩子应该怎样排队

要点2 家庭成员一起玩卡牌游戏，让孩子体验遵守秩序

04经常乱跑

要点1 在孩子想要去某个地方时，要求他及时地跟父母进行确认

要点2 事先确定好与孩子汇合的地点

05孩子身上总是伤痕累累

要点1让孩子多做能够控制动作以及提高平衡感的运动

要点2预先告知孩子有危险的地方

06孩子的性格极其争强好胜

要点1 告诉孩子“下次再加油”

要点2 多研究除了胜负之外，能够让孩子有成就感的事情

07不能迅速转换思维

要点1 从其他角度出发，使用能够让孩子转换思的语言

要点2 事先告知孩子什么时间应该做什么事情。

08孩子不能理解和体谅另一方的心情和状况

要点1 将周围的状况与对方的心情传达给孩子

要点2 教给孩子应该怎样做才是正确的

09滔滔不绝地讲述自己感兴趣的事情

要点1 不要被动地跟随孩子的话题中途要将孩子的注意力引向其他的事物

要点2 给出几个选项让孩子选择

10经常一个人独自玩耍

要点1 尊重孩子的玩耍兴趣

要点2 从孩子本身关注的东西着手，努力让他多与他人进行沟通交流

11晚上迟迟不肯睡觉

要点1 花心思研究睡觉的节目

要点2 再次确认孩子的睡眠环境

12挑食严重

要点1 尝试着改变饭菜味道和制作的方法

要点2 使用交换条件：先吃讨厌的食物，然后才可以吃喜欢的食物

13总是离不开妈妈的孩子

要点1 采取某种特别的说再见的方式

要点2 告知孩子妈妈的去向以及何时回来

14不会穿衣服

要点1 简单加工衣服使其易穿

要点2 观察孩子穿衣困难的地方，并帮助他解决难题

15吃饭磨磨蹭蹭耗时较长

<<教你读懂孩子的心>>

要点 1 将孩子感兴趣的玩具收拾好之后再开始吃饭

要点 2 提前决定几点吃饭, 吃饭以后要做

16 不能完成规定事宜

要点 1 明白地告诉孩子具体应该怎么做, 积累成功的经验

要点 2 对于孩子经常忘记的东西, 想办法让他逐渐记住

17 不能灵巧地做手工

要点 1 仔细研究道具及使用方法

要点 2 不是仅仅使用口头表达, 多少要亲手协助孩子完成

18 过多使用婴儿语言

要点 1 让孩子练习做口部的运动

要点 2 带领孩子到专家机构寻求帮助

19 乱摆放物品

要点 1 约定好一个易于放置的地方

要点 2 表扬孩子整理得很好

20 不能遵守约定

要点 1 让孩子养成记录备忘录的好习惯

要点 2 对于自己忘记的事情, 要教导孩子学会承担责任

21 特别容易跟人大打出手

要点 1 将妥当的做法告诉孩子

要点 2 研究如何使孩子学会控制自己的感情

22 不能够立刻按照指示行动

要点 1 仔细确认孩子在何种场合下容易反问

要点 2 寻找孩子更容易理解的方法并且将这个办法告诉老师

23 说话唐突

要点 1 教给孩子应该怎样开始一个话题

要点 2 通过游戏来练习语言表达

24 容易误解他人的意思

要点 1 教给孩子制定约定的方法

要点 2 告诉孩子确认约定的方法

25 做事总是丢三落四

要点 1 减少每日必须携带物品的数量, 确定必带物品的放置位置

要点 2 研究能够使孩子记住必带物品的方法

26 遇到不顺心的事便胡搅蛮缠闹脾气

要点 1 巧妙地放任不管

要点 2 理解孩子的心情

27 不能同时完成多个指示

要点 1 希望孩子做多件事情时, 逐一给出指示

要点 2 确认孩子是否记住了必须完成的事项

28 注意力不集中

要点 1 养成在行动之前取得许可的习惯

要点 2 让他意识到自己在晃动

29 不能独立完成事情

要点 1 与孩子一起想像完成的蓝图

要点 2 一起确定制作步骤

30 不能容忍欠缺做事力求完美

要点 1 教给孩子说“没关系, 这样也很好”

要点 2 帮助孩子设定他能够实现的目标

<<教你读懂孩子的心>>

31不遵守家庭规则

要点 1直到孩子能遵守规则，否则不额外制定新的规则

要点 2将规则可视化

32总是找借口不承认错误

要点 1接受孩子的“借口”

要点 2教给孩子道歉方法

33不能安排好处理事情的优先顺序

要点 1制定计划，决定行动的顺序

要点 2让孩子知道什么时间应该完成什么事情

34不能自己写作业

要点 1为孩子准备良好的学习环境

要点 2让孩子从能够独立完成的事情开始

35自信心不强

要点 1理解孩子的心情

要点 2为孩子创造表演自己擅长事物的机会

36轻言放弃，缺乏韧性

要点 1积累点滴的成功经验

要点 2让孩子选择他能够完成的项目

37不能开口拒绝别人

要点 1教给孩子拒绝的方法

要点 2尝试跟孩子交流当朋友被拒绝后的心情

38爱乱花钱

要点 1研究方法树立孩子正确金钱观

要点 2孩子零花钱的管理要进行彻底

39对自己不喜欢的事物很容易产生厌烦情绪

要点 1让孩子了解活动进程

要点 2将整体活动细分化

40性格敏感难以忍受一些微不足道的小事

要点 1观察孩子的不安并予以理解

要点 2研究如何缓解孩子对于某种事物的不安感

希望父母牢记8个要点

Q&A

后记

<<教你读懂孩子的心>>

编辑推荐

《教你读懂孩子的心》简明扼要地提出40个众多孩子身上具有的普遍性的问题，用令人一看就懂的图画形式直击要点，解决父母们心中的担心和疑惑。不坏眼睛的专色印刷，为您的阅读平添一份乐趣和舒适。

<<教你读懂孩子的心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>