第一图书网, tushu007.com

<<生命与长寿>>

图书基本信息

书名：<<生命与长寿>>

13位ISBN编号：9787506219402

10位ISBN编号：7506219409

出版时间：1994-11

出版时间：世界图书出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

内容简介
生命对每个人只有一次，期望长寿是人之本能。
本书从21世纪的
生命观开始，详细阐述了人类寿命的种种考究、衰老诸因素的相关分析、人体必需的元素与维生素，以及性是人类生命的源泉、钙是人体健康的新观念。
此外，还介绍了老年保健医学和新兴的康复医学，以
及临终关怀学，并展望了抗老延寿的技术与方向，揭示了人类生命的未来。

作者简介

作者简介
张韬玉，男，1941年出
生于哈尔滨市。
1964年毕
业于哈尔滨医科大学医疗
系，曾任黑龙江省医院内科
医师、主治医师，现任黑龙
江省老年医学研究所所工、
副主任医师。

长期从事老年医学、康
复医学、中西医结合的临床
与科研工作，曾获省自然科
学科研成果奖二项，全国与
省级社会科学优秀科研成
果奖二项。
现已有13篇论
文入选国际论文集，在国家
级、省级杂志上发表论文
80余篇，科普文章170余
篇，出版专著4部、合编15
部、译著3部。
曾被国家自
然科学基金会的聘为老年医
学同行评议专家，是黑龙江
省第五、六、七届政协委员。

第一图书网, tushu007.com

<<生命与长寿>>

书籍目录

目录
序言
一、生命起源
（一）21世纪的生命观
（二）生命的根本是碳水化合物
（三）生命的活力来自血液细胞的分化
（四）生命的限度是可以延长的
（五）劳动能够改变人类的体质
（六）性是人类生命的源泉
（七）生命科学将解决人类的生老病死
（八）人类生命的历程
二、寿命之谜
（一）什么是寿命
（二）人的寿命有个极限
（三）人的最高寿龄到底有多长
（四）当今人的平均寿命是多少
（五）寿命的延长史
（六）寿命与相关因素的考究
（七）怎样估算你的寿命
（八）长寿地区的考察
三、衰老钟声
（一）什么叫衰老
（二）人体衰老的过程
（三）人为什么会变老
（四）衰老为什么有早有晚
（五）衰老与体质
（六）怎样检测健康水平与衰老程度
四、人体必需的元素
（一）宏量元素
（二）微量元素
五、生命的维生素
（一）什么是维生素
（二）为什么要补充维生素
（三）老年人与维生素
（四）维生素治疗那些疾病
六、老年保健医学
（一）世界人口老化的趋势
（二）我国老年保健医学的源流
（三）老年保健医学的研究要点
（四）老年保健医学的研究前景
七、新兴的康复医学
（一）康复医学的崛起
（二）老年期康复医学模式
（三）几种常见老年病的康复医疗要点
八、临终关怀

第一图书网, tushu007.com

（一）临终关怀学的兴起与发展
（二）临终关怀机构的创始与沿革
（三）临终关怀的道德评价
（四）现代死亡特征与临终关怀的目的
（五）死亡态度的考究与临终关怀的意义
（六）临终关怀的观念与模式
（七）临终关怀的服务内容
九、延寿革命
（一）为什么要研究长寿
（二）延寿革命的关键是什么
（三）抗老延寿的途径与方向
（四）人类生命的未来
附 元极学简介

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com