第一图书网, tushu007.com

<<中国杨氏太极>>

图书基本信息

书名：<<中国杨氏太极>>

13位ISBN编号：9787506233774

10位ISBN编号：7506233770

出版时间：2002-10

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：杨振铎

页数：432

字数：390000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中国杨氏太极>>

内容概要

杨氏太极是杨露禅、杨建候、杨澄甫三代人创编杨振铎谨守杨澄甫宗风，为初习人样授傅承老架。
拳、剑、刀，全盘突出、逐式分解、析要、答疑。
公诸体用秘法、技、内修外炼等太极真谛，依书学练，自然体悟陶怡趣之乐、祛病延年之益。
本书文字简练，内容均为实用之法，其拳照是由杨澄甫宗师亲自示范，被太极拳爱好者尊为杨氏太极拳典型代表，楷模中之鼻祖。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

杨振铎，1926年生，自幼由父亲杨澄甫先生授杨氏太极，研修六十余载，禀承一代宗风。
现任杨氏太极拳学会会长，山西省武术协会副主席，几十年来，杨振铎先生全身心致力于杨氏太极的弘扬，在办内外发展成为普及最广的拳种。
杨先生曾先后受到了几十个国家和地区的邀请，前往各国学习，曾荣获特洛伊等市世界名城荣誉市长称号，使中国太极成为西方人学习东方智慧的象征。

第一图书网, tushu007.com

<<中国杨氏太极>>

书籍目录

第一章 杨氏太极要论 杨氏太极拳老谱 杨氏太极拳九诀 杨氏太极拳之练习谈 杨氏太极拳术十要第二章 杨氏太极拳图解 杨氏太极拳拳式名称顺序 杨氏太极拳教学精要兴口诀 杨氏太极拳动作分解说明图 学练心语第三章 杨氏太极拳用法 杨氏太极拳用法发微 杨氏太极拳用法图解第四章 杨氏太极拳表演、比赛套路 杨氏太极拳表演、比赛套路简介 杨氏太极拳表演、比赛套路名称顺序 杨氏太极拳表演、比赛套路动作分解第五章 杨氏太极便图解 杨氏太极剑 杨氏太极剑剑式名称顺序 杨氏太极剑动作分解说明图示第六章 杨氏太极刀图解 杨氏太极刀 杨氏太极刀动作分解说明图示附录一 太极拳体用全书附录二 太极拳论附录三 太极拳体用解附录四 杨氏世系表

第一图书网, tushu007.com

<<中国杨氏太极>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com