

<<瑜伽史诗>>

图书基本信息

书名：<<瑜伽史诗>>

13位ISBN编号：9787506068468

10位ISBN编号：750606846X

出版时间：2014-1

出版时间：东方出版社

作者：矫林江

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瑜伽史诗>>

内容概要

安妮宝贝、宁财神赞叹的文笔，蒋雯丽、祖海力荐的心灵巨作！
不看瑜伽史诗，不懂瑜伽！
第三代瑜伽大师十年心血。

瑜伽起源于什么时候？
在古印度的哪个地域？
最早练习瑜伽的是谁？
又与那些色彩斑驳的神话有什么联系？
为什么说瑜伽是一种身心灵的修行？
瑜伽的奥义是否超越了身体的诉求？

跟随矫林江导师穿越时空和迷雾，在魔幻与现实中游走。
告别简单的瑜伽健身思维，轻松破解高深的瑜伽哲学，驾乘虚拟与真实的文字描述，开始一场神奇的身心灵之旅，感悟瑜伽的前世今生。

在这次远古与当代的魔幻之旅中，老酋长和老祭司的宁静致远，小酋长和二祭司的贪婪卑劣，达罗毗荼人的迷茫困惑，雅利安人俘虏的侠骨柔肠，侏儒部落美女的悲惨命运……无一不牵动我们的情感。而瑜伽之神湿婆（希瓦）的多重性格、雪山神女的爱情誓言、毗湿奴绚丽的宇宙形象、罗摩和哈奴曼的友谊与责任，更是展开了一幅波澜壮阔的瑜伽史诗巨卷，让我们无时不感受到瑜伽的深邃与神奇，触动灵魂深处隐隐的爱与温暖……
作者根据相关史实与文献，用现代、远古和神话三种不同的表现手法，结合十多年的瑜伽教学和研究成果，为瑜伽现有阶段注入了全新的提升空间，必将引导对瑜伽的理解由身体转向心灵。

全书以涵盖所有瑜伽体系的战略高度，系统地以现代瑜伽学习和远古瑜伽产生为两条发展主线，并揉入了瑜伽神话、哲学、传说和诗句等多种插话，辅以精选的经典彩图和漫画描绘，以三维立体的篇幅表述了瑜伽博大精深的内涵。
不能错过的瑜伽史诗，正本清源，回归瑜伽真正本色。

<<瑜伽史诗>>

作者简介

矫林江，国际著名瑜伽导师、瑜伽行业权威专家、凭海听风瑜伽创始人、从事瑜伽教学十余年，多次赴印度、斯里兰卡、缅甸、尼泊尔等瑜伽圣地潜心研究和学习，被国内外同仁誉为“喜马拉雅之鹰”、“中国冥想之父”，是中国瑜伽行业最重要的开创人之一。他的多部著作已成为各大瑜伽会所及培训机构的必备教程。经其亲手指导的学生遍布大江南北，远及欧美，普遍成为业内的佼佼者。被弟子们尊称为“瑜伽导师的导师”。

主要著作有《瑜伽冥想》、《我的第一本瑜伽书》、《图解瑜伽体位法全典》、《瑜伽全程轻松学》、《瑜伽体式大全》等四十多部作品。

<<瑜伽史诗>>

书籍目录

<<瑜伽史诗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>